

■ ПРЕДСТАВЛЯЕМ ОЧЕРЕДНОЙ ВОПРОС РУБРИКИ «БЛИЦ-БАЦ»:

С чем вы ассоциируете восемь лет путинского правления?



8 лет!

**БАЦ!**

- Ни с чем не ассоциирую. В Советском Союзе было лучше. Оценку правления бы поставил - тройку.

Сергей

■ Стр. 2



Уважаемые участники Великой Отечественной войны, труженики тыла, узники, «дети войны» и пенсионеры!

Поздравляем вас с Великим Праздником – Днем Победы!

Желаем здоровья, тепла и добра,  
Чтоб все неудачи сгорели дотла,  
Чтоб жить – не тужить до ста лет довелось,  
Пусть сбудется все, что еще не сбылось!

Совет ветеранов и коллектив филиала №3 КЦСОН «Содействие» г. Лянтор

**ЧТО ЗА ПРАЗДНИК – ДЕНЬ ПОБЕДЫ?**



Сегодня в рубрике «Заметь главное» дебют молодой журналистки Яны Богдан. Это первая работа Яны в газете. Пусть рассуждения автора больше похожи на школьное сочинение – эссе, она еще совсем недавно на уроках литературы хватала «пятерки» за собственный взгляд в своих работах. И в статье «Что за праздник День Победы?» Я. Богдан не только откровенно говорит о проблеме восприятия героической истории Великой Отечественной, но и не боится передать чувства, которые ее переполняют.

■ Стр. 3

**Юные лянторцы рисуют День Победы**

**МЫ С ВАМИ, ДОРОГИЕ ВЕТЕРАНЫ!**

Мне трудно говорить вам о войне,  
Боюсь задеть души больные раны.  
Войны минувшей много-много лет,  
Вы с нами, дорогие ветераны!

Воспоминанья ваши нележки,  
Четыре года смерть народ косила,  
За Родину герои полегли  
И память обмануть никто не в силах.

Вы помните голодный Ленинград,  
Где люди замерзали на ходу,  
Какой ценою выжил Сталинград,  
Не перечеть могил на волжском берегу.

Порою в снах приходят вновь и вновь  
Друзей, однополчан простые лица,  
Обстрелы, раны, боль, бинты и кровь...  
Пусть сон тот никогда не повторится!

Там лица перепуганных детей,  
Там женщин угоняют, словно скот,  
И едкий дым из труб концлагерей.  
Все пережил великий наш народ!

Но вот пришла победная весна!  
И слезы счастья с горечью утрат,  
Но вы-то знали, что вся жизнь-борьба,  
Пахать и строить – снова наш солдат!

Сегодня чтим мы всех, кто воевал,  
Десятки лет минуло с той войны,  
Кто мир наш в грозной битве отстоял -  
Любовь вам и почет, поклон вам до земли!

Наталья Герус, г. Лянтор



■ Рисунки лянторских школьников стр. 7

# НОВОСТИ

ГОЛЫЕ

## ОТСУДИЛИ

### Суд отменил решение прокуратуры о нарушении "Сургутнефтегазом" правил пользования земель

Арбитражный суд ХМАО признал незаконными и отменил постановления природоохранной прокуратуры о привлечении ОАО «Сургутнефтегаз» к административной ответственности за самовольное занятие земель.

Суд, исследовав материалы дела, пришел к выводу о неправильной квалификации действий компании по ст. 7.1 КоАП РФ, так как «самовольно занятые земельные участки «Сургутнефтегазом» относятся к землям лесного фонда», - сказал собеседник агентства. Ответственность за использование лесных участков без специальных разрешений предусмотрена ст. 7.9 КоАП РФ, а налагать ее могут органы, ответственные за охрану и защиту лесных фондов. Суд сделал вывод, что административная ответственность на компанию была наложена не правомочным органом.

INTERFAX.RU

## ВЛАСТЬ И СМИ

### «Из первых рук» в течение дня



В настоящее время в окружной власти разрабатывается регламент предоставления ответов на запросы работников СМИ.

Довольно часто журналисты жалуются на затягивание официальных ответов на их запросы. Положенный по закону о СМИ недельный срок часто нарушается. То начальник, уполномоченный заверить бумагу с ответом, находится в командировке (отпуске, на больничном и т. п.), то собирать запрашиваемые сведения приходится очень долго. К тому же, электронные СМИ более оперативны, чем печатные, их-то 7 дней ожидания явно не устраивают.

Зачастую чиновники отказываются реагировать на устные обращения журналистов и тре-

буют письменного запроса.

В очередной раз проблему взаимоотношений журналистов и чиновников подняли на семинаре-совещании руководителей СМИ и пресс-секретарей автономного округа в г. Туапсе 26-30 апреля. На это директор Департамента информационной политики ХМАО-Югры Павел Манченко сказал, что в ближайшее время появятся нормативные документы, определяющие сроки и порядок предоставления информации чиновниками. Причем, образцом такого регламента могли бы стать правила, действующие в МЧС. В ведомстве министра Шойгу официальные лица обязаны передать СМИ информацию в течение дня и даже по устному запросу.

## КОНФЕРЕНЦИЯ

В работе 28-й научно-технической конференции молодых ученых и специалистов ОАО «Сургутнефтегаз» приняли участие 250 человек.

### Молодые перспективные ученые из Лянтора

Лянторцам, к сожалению, не удалось завоевать главные призы: стажировку за рубежом и 8000 рублей. Но инженер производственного отдела Лянторского ВМУ Владимир Геннадьевич Костюк признан дипломантом II степени и награжден премией в сумме 6500 рублей и стажировкой в ведущей российской нефтяной компании. Электромонтер 4-го разряда управления энергетического хозяйства НГДУ «Лянторнефть» Едчик Виктор Викторович удостоился третьего места и, соответственно, поощрен чуть меньшей суммой - 5 500 рублей.

Информация предоставлена пресс-службой ОАО «СНГ»

Регионы активно включились в планирование развития России до 2020 года, намеченное на съезде «единороссов». 29 апреля в Екатеринбурге прошло совещание, на котором свой вариант развития представил и губернатор ХМАО-Югры Александр Филипенко. На день раньше с концепцией диверсификации югорской экономики познакомил руководителей окружных СМИ на выездном семинаре-совещании заместитель председателя Правительства Сергей Кучин. Он является одним из разработчиков региональной стратегии.

Стратегия развития Югры органично увязывается со среднесрочной программой Правительства Российской Федерации и согласуется с национальными стратегиями развития отраслей топливно-энергетического комплекса. В автономном округе уже созданы все условия для развития инноваций, постепенного усложнения структуры экономики, развития «не нефтяных» сфер дея-



## Стратегия 2020

Органы исполнительной власти автономного округа намерены развивать экономику будущего на основе территориально-производственных комплексов (кластеров) - нефтегазохимического, лесопромышленного, горнорудного, информационно-телекоммуникационного и рыбного. Они определяются как зоны опережающего развития. Инвестиционная емкость этих кластеров составит около 870 миллиардов рублей. Результатами реализации стратегии развития округа может стать увеличение валового продукта, приток инвестиций. Показатель обеспеченности жильем жителей Югры возрастет с 18 до 30 кв. м, средняя продолжительность жизни достигнет 75 лет, а численность населения вырастет до 1,6 млн. человек, денежные доходы югорчан могут составить 88,6 тысяч рублей.

Однако федеральная власть с недоверием воспринимает революционные взгляды на экономику ХМАО. И по-прежнему пристальное внимание в Москве проявляют лишь к нефтегазохимии, а в последние годы и к горнорудному проекту «Урал промышленный - Урал Полярный».

## Диалог

### ЖКХ

Ответ на вопрос мы ДОСТАЛИ у директора МУП «ТО УТВиВ № 1» МО Сургутский район Д. П. Рябченко

### Достали!

Согласно п.4 ст.154 ЖК РФ плата за коммунальные услуги включает в себя плату за холодное и горячее водоснабжение, водоотведение и отопление, из них гр-н И.С. Буковинский оплачивает по факту потребления холодное, горячее водоснабжение и водоотведение, исходя из показаний приборов учета. Согласно п.1, ст.153 ЖК РФ граждане обязаны своевременно и полностью вносить плату за жилое

помещение и коммунальные услуги, (примечание редакции: далее идет информация о задолженности гражданина Буковинского И.С. на 18.03.2008 г. за 5 месяцев).

Оплата за отопление по факту потребления проводится при наличии общедомового прибора учета тепловой энергии, установленного за счет средств собственников жилых помещений в доме, при отсутствии прибора

Какие виды услуг мы оплачиваем? Почему нет нормальных договоров, где будет точно указан перечень услуг, которые мы оплачиваем, так как неизвестно, что входит в услуги? Или, может быть, нужно производить оплату услуг по факту выполненных работ?

Иван Степанович Буковинский

учета размер платы за отопление определяется исходя из норматива потребления (п.1. ст.157 ЖК РФ).



Дмитрий Рябченко

## В РУБРИКЕ «БЛИЦ-БАЦ!» ЖИТЕЛИ ГОРОДА ОТВЕЧАЮТ НА ВОПРОСЫ РАЗНОГО ХАРАКТЕРА и вот один из них: С ЧЕМ ВЫ АССОЦИИРУЕТЕ ВОСЕМЬ ЛЕТ ПУТИНСКОГО ПРАВЛЕНИЯ ?



Андрей

1 - Путин на встречу народу шел. Ипотеку, например, можно взять. При Ельцине и квартиры-то не давали.



Надежда

2 - Отрадно, что стабильность сформировалась экономическая. Очень много хорошего для молодежи введено.

3 - Стало все хорошо при Путине. Демократия - это же замечательно. Зарплата стала выше, продукты дешевле. Сейчас вон опять все подлетело. Жаль, что Путин уходит.



Лидия

Сергей



4 - Ни с чем не ассоциирую. В Советском Союзе было лучше. Оценку правления бы поставил - тройку.



Залифа

5 - Ничего хорошего не произошло за эти восемь лет. Изменилось только к худшему для простых слоев населения.

## БАЦ!

**NB!** ЗАМЕТЬ  
Л А ВНОЕТ

# ЧТО ЗА ПРАЗДНИК — ДЕНЬ ПОБЕДЫ?

Как представитель молодого поколения, я и сама задумываюсь: «А что я знаю о войне, о Победе? О страхе и ужасе, которые пережил народ — наши дедушки и бабушки — читала в книгах, смотрела по телевизору, не больше. Не знаю... Наверное, это самое точное определение тому чувству, которое возникает у меня при обсуждении этой темы. Я даже не могу представить, как бы я себя чувствовала, если вдруг началась бы война. Эти совершенно неизвестные для нас сейчас рассказы о голоде, холоде, приводят просто в ужас. — Какое там детство... Боже... Не было у меня детства... (плачет)... Девочка шести лет эмг стала взрослой, самостоятельной.

вало на кусочки. Это были самые настоящие снаряды, взрывчатки, а никакие не мишки и куклы. Я даже и не знаю, что сейчас в фильмах показывают. Не могу смотреть... Как ком какой-то к горлу подкапывает (плачет). Дышать тяжело, плечу сразу. Не могу видеть это, как будто вновь все сама

► **Какое там детство... Боже... Не было у меня детства... (плачет)... Девочка шести лет эмг стала взрослой, самостоятельной. Пришлось.**

переживаю, — с дрожью в голосе и болью на душе вспоминает ребенок войны, 73-летняя Галина Сергеевна Ноздрина, ныне жительница Лянтора. — А один из моих внуков ничего не хочет слышать: «Бабуль, меня это не касается. У нас не будет войны». Мы ведь тоже не знали, что она

От этих слов мне стало страшно и стыдно. Стыдно за то, что мы не храним в своей памяти бесценные поступки наших предков. И страшно за то, что наши бабушки и дедушки чувствуют себя ненужными в этом мире. Хотя они так много сделали для его торжества.

Сегодня Брежнева от

Сталина отличит не каждый молодой человек. Наши родители такую безграмотность считают позором, режиссеры снимают подобные сцены в «Ералашах», детских фильмах, юмористы же, в свою очередь, высмеивают это в анекдотах. Может быть, и не стоит обижаться на тех, кто во время войны был нашими союзниками, а сегодня в своих странах переписывают учебники истории, переводят русские фильмы. Может быть, мы сами их на это натолкнули? Своим безразличием. Кто, если не мы, сохранил нашу же историю?

— В нашей стране мало уделяется внимания патриотическому воспитанию детей. Они в этом не виноваты. Да и часы, отведенные урокам истории по школьной программе, за последние годы, можно сказать, сокращены. Нужна четкая идеология. Надеюсь, все эти попытки возобновления неких традиций сегодня — парады, круглые столы — закончатся успехом. А иначе,

Великая победа над Берлином! В России этот праздник отмечают уже на протяжении 63 лет. Наверно, вы согласитесь со мной, что пару десятков лет назад этого дня ждали с большим энтузиазмом, нежели сейчас. С каждым годом уроки истории перестают быть популярными среди школьных предметов. С чем ассоциируется сегодня у учащегося победа в 1945-м?

«Я не знаю, конечно, почему, но мне совершенно не интересно изучать историю. У меня есть другие интересы. Читаю параграфы в школе и не понимаю, о чем прочитал. Мне это не нужно. Зачем мне Великая Отечественная Война? Это же ведь пережили наши деды, нас это не коснулось. У нас другая миссия, мы же тоже живем. Терпеть не могу слышать: «А вот в наше время...», — так рассуждает Кирилл, нынешний выпускник 11-го класса.



столько пережили... Эта победа так далась нелегко им».

Никогда не забуду печальный случай из жизни. Мальчик из девятого класса на диспут-клубе накануне великого праздника сказал ветерану о том, что не нужно «молодежи знать о войне, смысла нет». И ветеран заплакал... И плакал долго... Тогда мне так хотелось узнать, что чувствует этот мальчик: стыдно ему, жалко, больно или, может быть, смешно? Потому что я испытала чувство, которое, надеюсь, мне больше никогда не придется испытать. Необъяснимо. Чувства боли, стыда, жалости к ветерану и ненависти к этому девятикласснику, смешались в

► **Мы ведь не просто так живем, у нас есть история, корни. Жаль, что сейчас и традиции многие теряются. Ни в коем случае нельзя забывать. Чтить ветеранов, они столько пережили... Эта победа так далась нелегко им.**

моей душе.

Мы, нынешняя молодежь, — будущее страны. А как известно, «без прошлого — нет будущего». Стоит задуматься. И перестать ассоциировать день великой Победы с известной песней, народом на городской площади, гвоздиками. Наверное, мы просто обязаны в этот день вспомнить всех, кто бился до конца... Того, кто не вернулся домой... Мы должны быть патриотами, ведь это наша страна, а мы — не только ее настоящее... Сейчас, вдруг, вспомнила слова Галины Сергеевны Ноздриной: «Молодежь у нас хорошая. Несмотря ни на что. Патриотов много. Мне за страну не страшно, у нее есть надежная защита».

Яна Богдан



Пришлось. Игрушки из детства помню: красивые, яркие. Они лежали прямо на земле, на улице, на самом видном месте. Ну а что, разве ребенок не поднимет такую игрушечку? Столько детей разор-

начнется. Обидно слышать такие слова. Свидетелей событий 1941–1945 скоро совсем не останется. Пусть молодежь придет на площадь 9 мая, посмотрит хоть раз в глаза последним ветеранам...

это приведет к распаду России. А первый шаг уже сделан — сегодня историю всего 2% россиян знают на отлично — говорит учитель истории Камилянов Ростислав Анатольевич.

► **Свидетелей событий 1941 – 1945 скоро совсем не останется. Пусть молодежь придет на площадь 9 мая, посмотрит хоть раз в глаза последним ветеранам...**

Одноклассница как-то сказала мне: «Вот закончила школу с тремя пятерками по всем видам истории: история Отечества, история Зарубежья и история ХМАО, а спроси меня что-нибудь — ничего не знаю...». Суровая, что называется, правда

в принципе. Иногда зачитываешься. Столько нового и познавательного!.. Мы ведь не просто так живем, у нас есть история, корни. Жаль, что сейчас и традиции многие теряются. Ни в коем случае нельзя забывать. Чтить ветеранов, они

**АКЦИЯ!**  
ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ ВАШЕГО ГОРОДА!  
**ПРИ ПОКУПКЕ АВТОМОБИЛЯ МАРОК**

**CHERY** **ZX**

**ВЫ ПОЛУЧАЕТЕ ПОДАРОК ДЕНЕЖНУЮ СКИДКУ**  
или  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

**ТЕХНИЧЕСКИЙ ЦЕНТР АВТО ПЕНА**

**ПОДРОБНОСТИ АКЦИИ ПО ТЕЛ (3462) 50-12-75 у МЕНЕДЖЕРОВ!**

мебель для ванных комнат сантехника

душевые кабинки санфаянс

предъявителю купона предоставляется скидка 10% действителен с 1.05.2008 по 31.05.2008

сеть строительных магазинов

**МОСТЕК** 4 мкр., д. №14 тел.: 26-000



# БОЛЬШАЯ ЧИСТКА

Словосочетание «очищение организма» публика всегда воспринимает с энтузиазмом. Только вот что, как и зачем чистить – никто не знает. Попробуем разобраться.

— Виктория Гордеева

Очищение организма – занятие спорное, начиная с самого термина «очищение». Никаких залежей в органах и тканях нет, а следовательно, и чистить, строго говоря, нечего. Словечко «шлаки», которое так любят употреблять поборники очищения, вызывает нервный смех у всех уважающих себя медиков: каждый вкладывает в него свой смысл, по сути же, оно не значит ровным счетом ничего.

Максимум, что мы можем сделать, говорят врачи – это помочь организму выполнять выделительные функции. Но делать это надо с умом, и потому, нужно не хвататься за рассказанные подружкой «проверенные рецепты», а критически подходить к ним. Разберем самые «популярные» способы.

**Способ 1: Промывание.** «Нужно ежедневно выпивать 2,5-3,5 л жидкости».

**Правда.** Такой интенсивный питьевой режим приводит к усиленной работе почек, поэтому надо быть уверенным, что с ними все в порядке. Важно также пить не просто воду, а насыщенные минеральными солями растворы – столовую минералку, соки, чай, фрукто-

вые и ягодные отвары, можно добавить немного сухого белого вина. Объем еды при этом сокращается примерно в 1,5-2 раза, и пища должна быть преимущественно легкой – молочные продукты, рыба, рис, овощи. Можно добавить в рацион арбузы – они улучшают мочеотделение и даже способны «расправиться» с мелкими камнями. В этом случае нужно съедать по 0,5 кг арбуза ежедневно в течение 10-12 дней.

**Но!** Остаются «незадействованными» печень и желчный пузырь, а кишечник очищается лишь отчасти. Кроме того, этот способ небезопасен: при интенсивной работе почек вымываются витамины группы В и кальций. Их нужно принимать дополнительно.

**Способ 2: Масло плюс лимон.** «В течение дня нельзя ничего есть, через каждые два часа пить полстакана лимонного сока и 2 столовые ложки оливкового масла».

**Правда.** Оливковое масло в сочетании с лимонным соком дает сильный желчегонный эффект.

Такой способ годится только для совершенно здоровых людей, а им и очищение ни к чему.

При воспалительных заболеваниях печени и даже небольшом гастрите, такое мероприятие просто опасно: лимонный сок разъедает слизистую желудка, а масло дает непосильную нагрузку на печень.

**Но!** Если есть хотя бы небольшие камни в желчном пузыре, тюбаж противопоказан! Камни могут сдвинуться и закупорить желчные протоки.

**Способ 3: Растительная диета.** «Едим только овощи и фрукты».

**Правда.** Мы действительно едим слишком много мяса, забывая о том, что при его усвоении в организме образуется в десятки раз больше токсичных веществ, чем при переваривании растительных белков. Поэтому

гораздо полезнее и мягче лечебные тюбажи в сочетании с дыхательной гимнастикой. Утром натощак за 1-1,5 часа до завтрака выпейте 0,5 л теплой минеральной воды, из которой заранее выпущен газ – «Ессентуки», «Боржоми» или «Нарзан». Ложитесь на правый бок, подложив под него теплую грелку, и полежите около часа. Затем начинайте дышать диафрагмой, надувая и сдувая живот при вдохе и выдохе. Вдох глубокий, выдох замедленный. Таким образом происходит массаж печени и улучшается отхождение желчи. Тюбаж можно проводить 1-2 раза в неделю. Курс включает 6-8 процедур.



временный отказ от мяса, яиц, молока пойдет на

пользу. Растительная пища стимулирует работу кишечника, печени и почек, полезна для кишечной микрофлоры.

**Но!** Очень важно позаботиться о том, чтобы овощи и фрукты были экологически чистыми. Особенно активно аккумулируют токсичные вещества капуста, свекла, салат, сельдерей, укроп, редис, редька. Их нужно выбирать особенно осторожно – лучше всего купить в магазине органических продуктов. Если это невозможно, удаляйте опасные части: у корнеплодов токсины скапливаются у основания плода, у капусты – в верхних листьях и кочерыжке, у зелени – в черешках. Кроме того, сомнительные овощи имеет смысл варить в два этапа: сначала довести до кипения и слить воду, потом ва-

**Способ 4: Лекарственные травы.** «Примем отваров трав в течение нескольких недель».

**Правда.** Работу почек и печени стимулируют многие травы. Стимулируют образование желчи айр болотный, бессмертник и кукурузные рыльца, листья крапивы и плоды тмина. Листья барбариса и петрушка повышают тонус желчного пузыря, улучшая выделение желчи. Мочегонным действием обла-

**Но!** Избегайте принимать травы с противоположным действием, чтобы их эффект не был уничтожен друг другом. Именно поэтому не стоит увлекаться сборами: в них очень много компонентов, и высока вероятность их «перекрестного» действия. Не стоит принимать одновременно травы, очищающие и печень, и почки: нагрузка на организм будет слишком высока. И вообще, не ждите от этого способа быстрого эффекта.

Если вы одержимы целью достичь физического совершенства и жить вечно, то наверняка, вам известно, что в течение дня питание должно быть сбалансированным по белкам, жирам и углеводам.

рить до готовности.

Следует также позаботиться о том, чтобы во время вегетарианского периода в организме не возник дефицит незаменимых аминокислот, железа и витаминов. Для этого нужно принимать витамины с микроэлементами, есть сою, бобы, фасоль, орехи и семечки.

дают лист брусники, толокнянка, укроп. Хорошо выводят токсины корень одуванчика, листья земляники, почки березы, трава полыни, листья лопуха.

Но чтобы добиться нужного эффекта, отвары нужно пить несколько месяцев. Если ошибиться с выбором трав, за это время можно себе очень сильно навредить, поэтому лучше всего посоветоваться с врачом.

После полной очистки организма появляются лёгкость и гибкость в теле, повышается иммунитет и исчезают многие болезни. Всё это способствует увеличению продолжительности жизни! Возможно даже некоторое омоложение!

## РЕБЕНОК В ДОМЕ



Наверняка, у вашего малыша найдется целый набор зайчиков различного исполнения, качества и размера. С одним он любит спать, с другим купаться, а третьего обожает кормить за обедом своей кашей.

Давайте устроим день зайчиков. Занятие это увлекательное, оно развлечет всю вашу семью, соберёт всех вместе и подарит удовольствие от общения друг с другом.

Как всякий праздник, этот день тоже требует подготовки. Готовиться к празднику также увлекательно, как и праздновать.

Итак, для начала нужно сделать заготовки. Расскажите крошке о предстоя-

щем событии. Выучите стихотворение о зайках, какое вам больше всего нравится. Если пушистые длинноухие игрушки замарались от частого использования (например,



таскания по полу, раскрашивания маминой губной помадой, чистки зубной пастой и «бритья» пapiной пеной), самое время устроить всем хорошую мойку.

Теперь, когда зайцы сохнут, надо бы изобра-

зить их портреты, по одному или целыми семьями. Нарисовать на ма-



леньких листочках морковку и капусту, развесить рисунки по всему холодильнику и комнатам.

Зайчики бывают не только пушистыми, но и солнечными. Для игры понадобятся два зеркала. Правила игры знакомы с детства: один зайчик убегает, другой догоняет. Или малыш догоняет зай-

## ИГРАЕМ С ЗАЙЧИКАМИ



чика сам. Обязательно нужно приготовить «солнечное» желе для всех зайчиков, включая вашего. Если ребенок поможет вам готовить (не только лимонное желе, а все, что подскажет вам ваша фантазия), то можно не сомневаться, блюдо покажется ему вдвое вкуснее.

День зайчиков начинается с зайкиной утренней гимнастики «зайка беленький сидит». Затем можно поиграть, попля-

сать, приготовить и съесть вкуснейший морковно-капустный салатик, одного



из зайцев взять на прогулку, после улечься отдыхать и посмотреть хороший мультфильм о зайчатах, почитать книжку, все на ту же тему. Дождаться бабушку и дедушку, почитать им выученное стихотворение и угостить солнечным желе. Поиграть в догонялки с солнечным зайчиком.

Показать рисунки и попробовать нарисовать (наклеить, сделать коллаж и т.п.) зайцев всей семьей. Подарить крошке новую игрушку или книжку. Не забыть все заснять на пленку! А потом отослать фотографии тем бабушке и дедушке, которые не были на празднике. Пусть увидят, какие замечательные праздники вы устраиваете, и порадуются вместе с вами.

Дни можно устраивать какие угодно: мышкены, с сырным меню и играми-прятками; мишкины с медовыми коврижками и мультфильмом «вيني-пух» и пр.

На все нужна лишь ваша фантазия и желание сделать детство вашего ребенка счастливым от общения с вами. Делайте все с удовольствием!

**Растите на здоровье!**

Ирина Головченко

# Юные лянторцы рисуют День Победы



