



Почему пищат светофоры? В рубрике «Достали» читайте ответ на вопрос жителей 3 микрорайона.

Стр. 2

«Беспокойного горожанина» заботят вопросы патриотического воспитания

Стр.7

Рецепты спокойного сна в рубрике «Кладовка»



Стр.6

Первая фотомодель «Лянторской газеты».



«Ну разве не чудо!» Этой надписью можно было сопроводить каждую фотографию, представленную на конкурс «Малыши-карандаши». Поэтому организаторам, редакции «Лянторской газеты», выбрать победителя было крайне сложно. 25 «малышей-карандашей» умиляли своей непосредственностью и индивидуальностью. Но условия фотоконкурса, которые обязательно нужно было выполнить и только потом войти в состав участников, требовали одного победителя. В итоге выбрать пришлось из 18 участников. Арина Пупкевич, девочка с батонами на фотоснимке, и стала первой победительницей фотоконкурса «Малыши-карандаши» «Лянторской газеты». Приз 4-летняя Арина со своей мамой Надеждой Коваль получили в фотосалоне «Матрица». Спонсоры конкурса преподнесли портрет большого размера с оригинала. Уже во время награждения мы узнали, что именно этот снимок, как и надпись «Если только захочу, то батон я проглочу!» родители Арины, мама и папа, подбирали вместе. Теперь воспоминания о конкурсе для нашего «малыша-карандаша» и её мамы, к сожалению, всего лишь память, добрая память о папе, муже, которого не стало в их жизни. Он трагически погиб. Это одна из причин, почему награждение победителя затянулось, а не состоялось сразу после подведения результатов конкурса.

Теперь судьба Арины Пупкевич навеки связана с историей «Лянторской газеты». «Наша первая фотомодель, маленькая звездочка» - вот так ласково называют у нас в телерадиокомпании «ЛянторИнформ» победительницу фотоконкурса «Малыши-карандаши». На страницах «Лянторской газеты» мы еще откроем новые имена. И заранее спасибо каждому, кто откликнется на наши конкурсные предложения, и конечно, спасибо тем, кто уже побывал «на страницах» нашего печатного издания.

Елена Вишкина

С добрым утром, Лянтор!



ФОТО Вугара Алиева

Лянторская ГАЗЕТА

На радиоволне

В лянторском филиале центра социального обслуживания населения «Содействие» с 1 апреля будет действовать отделение дневного пребывания детей. По

словам заведующей Оксаны Коноваловой, для юных лянторцев из льготных категорий семей: малоимущих и детей с ограниченными физическими возможностями - откроются различные кружки.



МУК «Лянторская ЦБС»
ЦЕНТРАЛЬНАЯ ГОРОДСКАЯ
БИБЛИОТЕКА

НЮ ГОЛЫЕ НОВОСТИ

Капитальные планы

(итоги выездного совещания управления капстроительства Сургутского района в Лянторе, озвученные главой города на аппаратном совещании)



...выделены деньги на строительство школы во втором микрорайоне, но остался открытым вопрос водоотведения. Существует реальная проблема, что у центрального входа в учебное заведение будет скапливаться вода, например, после осадков, так как само здание новой школы стоит на 1,2 метра ниже уровня жилых домов, стоящих рядом.

...проектно-сметная документация на строительство поликлиники и родильного отделения в стадии завершения. Финансирование будет осуществляться за счет окружной программы 2008-2011 г.г. Но вла-

сти города Лянтор и Сургутского района намерены ускорить сроки строительства объектов здравоохранения в Лянторе.

...к 1 сентября 2007 года по ул. Адыгейской (возле магазина «Лабаз») должна появиться пешеходная дорожка.

...в этом году планируется провести капитальный ремонт СОК «Юность», а также клуба технических видов спорта «Эдельвейс».

...будет продолжаться строительство жилых домов в 5 мкр. В этом же 5 мкр. проведен отвод земельного участка под строительство общежития для работников бюджетной сферы на 250 комнат. Проектно-сметная документация в начальной стадии подготовки.

...в школе №3 отстранена от работ по ремонту фасада фирма-подрядчик, выигравшая тендер. Это «АБТ». Неудовлетворительное исполнение договорных обязательств данной организацией позволило ЗАО

«Рустам», второму победителю конкурса по благоустройству, сменить фирму «АБТ». В настоящее время фасадные работы не ведутся. Фирма «АБТ» не передала объект другому подрядчику - организации ЗАО «Рустам».

...продолжится благоустройство территории школы №1.

...в стадии подготовки проектно-сметная документация на капитальный ремонт школы №5, к которому планируется приступить на следующий год.

... в Лянторе приступят к строительству городской подстанции и газотурбинной электростанции, которую установят на территории котельной №2.

Строительство подстанции будет вестись инвесторами из Германии. Сегодня в стадии оформления договорных обязательств, уже произведен отвод земли. До окончательного ввода подстанции 1,5-2 года.

ДОРОЖНЫЕ ПРОБЛЕМЫ детского сада «СИБИРЯЧОК»

Парковка автомобилей у детского сада «Сибирячок», особенно в рабочие дни с 17 до 19 часов, создает угрозу как для пешеходов, так и для проезжающих машин. Руководство дошкольного учреждения обратилось к администрации города Лянтор с просьбой установить в месте скопления личного транспорта «запрещающий знак». На комиссии по безопасности движения было отклонено это предложение по ряду объективных причин. Взамен предложено вынести за ворота шлагбаум (по радиусу поворота в детский сад) и на нем установить знак «остановка запрещена».

ПУБЛИЧНЫЕ СЛУШАНИЯ В ЦИФРАХ



Дата проведения: 24 марта 2007 года
Место проведения: администрация г. Лянтор

Второй раз Устав городского поселения Лянтор выносятся на открытое обсуждение

- 5 минут предусмотрено на выступление,
- 3 минуты предполагалось на прения,
- 8 предложений поступило,
- 4 жителя выдвинули предложения,
- 2 из них не пришли на слушания,
- 4 предложения внес один житель Лянтора.
- 8 минут длились публичные слушания по внесению изменений в Устав городского поселения Лянтор.



Елена Вишкина

Диалог

Достали!

Для чего в нашем городе установили звуковые сигнализаторы на светофорах? Неужели в Лянторе столько слепых, что их интересы ставятся выше, чем спокойствие жителей близлежащих к перекресткам домов?

Жители третьего микрорайона г. Лянтор

Ответ на данный вопрос мы ДОСТАЛИ из нескольких источников:

• В Лянторской городской больнице нам ответили: официально в нашем городе на диспансерном учете у врача - окулиста числится 20 инвалидов по зрению, трое из них абсолютно незрячи.

• Главный инженер по объектам дорожного хозяйства муниципальной Уп-

равляющей компании Тамара Евсеева ответила, что установку звуковых устройств в светофоры проводили согласно закона «О защите инвалидов в РФ» и предписаний Госавтоинспекции. 2 перекрестка в нашем городе на пересечении улиц Парковая - Назаргалеева и Парковая - Кингисеппа с осени 2006 года регулируются светофорами со звуковыми сигналами. Но в данный момент сила звука установлена на минимально возможную громкость. Так же, согласно этого закона вскоре оборудуют места для стоянок транспортных средств людей с ограниченными возможностями. Всего 9 участков на территории насе-

ленного пункта, в том числе у Лянторской городской больницы, почты и здания администрации.

• Урал Валеев, старший гос. инспектор дорожной инспекции организации движения Лянторской ГИБДД подтвердил, что еще в прошлом году после прокурорской проверки УВД ГИБДД Югры было рекомендовано предпринять ряд мер для удобства перемещения инвалидов по городу. Тогда же силами муниципальной управляющей компании были установлены звуковые регулировщики на светофорных объектах. В данный момент, учитывая просьбы жителей третьего микрорайона, громкость на них снижена. Рупор направлен вниз, что так же уменьшает силу звука. Рассматривали даже вариант изоляции устройства ватным материалом. Но пока

На любые вопросы доставим ответы. Обращайтесь: ул. Салавата Юлаева 13, тел.: 21-702, www.l-tv.ru, e-mail: news@l-tv.ru

Форум

Отключение воды.

«Отключение горячей воды в квартирах неплательщиков навело на мысль о столь же адекватных мерах по отношению к «отключателям». Ну вот, скажем, если в квартире у кого-то нет тепла, несмотря на своевременную оплату, то почему бы не отключить отопление в квартире директора управляющей компании? По-моему, эффективная мера, чтобы заставить директора встать с рабочего кресла. Сразу и средства найдутся на ремонт, и людей заставит работать.»

Апп

«Я считаю, правильно делают! Пусть заплатят. У нас в пятиэтажке в подъезде долг 115,394 рубля! Может, кто-то и не заплатил, так им и надо!»

Еуропа+

www.l-tv.ru

Анастасия Волкова

На борту самолета Ту-134, совершавшего перелет по маршруту «Сургут-Самара-Белгород», находились три лянторца. Это Валерий Ховрин, Екатерина Рябченко, Олег Носенко. К счастью родных и близких, все они остались живы.



NB! ЗАМЕТЬ ГЛАВНОЕ!

Город просыпается рано.



«Встал по утру, умылся, привел себя в порядок и сразу же привел в порядок свою планету».

Антуан де Сент-Экзюпери

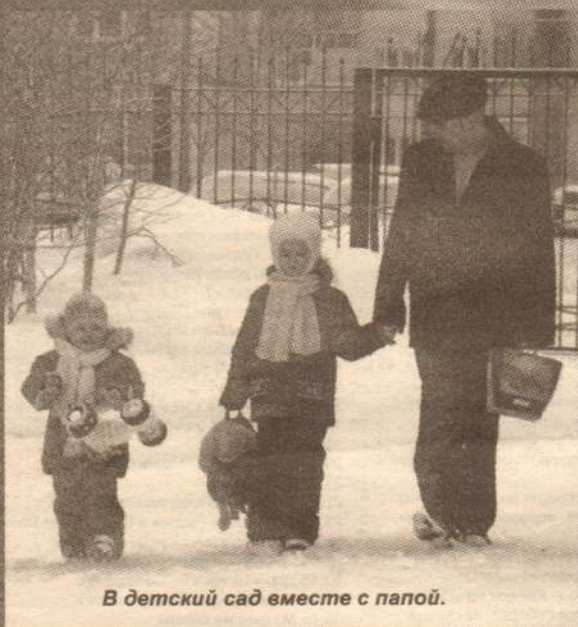


«Давай с тобой полаем поутру ...»

Работа нефтяников находится за много километров от города. Утро на автовокзале.



Рабочий день на промзоне начинается с городской остановки.



В детский сад вместе с папой.

Доброе утро, Лянтор!



«А я вчера «пятерку» за контрольную получила!»



«Дорогу осилит идущий ... в шкорм»



«Что день грядущий мне готовит?»



«Пора, красавица, проснись! Открой сомкнуты снегом взоры!»



«Утренняя рансееву такси»

Представители УТВиВ провели отключение водоснабжения в квартирах должников за комму-

нальные услуги. Злостные неплательщики останутся без горячей воды до тех пор, пока деньги не поступят на счет предприятия.



Программа передач

Понедельник, 2 апреля

1	РОССИЯ	КУЛЬТУРА	ПНТ	ЮГРА
05.00, 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 05.05 «Доброе утро!» 09.20 «Малахов +» 10.20 Т/с «Агент национальной безопасности» 11.20 «Понять. Простить» 12.20 «Лолита. Без комплексов» 13.20 «Детективы» 14.00 Другие новости 14.30 «Контрольная закупка» 15.20 «Криминальная Россия». «Право на надежду» 16.00 Т/с «Любовь как любовь» 17.00 «Федеральный судья» 18.00 Вечерние новости 18.20 Т/с «Чужие тайны» 19.10 «Жди меня» 20.00 Т/с «Татьянин день» 21.00 «Время» 21.30 Т/с «Маршрут» 22.30 «Жизнь как кино». «Гражданин Никто» 23.30 Ночные новости 23.50 «Теория вероятности». «Шестой океан» 00.40 «Гении и злодеи» 01.10 «Лошадиная энциклопедия» 01.45, 03.05 Х/ф «Я захватываю замок» 03.40 Д/ф «Когда животные привлекают»	05.00 «Доброе утро, Россия!» 08.45 Комедия «Психопатка» 10.50, 13.40, 04.40 «Вести. Дежурная часть» 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести» 11.30, 14.20, 20.45 «Местное время. Вести - Москва» 11.50 Т/с «Горыныч и Виктория» 14.40 «Суд идет» 16.00 «Кулагин и партнеры» 16.40 «Местное время. Вести - Московская обл.» 17.10 Т/с «Каменская» 18.05 Т/с «Танго втроем» 19.00 Т/с «Ангел-хранитель» 21.05 «Спокойной ночи, малыши!» 21.15 Т/с «Мой генерал» 23.10 «Дежурный по стране». М. Жванецкий 00.15 «Вести +» 00.35 «Честный детектив» 01.05 «Синемания» 01.40 «Дорожный патруль» 01.55 Комедия «Прекрасная Рита». (Франция) 03.15 Канал «Евроньюс»	07.00 Канал «Евроньюс» 10.00, 19.30, 23.30 «Новости культуры» 10.20 «В главной роли...» 10.35, 01.35, 02.50 Программа передач 10.45 «Путешествия натуралиста» 11.15 Х/ф «Печи-лавочки» 12.55 «Линия жизни». М. Розовский 13.50 «Мой Эрмитаж» 14.20 Телеспектакль «И свет во тьме светит». 15.40 Д/ф «Укрощение коня. Петр Клодт» 16.20 М/с «Сказки Андерсена». (Дания) 16.45 «Пустыня всерьез» 17.10 Д/с «Рожденные среди диких животных». 17.40 «Порядок слов» 17.45 «Пленицы судьбы». А. Суслова 18.15 «Достоинство республики». Усадьба Авдотьино 18.30 «БлокНЮТ» 19.00 «Ночной полет» 19.55 01.40 Д/ф «Хомо сапиенс: история грез». 20.50 К 125-летию со дня рождения К.Чуковского. «Острова» 21.30 «Новое ковчег» 22.00 «Тем временем» 23.00 «Золото Коминтерна» 23.55 «Про АРТ» 00.20 Х/ф «Сталкер», 1 с 01.25 Ф.Крейслер, С.Рахманинов. Два вальса. Исполняет А.Гиндин 02.35 Д/ф «Кастель дель Монте. Каменная корона Апулии». (Германия)	05.45 Т/с «Любовь и тайны Сансет Бич», 229 с 06.30, 13.30 «Такси» 06.55 «Глобальные новости» 07.00, 19.30 «Москва: инструкция по применению» 07.25 Т/с «Возвращение в Эдем: история продолжается», 1 с 08.15 «Предприниматель» 08.30 «Наши песни» 09.00 «Школа ремонта». «Авангард в квадрате» 10.00, 18.00, 20.00 Т/с «Счастливы вместе» 11.00 М/с «Крутые бобры», 32 с 11.30 М/с «Эй, Арнольд!», 17 с 12.00 М/с «Губка Боб Квадратные штаны», 48 с 12.30 М/с «Котопес», 25 с 13.00 М/с «Дикая семейка Торнберри», 14 с 14.00 Т/с «Саша+Маша» 14.30, 21.00 «Дом 2. Про Любовь» 15.20 Боевик «Говорящие с ветром». (США) 19.00 «Городские вести» (ГТРК «ЛянторИнформ») 22.00 Комедия «10 причин моей ненависти». (США) 00.00 «Дом 2. После заката» 00.30 «Секс» с А.Чеховой 01.00 «Дом 2. Любовь». Как все начиналось 02.00 Комедия «Сумасшедший дом». (США) 04.30 Т/с «Рабыня Изаура», 1-3 с 04.55 Д/с «Цена любви»	06.15 «Эпицентр» 07.00 «С 7 до 9» 09.10 «Уроки тетушки Софы» 09.15 М/с «Приключения Каррота» 09.45 М/ф 10.05, 20.00 Т/с «Ундина на гребне волны» 11.00 «Смехопанорама» 11.30 Д/ф «Удивительная Италия» 12.05 Т/с «Гибель империи» 13.00, 17.00, 19.00, 23.00 «Новости» 13.30 «Час дня» 14.30 Телемагазин 15.00 Т/с «Команда Холли» 15.30 «Юрга в лицах. Дом у озера» 16.05, 22.05 Боевик «Спецназ» 17.30 «Максимальный режим» 18.00 Мелодрама «Женщины в игре без правил» 19.30 «Частный вопрос» 20.55 «Топтыжкины сказки» 21.10 «День» 23.35 Триллер «Смерть в Голливуде». (США) 01.30 Д/ф «Загадки неизвестного» 02.30 Т/с «Тайны и преступления» 04.30 Драма «День семейного торжества»

Вторник, 3 апреля

1	РОССИЯ	КУЛЬТУРА	ПНТ	ЮГРА
05.00, 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 05.05 «Доброе утро!» 09.20 «Малахов +» 10.20 Т/с «Агент национальной безопасности» 11.20 «Понять. Простить» 12.20 «Лолита. Без комплексов» 13.20 «Детективы» 14.00 Другие новости 14.30 «Контрольная закупка» 15.20 «Вне закона». «Последний подарок» 16.00 Т/с «Любовь как любовь» 17.00 «Федеральный судья» 18.00 Вечерние новости 18.20 Т/с «Чужие тайны» 19.20 «Пусть говорят» 20.00 Т/с «Татьянин день» 21.00 «Время» 21.30 Т/с «Маршрут» 22.30 «Жизнь как кино» 23.30 Ночные новости 23.50 «Искатели». «Потерянный город» 00.40 «Ударная сила». «Кровь авиации» 01.30, 03.05 Х/ф «Аэропорт» 03.40 Т/с «Говорящая с призраками»	05.00 «Доброе утро, Россия!» 08.45 Д/ф «Мужской разговор. Марк Бернес» 09.45, 13.40, 04.40 «Вести. Дежурная часть» 10.00 «Частная жизнь» 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести» 11.30, 14.20, 20.45 «Местное время. Вести - Москва» 11.50 21.15 Т/с «Мой генерал» 14.40 «Суд идет» 16.00 «Кулагин и партнеры» 16.40 «Местное время. Вести - Московская обл.» 17.10 Т/с «Каменская» 18.05 Т/с «Танго втроем» 19.00 Т/с «Ангел-хранитель» 21.05 «Спокойной ночи, малыши!» 23.15 Д/ф «Сотворить монстра. Советские Франкенштейны» 00.15 «Вести +» 00.35 Комедия «Джуниор». (США) 02.40 «Дорожный патруль» 03.00 Т/с «Закон и порядок». (США) 03.45 Т/с «Гора». (США) 04.25 Канал «Евроньюс»	06.30 Канал «Евроньюс» 10.00, 19.30, 23.30 «Новости культуры» 10.20 «В главной роли...» 10.35, 01.50, 02.50 Программа передач 10.45 Д/с «Рожденные среди диких животных». 11.15 Х/ф «Каменная долина» 12.25 М/с «Зоологический переулок, 64» 12.55 «Тем временем» 13.50 «Пятое измерение» 14.20 Телеспектакль «И свет во тьме светит». 15.40 Д/ф «Дудук». (Россия) 16.35 М/с «Сказки Андерсена». (Дания) 17.00 Т/с «Приключения Мэддиганов», 1 с. «Дорожные крысы» 17.25 Д/с «Рожденные среди диких животных». 17.55 «Порядок слов» 18.00 «В честь Павла Лисициана» 19.00 «Ночной полет» 19.55, 01.55 Д/ф «Хомо футурус: внутренняя сила» 20.50 «Больше, чем любовь». П. Филонов и Е. Свирбрюкова 21.30 «Жертвенник Авраама» 22.00 Ток-шоу «Апокриф» 22.40 Д/ф «Марракеш. Жемчужина Юга». (Германия) 23.00 «Кто мы?» «Реформы по-русски». Пер. 6 23.55 Х/ф «Сталкер», 2 с 01.35 Д/ф «Бухара. Жемчужина Шелкового пути». (Германия)	06.00 М/ф «Наш друг Пишичитай» 06.30, 13.30 «Такси» 06.55 «Глобальные новости» 07.00 «Городские вести» (ГТРК «ЛянторИнформ») 07.25 Т/с «Возвращение в Эдем: история продолжается», 2 с 08.15 «Звезда на дороге» 08.30 «Наши песни» 09.00 «Запретная зона» 10.00, 18.00, 20.00 Т/с «Счастливы вместе» 11.00 М/с «Крутые бобры», 33 с 11.30 М/с «Эй, Арнольд!», 18 с 12.00 М/с «Губка Боб Квадратные штаны», 49 с 12.30 М/с «Котопес», 26 с 13.00 М/с «Дикая семейка Торнберри», 15 с 14.00, 05.00 Т/с «Саша+Маша» 15.00, 21.00 «Дом 2. Про Любовь» 16.00 Комедия «10 причин моей ненависти». (США) 19.30 «Москва: инструкция по применению» 22.00 Комедия «Бэйб: поросенок в городе». (Австралия) 23.55 «Дом 2. После заката» 00.25 «Секс» с А.Чеховой 01.00 «Дом 2. Любовь». Как все начиналось 01.55 Комедия «Дикий Робертс: Звездный ребенок». (США) 03.45 Т/с «Рабыня Изаура», 4-6 с	06.25, 13.00, 17.00, 19.00, 23.00 «Новости» 07.00 «С 7 до 9» 09.10 «Уроки тетушки Софы» 09.15 М/с «Приключения Каррота» 09.45 М/ф 10.05, 20.00 Т/с «Ундина на гребне волны» 11.00 «Смехопанорама» 11.30 Д/ф «Удивительная Италия» 12.05 Т/с «Гибель империи» 13.30 «Час дня» 14.30 Телемагазин 15.00 Т/с «Команда Холли» 15.30 «Спортивный калейдоскоп» 16.05 Боевик «Спецназ» 17.30 «Ералаш» 18.00 Мелодрама «Женщины в игре без правил» 19.30 «Без посредников» 19.45 «Крик» 20.55 «Топтыжкины сказки» 21.10 «День» 22.05 Детектив «Потерявшие солнце» 23.35 Чемпионат России и Первенство России по лыжным гонкам г.Ханты-Мансийск. 02.05 Триллер «Глаз». (Гон Конг) 03.45 Д/ф «Загадки неизвестного» 04.45 Т/с «Тайны и преступления» 05.45 Музыка на канале

Среда, 4 апреля

1	РОССИЯ	КУЛЬТУРА	ПНТ	ЮГРА
05.00, 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 05.05 «Доброе утро!» 09.20 «Малахов +» 10.20 Т/с «Агент национальной безопасности» 11.20 «Понять. Простить» 12.20 «Лолита. Без комплексов» 13.20 «Детективы» 14.00 Другие новости 14.30 «Контрольная закупка» 15.20 «Вне закона». «Дело таксистов» 16.00 Т/с «Любовь как любовь» 17.00 «Федеральный судья» 18.00 Вечерние новости 18.20 Т/с «Чужие тайны» 19.20 «Пусть говорят» 20.00 Т/с «Татьянин день» 21.00 «Время» 21.30 Т/с «Маршрут» 22.30 «Не родись красивым» 23.30 Ночные новости 23.50 «Хрестный путь Андрея Тарковского» 00.40 Х/ф «Зеркало» 02.50, 03.05 Х/ф «Тринадцатый»	05.00 «Доброе утро, Россия!» 08.45 Д/ф «Тайны кремлевской кухни» 09.45, 13.40, 04.40 «Вести. Дежурная часть» 10.00 «Частная жизнь» 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести» 11.30, 14.20, 20.45 «Местное время. Вести - Москва» 11.50, 21.15 Т/с «Мой генерал» 14.40 «Суд идет» 16.00 «Кулагин и партнеры» 16.40 «Местное время. Вести - Московская обл.» 17.10 Т/с «Каменская» 18.05 Т/с «Танго втроем» 19.00 Т/с «Ангел-хранитель» 21.05 «Спокойной ночи, малыши!» 23.15 Д/ф «Холодная оттепель 61-го» 00.15 «Вести +» 00.35 Х/ф «Иваново детство» 02.30 «Дорожный патруль» 02.50 Т/с «Закон и порядок». (США) 03.35 Т/с «Гора». (США) 04.15 Канал «Евроньюс»	06.30 Канал «Евроньюс» 10.00, 19.30, 23.30 «Новости культуры» 10.20 «В главной роли...» 10.35, 01.50, 02.50 Программа передач 10.45 Д/с «Рожденные среди диких животных». 11.15 Х/ф «День семейного торжества» 12.35 М/с «Зоологический переулок, 64» 13.00 Д/ф «По ком звонил «Колокол?», 1 с 13.40 Ток-шоу «Апокриф» 14.20 Х/ф «Семен Дежнев» 15.40 «Русский художник А. Шмаринов» 16.20 М/с «Сказки Андерсена». (Дания) 16.45 Т/с «Приключения Мэддиганов», 2 с. «Жители холмов» 17.10 Д/с «Рожденные среди диких животных». 17.40 «Порядок слов» 17.45 «Петербург: время и место». «Бесконечный дом» 18.10 «Собрание исполнений». Р. Штраус. «Дон Кихот» 19.00 «Ночной полет» 19.55, 01.55 Д/ф «Загадки ДНК: поиск Адама». 20.50 «Власть факта» 21.30 «Камень Иакова» 22.00 «Большие» 23.00 «Атланты. В поисках истины». 23.55 Х/ф «Солярис», 1 с 01.10 Д/ф «Представление начинается?» 01.35 Д/ф «Пафос. Место поклонения Афродите». (Германия)	05.45 Т/с «Любовь и тайны Сансет Бич», 230 с 06.30, 13.30 «Такси» 06.55 «Глобальные новости» 07.00, 19.30 «Москва: инструкция по применению» 07.25 Т/с «Возвращение в Эдем: история продолжается», 3 с 08.15 «Кулинар» 08.30 «Наши песни» 09.00 «Необъяснимо, но факт». «Гадания» 10.00, 18.00, 20.00 Т/с «Счастливы вместе» 11.00 М/с «Крутые бобры», 34 с 11.30 М/с «Эй, Арнольд!», 19 с 12.00 М/с «Губка Боб Квадратные штаны», 50 с 12.30 М/с «Котопес», 27 с 13.00 М/с «Дикая семейка Торнберри», 16 с 14.00 Т/с «Саша+Маша» 15.00, 21.00 «Дом 2. Про Любовь» 16.00 Комедия «Бэйб: поросенок в городе». (Австралия) 19.00 «Городские вести» (ГТРК «ЛянторИнформ») 22.00 Комедия «Бумеранг». (США) 00.20 «Дом 2. После заката» 00.50 «Секс» с А.Чеховой 01.20 «Дом 2. Любовь». Как все начиналось 02.20 Комедия «Доктор Детройт». (США) 04.00 Т/с «Рабыня Изаура», 7-9 с	06.25, 13.00, 17.00, 19.00, 23.00 «Новости» 07.00 «С 7 до 9» 09.10 «Уроки тетушки Софы» 09.15 М/с «Приключения Каррота» 09.45 М/ф 10.05, 20.00 Т/с «Ундина на гребне волны» 11.00 «Смехопанорама» 11.30 Д/ф «Удивительная Италия» 12.05 Детектив «Русские в городе ангелов». 13.30 «Час дня» 14.30 Телемагазин 15.00 Т/с «Команда Холли» 15.30 «Открытка» 16.05, 22.05 Детектив «Потерявшие солнце» 17.30 Фильм-детям «Снова в школу» 18.00 Мелодрама «Женщины в игре без правил» 19.30 «Персональный счет» 20.55 «Топтыжкины сказки» 21.10 «День» 23.35 «Крик» 23.50 «Спортивный калейдоскоп» 00.20 «Частный вопрос» 00.50 Драма «Мы здесь больше не живем». 02.30 Д/ф «Загадки неизвестного» 03.30 Т/с «Тайны и преступления» 04.30 Историческая драма «Губернатор»

«Лянторскую газету»
приобретайте в магазинах:



АНОНС
Читайте в следующем
номере:
Заметь главное!

Три месяца назад завершилась
благотворительная акция
«Расти, малыш!». Что изменилось
с тех пор в судьбе тех ребятшек,
Кати и Ромы?

Стр. 3

Размещение
Вашей рекламы
на РАДИО:



тел. 2-50-50

виды услуг:
рекламный ролик информационный;
рекламный ролик постановочный;
рекламный ролик игровой-музыкальный
(озвучка 2 и более голосами, песня);
адаптация
прокат рекламного ролика

Наш адрес:
г. Лянтор, ул. Адыгейская, 59/1
ТЦ «Континент», 3 этаж,
административное крыло (левое),
офис ООО «Альфа»



Четверг, 5 апреля

Table with 5 columns: Channel logos (1, РОССИЯ, КУЛЬТУРА, ПЛП, ЮГРА) and program schedules for Thursday, April 5th.

Пятница, 6 апреля

Table with 5 columns: Channel logos (1, РОССИЯ, КУЛЬТУРА, ПЛП, ЮГРА) and program schedules for Friday, April 6th.

Суббота, 7 апреля

Table with 5 columns: Channel logos (1, РОССИЯ, КУЛЬТУРА, ПЛП, ЮГРА) and program schedules for Saturday, April 7th.

Воскресение, 8 апреля

Table with 5 columns: Channel logos (1, РОССИЯ, КУЛЬТУРА, ПЛП, ЮГРА) and program schedules for Sunday, April 8th.

Л

ЖЛАД ОВКА



«Весна – это время, когда природа как будто испытывает организм на прочность. Авитаминоз, перепады давления, хроническая усталость – это только самый короткий перечень проблем, которые все мы сейчас испытываем. Чтобы помочь себе, надо именно в это сложное время правильно питаться. Вот об этом и поговорим...»

Ведущая рубрики Полина Изиметова

• Если вам не спится

Советы для мужчин

Кто в наш просвещённый и суматошный век не знает, что все болезни, в том числе и бессонница, от нервов. Попереживал, переутомился – потом плохо спишь.



слабление в этой позе более эффективно, вероятно, потому, что это естественная поза, в которой спят дети. Полезно спать на левом боку – для улучшения работы желудочно-кишечного тракта.

– Спите в темноте, закрывайте жалюзи и шторы, надевайте для сна только просторную, удобную одежду, которая не жмёт.

– Следите за тем, чтобы в спальне была нормальная температура, лучше всего – от 14 до 18 градусов.

мусорен» желудочно-кишечный тракт. Нужно его очистить, некоторое время побыть на диете.

– прежде чем лечь в постель, не забудьте о сладком питье (молоко с мёдом или просто сладкая, с четырьмя-пятью кусками сахара, вода).

– Полезны отвары и настои валерианы, пустырника, листьев боярышника. – Лук, потребляемый перед сном в довольно значительном количестве, закладывает основу хорошего, крепкого и здорового сна.

– Никогда не оставайтесь в постели, если не можете заснуть дольше 30 минут. Перейдите в другую комнату.

– Принимайте хвойные ванны или ванны с настоем календулы, мяты, душицы, Melissa (до 50 г каждой из трав) по 10 минут, курс 5-7 ванн, через день.

– Спать лучше на животе, руки подложив под низкую подушечку (если нет гипертонии), а лицо повернув налево. Рас-



Рецепты спокойного сна:

– Если бессонница вызвана головными болями, приливом крови к голове, выбивайте клин клином. Прикладывайте горчичники или натёртый на тёрке хрен к икрам ног. Печёт? Терпите. Зато исчезнет головная боль и вы будете хорошо спать.

– Одновременно с накладыванием горчичников или хрена рекомендуется пить рассол солёных огурцов с мёдом, который, кстати, хорошо слабит: одна столовая ложка мёда на один стакан огуречного рассола.

– Нередко головная боль и плохой сон вызваны тем, что у вас «за-

надо знать меру, в том числе и в борьбе со стрессом. Если налечь на сладкое и жирное, одна депрессия просто сменится другой.

Консервы, соленья и копчености – тоже не лучшие помощники в борьбе со стрессом. Избыток соли и специй нарушает водно-солевой баланс, увеличивает и без того повышенное отрицательными эмоциями артериальное давление, усиливает сухость во рту – один из симптомов стресса.

Рецепт антистрессового десерта от руководителя детской студии, Ирины Камардиновой:



«Нужно растереть грецкие орехи и смешать с таким же количеством мёда. Принимать по чайной ложке смеси три раза в день после еды!»

• Чем заесть... стресс

Советы для женщин

Как бы ни хотелось именно сейчас, весной, взяться, наконец, за себя и начать худеть, делать этого нельзя. Низкокалорийная диета противопоказана, если настроение на нуле. Недостаток углеводов и

важно получать радость от еды. Нельзя себя мучить полезными, но невкусными продуктами



вроде морской капусты и вчерашней овсянки, которой приходится давиться из чувства долга.

Первое средство в борьбе с депрессией и нервным напряжением – груша, клубника, черная смородина, земляника, киви, грейпфрут и другие цитрусовые, красный перец, айва, бананы, огуречная трава, кориандр, базилик и сельдерей. Именно в этих продуктах содержится много витамина С.

Продукты, содержащие йод – фейхоа, плоды ирги, цветная капуста, устрицы, моллюски, морская рыба – повышают психологический иммунитет.

Конфетами, пирожными и булочками стоит пренебречь. Во всем



необходимость постоянно ограничивать себя не принесут радости и приведут к депрессии. Когда не очень весело на душе, стоит забыть о калориях – съешьте кусочек торта или немного воздушной кукурузы. Всего 150–200 граммов содержащей углеводы пищи достаточно, чтобы взбодриться и вернуть ровное расположение духа.

В состоянии стресса

Именины



29 марта

Александр, Трифон

30 марта

Ефросинья, Алексей, Макар

31 марта

Кирилл, Трофим

1 апреля

Дарья, Илария, София, Иннокентий

2 апреля

Александра, Лидия, Матрена, Светлана, Прасковья, Иван, Никита, Сергей

3 апреля

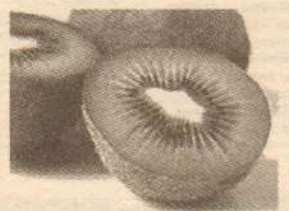
Кирилл, Федор, Фома, Яков

4 апреля

Василий, Исаак (Исаакий)

Для детей

Киви – это ягода. Она очень полезна, поскольку содержит



очень большое количество витамина «С» (больше, чем лимон, крыжовник или клюква). Кроме того, киви хорошо помогает при начальных стадиях заболевания горла: 2 съеденных плода ликвидируют все неприятности.

• О пользе экзотических овощей и фруктов

Фейхоа – тоже ягода, прославившаяся на весь медицинский мир высоким содержанием йода. Причём йод в ней содержится не в связанном состоянии, а в виде растворимых в воде соединений, которые легко усваиваются



организмом. Содержит йода в фейхоа

выше, чем в любом другом растении на Земле. Большое количество яблочной кислоты, содержащееся в нем, помогает пищеварению и снижает чувство жажды.

Банан – очень сытная пища, содержит большое количество сахара и углеводов. Его не рекомендуют употреблять на ночь из-за того, что он может вызывать брожение в желудке, нарушение деятельности кишечника (детей от него может элементарно пучить). По этой же причине нельзя ба-

нан сочетать с молоком. Его лучше есть в проме-



жутках между приёмами пищи.

При всех известных нам полезных свойствах этих фруктов в детский рацион их надо вводить осторожно, так как возможна аллергическая реакция.

Детский зодиакальный гороскоп



• Овен

21 марта – 20 апреля

Если ваш ребёнок родился под знаком ОВНА, приготовьтесь к тому, что его воспитание потребует много времени и внимания. Уже в самом раннем возрасте он будет подвижным, активным и любопытным. К тому

же у него совершенно отсутствует терпение.

Особенно трудный период для вас наступит, когда ребёнок начнёт ползать и ходить, исследуя окружающий мир, в котором его привлекает практически все. Ограничивать его физическую активность вредно, лучше оборудуйте для него спортивный уголок. Когда ваш ребёнок подрастёт, он полюбит спорт, потому что его привлекает атмосфера состязания. Вам следует учитывать, что он во всём любит быть первым.

Трое сотрудников отдела внутренних дел Лянтора вернулись из полугодовой командировки из Чеченской республики. Это сотрудник ГИБДД капитан Юрий Журавленко, оперативник майор Рамиль Салахов и

начальник отделения охраны Лянторского отдела внутренних дел Игорь Слюсарь. На боевом посту их сменили лянторцы Сергей Кунчунча и Вячеслав Крутиков.

«ВОПРОСЫ БЕСПОКОЙНОГО ГОРОЖАНИНА» «О ПАТРИОТИЗМЕ»

Само слово «патриотизм» кажется на сегодняшний день пережитком прошлого, «приветом» из времён социализма, когда от частого его использования по поводу и без повода появлялась искомина на зубах.

Между тем патриотизм - это реалия сегодняшнего дня во всем цивилизованном мире. Народ каждого цивилизованного государства гордится своей страной, своим штатом или округом, кантоном, своим городом, даже своей улицей. В такой стране как США патриотизм вообще достиг гипертрофированных размеров, что ощутили на себе уже многие страны.

В России эту тему стараются затрагивать как можно реже уже много лет, и плоды этого мы можем наблюдать в поведении и молодёжи, и подростков, и детей. Выросло уже целое поколение «манкуртов, не помнящих родства», не уважающих своих ближних, соседей, земляков...

Их не приучили с детства гордиться своей родиной, как большой - Россией, так и малой родиной - своим городом, своей улицей, своим округом. И это - катастрофа в масштабах всего государства, и последствия её будут тяжёлыми, если не принять срочных мер. Начиная прямо с детских садов и начальных классов школ.

Город Лянтор не так давно стал городом, и в умах многих продолжает оставаться «большой деревней». Многие живут здесь временно, стараясь заработать денег и уехать в лучшие места, более теплые, более цивилизован-

ные, более денежные. За пределами округа даже название города вызывает удивление: «А что, разве есть такой город?» - удивляются в Екатеринбурге, Кирове, Санкт-Петербурге...

Хотя сейчас кадры о Лянторе стали появляться на многих телеканалах: «Югра», «Россия», «Россия - регион Тюмень» - благодаря нашей телекомпании «ЛянторИнформ», но этого явно недостаточно для широкой известности...

Город стремится к самостоятельности, и мнение горожан на этот счет неоднозначно. Мне кажется, чтобы быть самостоятельным, надо прежде всего стать самодостаточным. То есть не бегать куда-то жаловаться, просить, а научиться самим решать свои проблемы. И это станет шагом к признанию и уважению.

Давайте начнем все вместе любить наш город, перестанем относиться к нему как к «перевалочной базе» и «временному пристанищу», постараемся сделать всё возможное, чтобы Лянтор становился краше, чище, комфортнее! Чтобы не хотелось уезжать отсюда, и все продолжали трудиться на благо и процветание родного города!

Елена Киреева



Работа победительницы телевизионного конкурса, посвященного 75-летию Лянтора, «Мой дом Лянтор» Анастасии Кобец (2 место).

Моя родина - Лянтор

*Лянтор...сейчас могучий город.
А с чего все начиналось?
Зима, морозы, жгучий холод,
Тяжелый труд,
усталость.*

*Лянтор...
Поселок бывший Пим...
Простор...озера и леса...
Он не велик был,
невелик...
Но удивлял пейзаж,
красивые места...*

*Места, которые манили:
Места, ради которых
Люди здесь и жили.*

*Кто хотел романтики,
А кто свободы.
Сейчас же вспоминают
Ушедшие, прекрасные,
молодые годы.*

*Кто - то нефть здесь
добывал
Вопреки метелям и
морозам;
Кто мечты в проекты
воплощал,
Несмотря на климат,
грозы...*

*Лянтор...могучий город.
А с чего все начиналось?
Зима, морозы, жгучий
холод,
Тяжелый труд,
усталость.*

*Окутан изумрудным
лесом,
Таинственный замок
стоит.
И облаков жемчужная
завеса
Над тайгой благополит.*

*Река средь берегов
волнуется,
Переливаясь винным
цветом;
И сердце замирает, и
душа любит,
Когда находишься ты в
граде этом.*

*На небосклоне солнышко
искрится
Лучами землю освещая,*

*Где золото черное
струится,
Свой путь на волю
пробивая.*

*Где возвышаются
дома,
Где жизнь, как дерево
растет;
Где родилась я и сама,
Где тебя любят, и кто
- то всегда ждет.*

*Здесь царят добро,
уют...
Веет нежностью,
теплом...*

*Здесь люди добрые
живут,
Здесь мой родимый,
отчий дом!*

Мерцают огоньки вдали,
О, как таинственны, загадочны они...
Янтарным светом освещают
Родной простор родного края.
Очарователен лесов манящий изумруд-
Дар ее величества природы...
Изящность разноцветных покоряет дуг
На лазурном небосводе.
Алмаз Сибири - город мой!
Лянтор, тобой я восхищаюсь!
Явь? Реальность?
Нет, мечта. Пред малой родиной я преклоняюсь.
Творить здесь хочется и наслаждаться жизнью...
Окунуться в сон - уютный уголок
Родины моей, моей отчизны!

ФИНИШ

Первенство по лыжным гонкам среди лянторских школьников прошло 18 марта на лыжной базе Школы олимпийского резерва. В соревнованиях приняли участие более 40 человек. Среди юношей 1991-92 годов рождения «пяतिकилометровку» лучше всех пробежал Дмитрий Конев, вторым к финишу пришёл Алексей Чичирка, третьим - Антон Свотин. Ту же дистанцию бежали спортсмены 1995-97 годов рождения. В этой подгруппе 1 место занял Иван Ерега, 2 место - Артем Павлов, третьим был Константин Игнатович.

Среди спринтеров - они бежали 1 километр - отличный результат показал Вадик Гайфулин, вслед за ним пришёл Матвей Спектаренко, тройку лидеров закрыл Руслан Мухаметдинов.

Девушки соревновались на дистанции 3 километра. У школьниц 1991-92 годов рождения «золото» завоевала Эльвина Шалапаева, «серебро» - у Оксаны Фарзалиевой, «бронза» - у Фатинат Умаровой.

Среди девочек помладше (1993 - 94 г. р.) места распределились следующим образом: 1 - Альбина Нургалиева, 2 - Диана Мухаметова, 3 - Жазира Абилева.

Открытое первенство Сургутского района и города Лянтор по ВОЛЬНОЙ БОРЬБЕ (23 -25 марта, г. Лянтор, СК «Звездный»)



- 1 Сборная г. Лянтора
- 2 Сборная г. Нефтеюганска
- 3 Сборная г. Лангепаса

Лянторский спортсмен Шахбан Гамидов привез бронзовую медаль с Первенства по вольной борьбе «Юность России». Среди юношей 1990 - 91 годов рождения в весовой категории 50 кг он показал третий результат. Соревнования проходили с 15 по 17 марта в городе Брянске.

Тем временем, в Нефтеюганске состоялось лично - командное первенство Ханты - мансийского автономного округа по мотокроссу. В турнирной таблице лянторская команда заняла шестую позицию из девяти возможных. Соперниками наших мотоциклистов были спортсмены из Ноябрьска, Уренгоя, Сургута, Нефтеюганска. Первенство проходило 17 и 18 марта.

Бокс.Финальное первенство ХМАО - Югры по боксу среди юношей 1993 - 94 г. р. Лянторцы, достигшие высоких результатов:

- 1 Джахар Мамаев (37 кг)
Мурад Мехдиев (48 кг)



- 2 Мусса Эльбукаев (42кг)
Александр Балебусов (52кг)

Анастасия Волкова

В пятницу в доме культуры «Строитель» прошло открытие традиционной недели детской и юношеской книги, театра, музыки и кино. «Книжки-на неделя» продлится до 29 марта. Так организаторы решили разнообразить досуг школьников во время весенних каникул.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Продается

2-комнатная в Тюмени, тел.: 8-908-873-44-43.

Продам 2-комнатную КПД, 5 этаж, недорого, тел.: 23-089.

«БМВ-520», 2003г.в., тел.: 21-1-69.

Продается «Субару-Импреза», 1998г.в., тел.: 27-444.

Продается 2-комнатная (деревянный), тел.: 8-922-433-89-23.

Продается «Шевроле-Нива», тел.: 60-170.

Продается 1-комнатная КПД, тел.: 27-715.

Продается коляска зима-лето, розового цвета, тел.: 26-601.

Разместить свои объявления и поздравления вы можете в «Лянторской газете».
Адрес: г. Лянтор, ТК «Континент», 3 этаж; ул. Салавата Юлаева, 13.

Продам деревянные кровати б/у, тел.: 21-334.

Продам «ВАЗ-21099», 2003г.в., тел.: 27-253.

Продается 2-комнатная, 850 тыс.руб., рассрочка, тел.: 26-872.

Продается «Тойота Калдина», 1995г.в., тел.: 8-902-81-75-499.

Продается 4-комнатная КПД, ипотека, тел.: 8-902-817-55-06.

Продается 3-комнатная КПД, тел.: 8-908-891-01-18, 8-908-891-10-58.

Детская коляска в отличном состоянии, тел.: 24-862.

1-комнатная финская, 6 мкр., тел.: 20-705.

Разное

«Дары Алтая»

Мёд, мёд в сотах, пыльца, прополис, маточное молочко, барсучий жир. Большой выбор трав, бальзамов и клетчатки. Магазин № 8, ТЦ «Березка».

Автоматизация «STELS». ДВС, поршневые кольца, прокладки ГБЦ и другие комплектующие. Форсунки, распылители, ТНВД, плунжерные пары, все для дизелей. Услуги СТО. Запчасти для грузовых иномарок. Лянтор, тел.: 8(34618) 20-200, Сургут, тел.: 8(3462) 26-33-11.

Автоматизация «STELS». Оптика, кузовщина, стекла, а также контрактные коробки, ДВС для автомобилей любых производителей. Услуги СТО, Лянтор, тел.: 8(34618) 20-200, Сургут, тел.: 8(3462) 26-33-11.

Автоматизация «STELS». Стартеры, генераторы, щеточные узлы, якоря, втулки, подшипники для любых типов иномарок. Ремонт, Консультация. Услуги СТО. Лянтор, тел.: 8(34618) 20-200, Сургут, тел.: 8(3462) 26-33-11.

Автоматизация «STELS». Ксенон-овый свет в штатные фары на любые автомобили: HELLA, PHILIPS, GALAXY, KOISHO. Продажа, установка. Лянтор, тел.: 8(34618) 20-200, Сургут, тел.: 8(3462) 26-33-11.

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ, тел.: 97-480.

«Славянская кухня», тел.: 92-5-62.

Требуется электромонтеры по ремонту и обслуживанию электрооборудования 3-5 разряда для работы в городе Лянторе. Тел.: 77-223, 40-32-06.

Автозапчасти к иномаркам, тел.: 27-229, 94-007.

Автокредит, тел.: 27-135.

Дом, Краснодарский край, обмен на квартиру, тел.: 24-277.

Аварийная «ВАЗ-21110», тел.: 25-179.

Требуется швея, тел.: 8-922-404-64-55.

Сниму 2-3-комнатную, тел.: 8-922-251-76-82.

Проверь IQ



«Раскладушка» из карт	Толстяк Африки (дерево)						
Питье сладкое и с газом	Писарчук гороскопов						
			Тезка Джигарханяна		Красочный мазила		Страус, 100%-ный американец
Малиновый плод	Равновесие дуба с кредитом						
			Мент-месяе		«Ты ему... - он в ответ два»		«Барбара... длинная коса»
Т-образная железка	«Тихо в лесу, только не спит...»						
			«Приходи... любоваться»		Ездок на «хромой собаке»		«Взятие» штангиста
Дорожка для воды							
«Поводок» карманной вши	Жанна, что пела в «Браво»		Крыша на столбах				
					«Находка» на камень		

Ответы на сканворд выпуска №11.

По горизонтали: Коготок. Демон. Обух. Очаг. Сум. Пони. Талант. Лир. Нитрат. Болтун. Батьяка. Пас.

По вертикали: Горе. Стена. Гуру. Монолит. Очи. Кок. Скальп. Матрас. Паб. Туба. Гранат. Ника.

Отправь SMS-объявления В ГАЗЕТУ!

Теперь подать объявление в «Лянторскую газету» можно в любое время дня и ночи!



ВНИМАНИЮ ВЛАДЕЛЬЦЕВ МОБИЛЬНЫХ ТЕЛЕФОНОВ!

Отправить объявление в «Лянторскую газету» можно посредством SMS-сообщения на номер 5125. Сообщение должно начинаться словом «ЗИМА», далее текст вашего объявления. Подробнее о правилах подачи объявлений по телефону: 21-888, 21-702.

Выход объявлений один раз в неделю

Стоимость сообщения 10 рублей с НДС. Допустимы общепринятые сокращения, в объявлении должно быть не больше 10 слов. Объявления должны носить частный характер. По умолчанию в объявлении будет указан номер вашего мобильного телефона. Если отправка и прием SMS-сообщения осуществлены благополучно, на ваш телефон придет подтверждение.



В случае ошибки при наборе и отправке SMS-сообщения или нарушения правил подачи объявления в газету услуга БУДЕТ СЧИТАТЬСЯ ОТКАЗАННОЙ