



ТЕМА КУПАЙТЕСЬ НА ЗДОРОВЬЕ !?

НОМ ра



Фото из видеархива

Продолжение на стр. 3

ВНИМАНИЕ, КОНКУРС!

«Малыши-карандаши!»



-Чем я хуже дедушки и папы? Может только не хватает шляпы?
Эвелина Алиева, 1 год 9 мес.



Спонсор конкурса „МАЛЫШИ-КАРАНДАШИ“ фотосалон „МАТРИЦА“
г. Лянтор 6 мкр., стр. 11 Телефон: 28-024

Редакция «Лянтормской газеты» объявляет конкурс «Малыши-карандаши!» Ваши дети, конечно же, любят читать, писать, рисовать, мастерить. Участвуйте в нашем конкурсе. Самые интересные, оригинальные, необычные фотографии будут размещены на страницах газеты. Придумайте остроумную подпись. Имя победителя будет объявлено 21 февраля. Вас ждет необычный приз!

Читайте в номере:

Добавят ли здоровья населению крещенская вода и нацпроекты?

Мнения компетентных лиц. Отец Андрей, настоятель храма Покрова Божьей матери г. Лянтора и врачи лянтормской городской больницы о Крещении и нацпроекте «Здоровье». Стр. 3

Подпольная кличка «Гупало»

«Как же так Любонька? - обратилась к приезжей одна из женщин. - Похоронили ведь мы тебя. Думали, убили тебя фашисты проклятые в том страшном сорок пятом. На памятнике, что у сельсовета даже имя твое написано».

Рассказ о ветеране ВОВ Любове Александровне Лысенковой. Стр. 7

Достали!

Когда сдадут восьмиквартирный дом для молодых семей во втором микрорайоне? Стр. 2

Программа передач с 22 по 28.01.07 г., кроссворд Стр. 4-5



На радиоволне

В акции, объявленной АНО ГТРК «ЛянтормИнформ», «Расти, малыш!» приняло участие более двухсот лянтормцев. Каждую пятницу в течение

месяца горожане приходили в холл торгового центра «Континент», чтобы помочь брошенным детям. Приносили игрушки, детскую одежду, предметы гигиены. Всегда на месте, в течение двух часов, находилась съемочная группа. Горожане имели возможность высказать свое мнение.

НЮ

ГОЛЫЕ

НОВОСТИ

ФИНИШ



Нежилые дома создают угрозу пожаров

9 января 2007 года на пульт центральной пожарной связи поступило сообщение о пожаре в 1 микрорайоне города Лянтора. Горел двухэтажный деревянный дом №51. Дом расселен по программе «Снос ветхого жилья». Последние жильцы покинули свои старые квартиры еще в сентябре 2006 года. Пожар квалифицировали как второй по номеру сложности. Огонь захватил два подъезда нежилого дома. «Усилия пожарных были направлены в первую очередь на защиту жилых соседних домов», - сказал заместитель начальника 21 ОГПС - МЧС г. Лянтора Сергей Скороход в интервью корреспонденту ГТРК «ЛянторИнформ» на месте происшествия. Ликвидировать пожар удалось в течение часа. Пострадавших нет. Причины пожара выясняются. Ясно одно, что это не

распространенное короткое замыкание, так как дом был полностью отключен от электроэнергии. (фото)

P. S.: Аналогичные пожары произошли уже в новом 2007 году в п. Федоровский. Горели 2 нежилых дома. В Лянторе же 12 старых «деревяшек» ждут сноса и являются потенциальными объектами работы для пожарных. Снести нежилые здания сразу после расселения людей не позволяет необходимая по закону процедура оформления договоров мены квартир между собственниками и Комитетом имущества администрации Сургутского района. Процедура оформления документов затягивается на месяцы, так как работают специалисты КИЗО индивидуально с каждым собственником жилья.

Украсть легко – раскрыть кражу сложно

902 преступления зарегистрировано в Лянторе за прошедший год. Эта цифра почти на 7% больше, чем в 2005 году. Отчасти печальную статистику объясняет рост числа имущественных преступлений. К примеру, кража сотовых телефонов. Такие данные обнародовали на итоговом совещании в ГОВД Лянтора. Начальник местной милиции Сергей Чепак говорит, что лянторцы зачастую сами провоцируют преступников, оставляя мобильные телефоны свободно лежать на столиках в кафе, на прилавках магазинов. Раскрыть такое преступление очень сложно, и показатель раскрываемости составляет лишь 38 процентов.

В конце 2006 года в ГОВД г. Лянтора работала инспектирующая комиссия из округа. В результате был выявлен ряд нарушений в деятельности местных милиционеров. Руководству, в частности, указано на недостатки в учетно-регистрационной дисциплине, ведении документации, разработке планов. Сотрудникам Лянторского ГОВД была оказана консультационная помощь, и теперь они работают над ошибками. Кроме того, комиссия отметила низкое качество технической оснащенности служб. Начальник ГОВД заметил, что бюджет 2007 года позволит уже в первом квартале обновить оргтехнику. В целом же лянторские милиционеры в прошедшем году отработали на оценку «удовлетворительно».

Наталья Тимофеева
фото Вугара Алиева

СТЕНКА НА СТЕНКУ

Воспитанники детской юношеской спортивной школы Арслан Хасаев (46 кг) и Евгений Фабер (42 кг) стали победителями седьмого Кубка вызова по боксу «Стенка на стенку». Команда боксёров г. Покачи выступала против сборной ХМАО, в которую и входили лянторцы. Хорошую технико-тактическую подготовку показали также лянторцы Николай Назакинский (до 57) и Эльвин Алиев (до 60).

ЛУЧШИЙ ФУТБОЛЬНЫЙ ЗАЩИТНИК

Роман Кожемякин назван лучшим защитником открытого первенства специализированной детской юношеской спортивной школы олимпийского резерва «Нефтяник» по мини-футболу среди юношей 1993-94 годов рождения.

Воспитанники тренера ДЮСШ г. Лянтора Андрея Чичиланова – бронзовые призёры турнира.

ЛЯНТОРЦЫ В СОСТАВЕ СБОРНОЙ ЮГРЫ ПО ТХЭКВОНДО

Сформирована сборная Югры по тхэквондо для участия в чемпионате России. В составе и представители Лянторского филиала СДЮСШОР. Юлия Берчук, Индира Козыбаева, Андрей Пртюков, Александр Кочуров и Тулеген Молдагулов примут участие в учебно-тренировочных сборах в Ульяновске, а в г. Сызрани (Самарской области) в первых числах февраля пред-

ставят Ханты-Мансийский округ на российском чемпионате.

ПЕШЕХОДНЫЙ ТУРИЗМ

30 мальчишек и девчонок среднего школьного возраста (до 14 лет) из г. Лянтора, п. Белый Яр и п. Сайгатина стали участниками матчевой встречи по пешеходному туризму в закрытых помещениях. Состязания проходили в спортивном зале СОШ № 5 г. Лянтора. Как в личном, так и в парном зачёте отличились туристы Белого Яра и Сайгатинской.

Среди лянторцев, учащих-ся СОШ № 5, хорошую подготовку показали Алмаз Миниахметов. Он выполнил норматив II юношеского разряда. А Руслан Хузин удостоен III юношеского разряда.

ТАЙГА ЗОВЕТ

«Тайга зовёт». Так называлось спортивное мероприятие, состоявшееся в лянторской СОШ № 1 среди шестых классов. Эстафеты с элементами хантыйских игр, конкурсы теоретические и много других («Сбор грибов», «Кузнечики»), позволили сделать состязания задорными, весёлыми, и в тоже время, познавательными. В итоге победа досталась 6 «а» классу. Все команды были награждены грамотами и призами.

Тем временем девушки старших классов «мерились силами» в баскетболе. Сборная баскетболисток 10 класса одержала уверенную победу над одиннадцатиклассницами со счётом 21:20.

Елена Первухина

Диалог

Достали!

-Когда сдадут восьмиквартирный дом для молодых семей во втором микрорайоне?

-Почему в названный срок - 25 декабря 2006 года молодые семьи так и не смогли вселиться в долгожданные квартиры?

Участники окружной программы «Молодой семье доступное жилье»

Ответы на эти вопросы мы ДОСТАЛИ у заместителя главы района, председателя комитета архи-

тектуры и градостроительства Сургутского района Виктора Смирнова.



Он сказал:

«Там произошла небольшая заминка, но подрядчик устраняет все замечания. В течение января будут закончены все отделочные

работы. И в первом квартале, это ориентировочно начало февраля, семьи будут заселены».

Для справки. Молодые семьи являются участниками губернаторской программы МЖК - ХМАО «Молодой семье доступное жилье». Строительством единственного в Лянторе восьмиквартирного дома для молодых семей по этой программе началось в сентябре 2005 года. В заключенном с комитетом архитектуры и градостроительства администрации Сургутского района договоре указан ориентировоч-

ный срок ввода объекта в эксплуатацию - 3 квартал 2006 года. После уже даты переносились неоднократно.

www.l-tv.ru

«По сложившейся системе вакцинации, все дети в три месяца должны получить первую прививку. Предполагается, что у всех младенцев в три месяца идентичные организмы. А этого быть не может. Кто-то готов, а кому-то еще полгода ждать надо. И еще хочу сказать: кто и как отслеживает результаты поголовной вакцинации? Выработался ли у ребенка иммунитет в результате прививки или это был только лишний стресс для организма? «Иммунка» настолько сложна, что квалифицированный специалист 10 раз

взвесит все «за» и «против», прежде чем вмешаться, а наши участковые не стесняются при родителях сетовать на то, что у них «план горит, а родители грамотные стали». Идешь туда и думаешь: «...только бы не навреди!».

Алина
«Считаю, что последствия несделанной прививки могут быть намного страшнее, чем те единичные случаи, о которых все говорят. И если задуматься, какое право мы имеем подвергать риску заболевания маленький организм. Даже если это наш ребенок. Думаю, переболел дифтерией или корью в полном объеме благодаря тому, что у родителей принцип не ставить прививки, ваше чадо во взрослом возрасте мягко ска-

зать вас даже это не поблагодарит»

Марина
«Я не знаю как прививки у детей. У меня, их (детей) пока нет. А вот у взрослых - это проблема. Пришлось тут побывать в нашей поликлинике. Столько адреналина я за все свои 30 лет жизни еще не получал. Сейчас даже самый малограмотный человек знает хотя бы азбуку прививок, и для чего они нужны. Я человек взрослый, и уже 12 лет как сам отвечаю за свои поступки, плохие, хорошие, и их последствия. Так почему меня насильно заставляют делать прививку??? Это мое здоровье!»

Артемий

Подготовили
Ирина Камартинова
Полина Изимотова

За время проведения акции было собрано большое количество детской одежды, игрушек, детского питания, необходимая бытовая техника. Стиральная машина, утюг, сушилка и вещи были переданы в детское отделение Лянторской городской боль-

ницы. Этих вещей, по словам медиков, хватит на целый год. У организаторов возник вопрос, что делать с остальными вещами. Была оказана помощь малоимущим семьям, которые имеют детей до трех лет.

Л

NB! ЗАМЕТЬ ГЛАВНОЕ!

НАЦПРОЕКТ ИЛИ КРЕЩЕНИЕ? ЧТО ПОМОЖЕТ ЗДОРОВЬЮ РОССИЯН?

Добавит ли здоровья купание в проруби в Крещение?



Отец Андрей, настоятель храма Божьей матери г. Лянтор:

- Для здоровья полезно не грешить. Грех – это такая трещина, в которую проваливается вся наша человеческая жизнь. Человек болеет только по одной причине – он грешит. Купание принесет пользу только человеку, верующему в спасителя нашего Иисуса Христа. Для постоянных прихожан церкви, которые имеют самую настоящую живую веру – христианскую. Чаще всего болеют после купания люди, которые пренебрегают заповедями божьими. К примеру, принял перед этим человек «сто грамм» и летит в воду, а потом выходит и ещё «сто грамм» принимает. Это не вера, а «русский экстрим». Естественно, в духовном плане этот человек ничего не получит. А человеку верующему, который хочет получить избавление, который причастился перед этим, подержал пост, помолился, в храме божьем службу отстоял – тому будет даровано исцеление души и тела. Я даже видел, как младенцев месячных окунали в прорубь и крестили. И сам я обязательно купаюсь, здоров я или болен. В одежде, в которой окунаешься, можно спать, когда заболешь. Если поднялась температура, одевайте просто и спите, наутро просыпаетесь совершенно здоровым. Такие случаи тоже бывают. Понимаете, это все вера делает.

Адина Тольбаева, врач-иммунолог:
- Я верующий человек, уважаю традиции. Но, прежде чем ответить на этот вопрос, со всеми своими коллегами из педиатрического отделения посоветовалась. Стали бы они своего ребенка окунать в прорубь? Или мамы часто спрашивают: вы нам разрешите в крещенскую ночь в проруби купаться, обливаться холодной водой. Ни один врач положительного ответа не дал: нет, нет и нет! У нас был случай. В реанимацию поступил двенадцатилетний ребенок с пневмонией, после таких процедур. Поэтому, окунать маленьких

детей в прорубь я не советую, не хватает смелости. А вот ежедневно закалывать – это да. Ведь можно набрать эту воду (из проруби), и с таким же успехом обливаться дома – постепенно, систематически.

Взрослым, может быть, и не помешает, но не детям. Взрослый может пятьдесят грамм выпьет, пойдет купаться и холода не заметит, для него это нормально. Ему это даже полезно. Сама процедура полезная, это святой такой день, чистая освященная вода.

Анастасия Волкова, корреспондент:
- К купанию в проруби на Крещение у меня отношение неоднозначное. Признаюсь, сама в прорубь не ныряла. Но тех, кто это делает, уважаю – за силу веры, за смелость.

Сейчас полно экстрималов, которые православные традиции превращают в развлечение. Я думаю, есть много других способов проверить себя на «слабо – не слабо». Да и с медицинской точки зрения, для неподготовленного человека ледяная вода – это стресс и большая нагрузка на организм. А если ещё и алкоголем согреться... Стоит ли рисковать здоровьем, ради минутного драйва?

Другое дело – люди верующие. Несколькими годами подряд на Крещение я была в Тюмени. Один раз ходили с подружкой смотреть на Крещенское купание. Зрелище незабываемое.

Для истинных христиан купание – это символ очищения души и тела. Знаю, что многие хранят одежду, в которой купаются, обтираются ею в дни болезни. Даже ребенка от «дурного глаза» обтирают. Кто – то скажет: суеверия. Но, мне кажется, вера творит чудеса. Вот и психологи утверждают, что от эмоционального настроения человека во многом зависит его здоровье.

Анастасия Волкова
Фото Вугара Алиева

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «ЗДОРОВЬЕ» – В ДЕЙСТВИИ

Лянторские медики первые в Сургутском районе начали претворять в жизнь нацпроект «Здоровье». С какими итогами встретили новый 2007 год в Лянторской городской больнице, сегодня нам рассказывает заведующая взрослой поликлиникой Лариса Трифанова.

- Лариса Владимировна, какое направление было одним из самых главных в реализации нацпроекта «Здоровье» в 2006 году?

- Одним из основных направлений в реализации национального проекта было проведение дополнительной диспансеризации бюджетников и дополнительных медицинских осмотров граждан, работающих с вредными или опасными производственными факторами. Целью таких осмотров являлось своевременное выявление и профилактика заболеваний на ранних стадиях. Как показывает практика, чаще всего пациенты обращаются за помощью, когда идет осложнение заболевания.

- С какими трудностями столкнулись лянторские медики в рамках нацпроекта «Здоровье»?

- Что касается отрицательных сторон проекта, здесь мы столкнулись с непониманием населения. Для чего всё это делается, задают они вопрос. Несмотря на агитацию и пропаганду, по результатам анкетирования, которые мы проводили, 40 % населения не знают о нацпроекте ничего. 20 % людей не хотят в этом процессе участвовать.

В новом году мы также будем проводить эту работу. В первую очередь, пройдут осмотры у специалистов, люди, которые работают на вредных производствах. И те, кто не прошел диспансеризацию в 2006 году.

Действительность такова, что более чем у шестидесяти процентов осматриваемых есть заболевания. Среди них ожирение, снижение остроты зрения, повышенное артериальное давление.

- Какие еще заболевания выявлены у людей, которые прошли медосмотр?

- У некоторых пациентов, смогли во время обнару-

жить серьезные недуги. Это помогло им избежать инвалидности. К тому же, во время таких осмотров выявили больных туберкулезом и предраковыми заболеваниями.



Много выявлено больных с повышенным артериальным давлением. Есть случаи выявления больных сахарным диабетом и даже злокачественными новообразованиями, то есть раком. Важно, что такое серьезное заболевание было выявлено на ранних стадиях, когда еще нет метастаз. Эти пациенты уже прооперированы. Они прошли курс химиотерапии, комплексное лечение.

Врачи выявляют и преддиабет. Он развивается за 7 лет до появления клинических симптомов. Таким больным сразу назначают медикаментозное лечение, специальные травы, сборы, контроль веса.

Кстати, в рамках нацпроекта, выделены бесплатно лекарственные препараты для лечения сахарным диабетом и что очень откровенно, мы получили средства контроля за содержанием сахара в крови. Это глюкометры и тест-полоски. Не каждый человек может позволить себе купить аппарат, потому что он дорогой.

Хочу сказать, мы имеем хорошие результаты. Вакцинация против кори и краснухи составила 100 %. Некоторые сложности возникли при вакцинации гриппа.

- Как обстоят дела с родовыми сертификатами?

- Сейчас, согласно нового постановления Правительства с января 2007 года мы выдаём новые талоны. Раньше заполнялось только два талона: в женской консультации и в роддоме. Третий талон, который заполняется теперь в детской поликлинике, введен для того, чтобы просле-

дить качество наблюдения за женщиной, то есть какого малыша она родила. С нового года выдано уже 15 новых родовых сертификатов.

- Льготное лекарственное обеспечение одно из направлений нацпроекта.

- У нас есть две категории граждан. Федеральные и региональные льготники. Что касается региона, проблем нет. Федеральным льготникам мы выписали в 2006 году 6500 рецептов на сумму 2 млн. 697 тыс. рублей. Но хочу сказать, были сложности для федералов. Не все препараты имелись в аптеке. Пациенты сталкивались с тем, что препарат оставляли на отсроченное обслуживание. Через две недели они вновь шли в больницу. Приходилось переписывать эти рецепты. И уже по новой получать препараты. Это всё было связано с недопоставкой медикаментов, которые были заявлены нами для федеральных льготников. В основном это препараты для снижения давления и для лечения ишемической болезни сердца. Надеюсь, что в этом году сложностей с поставками будет меньше.

С января 2007 г. при обращении в поликлинику для получения льготного лекарственного обеспечения необходимо предъявлять справку из Пенсионного фонда РФ, подтверждающую право на получение набора социальных услуг. Это касается федеральных льготников.

Постановление Пенсионного РФ № 261п от 2 ноября 2006 г.

- Лариса Владимировна, напоследок пожелания для наших читателей.

- Национальный проект даёт возможность позаботиться о своём самочувствии заблаговременно. А выбор должен сделать каждый сам.

- К сказанному хочу добавить народную мудрость: «При любом курсе доллара – здоровье дороже».

Елена Первухина
Фото Вугара Алиева

Лянторские малыши Рома и Катя поделились вещами с ребятами из «Дома ребенка» города Ревды Свердловской области. корреспонденты Полина Изиметова и Ирина Камартдинова, узнали

адрес учреждения, позвонили директору и отправили две посылки с вещами. Такой замечательный подарок на Новый год получили дети сироты от лянторцев.

Л

КЛАДОВКА



Советы для женщин

И какой умный человек сделал вывод о том, что в условиях вечной мерзлоты можно сохранить молодость. Ну, если только вы – доисторический мамонт, тогда, конечно, после «разморозки» будете как новенький. Помните, даже летом таких проблем с кожей лица и рук не было, как теперь. А тут ни один питательный крем не помогает. Нос шелушится, губы потрескались, морщинки еще появились откуда-то. В общем, как-то невесело... Ну-ну не стоит унывать, просто необходимо соблюдать некоторые правила:

Когда на улице мороз, умываться водопроводной водой нельзя! Она сильно сушит кожу и может вызвать шелушение.

Накладывать на лицо тонны защитного крема тоже не стоит! Достаточно нанести небольшое количество увлажняющего или питательного средства за час (!) до выхода на улицу. Рассыпчатой пудрой пользоваться в холода специалисты вообще не рекомендуют.

Необходимо увлажнять лицо! Это можно сделать при помощи растительных масел. Так же нужно использовать смягчающие маски с добавлени-

ем яблок, моркови, геркулеса и молока, употреблять больше горячего питья.

На улице лицо необходимо защищать! Используйте для этого широкие шарфы или капюшоны. Перчатки или варежки тоже лучше носить на руках, а не в кармане.

Растирать замерзшие щеки и нос варежкой ни в коем случае нельзя! Если есть легкое обморожение (его признаки – побледнение, покалывание, шелушение), протрите лицо водкой и согрейте сухим теплом. При более серьезном поражении обратитесь к врачу-дерматологу, неграмотное лечение может оставить неприятные следы на лице надолго.

Рецепт маски для лица от дизайнера Елены Колесник



1 ст. ложка сметаны, 1 ст. ложка картофельного крахмала.
Крахмал соединить со сметаной и наложить эту смесь на кожу лица на 15 минут, смыть теплой водой.
Маска смягчает огрубевшую кожу.



Советы для мужчин

Как уберечься от мороза? А ведь немало мужчин трудится на улице и им просто необходимо помнить несколько приемов спасения от холода:

По укоренившейся российской традиции большинство спасается от морозов исключительно с помощью водочки. Но этот метод совершенно неэффективен, скорее, наоборот: сначала тело согреется, а потом еще больше промерзнет. Выпить можно по приходу домой граммов 50 водки, а лучше – коньяка.

Курить на морозе тоже не рекомендуется: сосуды сужаются, и человек еще больше мерзнет.

Дышать лучше через нос, так как, проходя через него, воздух лучше согревается – меньше риска застудить горло.

Если принимать поливитаминны – они повысят иммунитет и расширят сосуды, что поможет сохранить тепло.

Эффективна многослойность одежды, поэтому лучше надеть несколько вещей – в мороз хороши меховые шапки и головные уборы с теплозащитным слоем. На руки лучше надевать перчатки, а рукавицы. На ноги – сначала тонкий носок, сверху шерстяной.

Обувь должна быть сухая. Сырые ботинки, портянки, чулки и носки – наиболее частые причины отморожений даже в небольшие морозы. Необходимо смазать сапоги или ботинки каким-либо жиром – рыбьим, говяжьим салом, смешанным с дегтем, машинным

или другим маслом: тогда кожа не пропускает влаги.

Перед выходом из дома лучше не умываться, не протирать лицо спиртосодержащими лосьонами и не бриться.

При большом морозе и ветре перед выходом на улицу необходимо намазать жиром (несоленым) особо уязвимые части тела: пальцы рук, нос, уши, щёки. В качестве смазывающего вещества можно использовать свиное сало, гусиный жир, коровье масло. Вазелин и технические масла применять нельзя! Жир втирается в кожу, и небольшой слой нужно оставить на поверхности.

Именины



19 января
Лидия, Мария, Андрей, Роман
20 января
Иван
21 января
Домника, Георгий (Егор, Юрий), Григорий, Илья, Паусий, Сидор, Юлиан
22 января
Севастия, Петр, Филипп
23 января
Арсения, Феозва, Антип, Григорий, Макар, Павел
24 января
Владимир, Михаил, Николай, Пахом, Фёдор, Феодосий
25 января
Евпраксия, Татьяна, Петр, Савва



Советы для детей

Сибирские зимы известны своим суровым и переменчивым нравом. Иной раз столбик опускается ниже 30 градусов мороза, но бывает и так, что наступает оттепель чуть ли не с плюсовой температурой. И тогда перед родителями встает вполне резонный вопрос: когда нужно гулять с маленькими детьми, а когда стоит остаться дома, а если выходить на улицу, то как одеваться? Вот несколь-

ко незыблемых правил, которые желательнее соблюдать:

Перед прогулкой малыша нужно покормить – в этом случае детский организм гораздо легче перенесет холод. Лучше всего дать ребенку пищу, которая богата углеводами и жирами, она согревает в себе запас энергии, необходимой, в том числе, и для обогрева тела;

Выходя на прогулку, нужно прежде всего одеться самой (за исключением куртки и обуви), а потом уже одевать малыша, чтобы ребенок во время ожидания не вспотел,

иначе выйдя на холодный воздух он рискует заболеть.

Одежда для малыша должна быть достаточно просторная, чтобы вокруг тела обдувалась воздушная прослойка. Как ни странно, но воздух также является защитой от холода.

Родители ни в коем случае не должны одевать детей как можно теплее, ориентируясь на принцип – «пар костей не ломит». Движения сами по себе могут согреть ребенка, тогда как перегрев тела очень опасен при минимальных температурах. Стоит малышу хоть

чуть-чуть оголить, например, шею, либо расстегнуть куртку, как ледяной воздух сделает свое пагубное дело, столкнувшись со вспотевшим телом. В этом случае, скорее всего, простуды не избежать;

Дети приблизительно до трех лет не могут выразить то, что они замерзли, поэтому родители должны следить за состоянием их ручек и кожи. Есть и еще один верный способ убедиться, что малыш замерз – его клонит ко сну, и к тому же он сильно побледнел. Тогда нужно незамедлительно бежать в теплое место греться.

И последнее – дети, которых выносят на улицу регулярно, имеют гораздо более высокий иммунитет, хороший аппетит, здоровый и продолжительный сон.

Детский гороскоп Козерог



Начало в выпуске №1. 22 декабря-20 января
Если ваш ребенок-Козерог не успевает в школе, причина этого – не лень, а медленное восприятие нового сложного материала. Не нужно ругать его и ставить в пример одноклассников – не-

обходимо помочь ему разобраться в материале. На самом деле Козерог трудолюбив, старателен и достаточно честолюбив, он с рождения обладает чувством ответственности, поэтому способен добиться приличных результатов в учёбе.

В детстве Козероги очень болезненны, и лёгкое недомогание может быстро превратиться в опасную болезнь. С возрастом жизнеспособность Козерогов повышается, и у взрослого она очень высока.

Полина Изиметова
Фото Вугара Алиева

Для массовиков – затейников новогодние праздники и зимние каникулы – самое горячее время. За две с лишним недели работники лянторских учреждений культуры провели 112 новогодних утренников и 69

спектаклей. Немногие горожане раскошались на персональные поздравления для своих чад. Дед Мороз посетил всего 22 лянторские семьи.

П О Д П О Л Ь Н А Я К Л И Ч К А „ Г У П А Л О ”

Осень 1975 года. Деревня Рухча. Западная Белоруссия



Любовь Васильчук, 1941 год, деревня Рухча, Западная Белоруссия.

Вести по деревне разносятся быстро. Так было и на этот раз. Не успели Любовь Лысенкова с сыном Александром сойти с автобуса, как односельчане один за другим потянулись на улицу. Вот она Родина. Деревня Рухча Столинского района Западной Белоруссии. За долгих двадцать девять лет разлуки мало что изменилось. Яблони и вишни во дворах, в палисадниках яркие цветы. Правда, единственную улицу дополнили несколько новых домов. А люди? Люди те же: добрые, участливые, где-то любопытные и настойчивые, но все же свои, родные, близкие.

-Как же так Любонька? - обратилась к приезжей одна из женщин. - Похоронили ведь мы тебя. Думали, убили тебя фашисты проклятые в том страшном сорок пятом. На памятнике, что у сельсовета даже имя твое написано.

-После войны, пришлось скрываться от власовцев. Сами знаете, мстили они партизанам. Вот и уехала, - Любовь Александровна быстро справилась с волнением, и уже окрепшим, немного глуховатым голосом, продолжала, - а насчет обелиска разберемся. Главное, вас вот увидела. А смерть, ее ведь и обмануть можно.

После этих жарких слов, сразу спало напряжение первых минут встречи. Узнали односельчане свою Любу, дочку Лукерьи Васильчук. Смелую партизанку, подпольная кличка которой была Гупало. Кстати, на обелиске, среди имен погибших, значилось - Гупало Л.А. дата рождения и смерти. Страшную ошибку, конечно, исправили. А на сердце Любы осталась еще одна глубокая рана войны.

Годы Великой Отечественной войны (1941-1945). Территория Западной Белоруссии и Украины.

Когда началась война, Любе Васильчук было двадцать лет. Юношеские мечты, надежды, чаяния - все перечеркнуло страшное слово оккупация. Ее Родину, многострадальную Белоруссию, фашисты захватили уже в первые недели войны. До сегодняшнего дня помнит она зверства захватчиков. Сожженные дотла села, колодцы доверху забитые трупами детей, женщин, стариков. Любе самой удалось убежать из под охраны по дороге в Германию, когда сотни таких же парней и девчат угоняли в рабство.

Из воспоминаний партизанки Любви Александровны Лысенковой: «Молодых парней и девчат загнали в пропарку. Фашисты ведь нас и за людей не считали. Только и слышалось: «Швайн, швайн». Свиньи, значит. Так вот, я из этой пропарки через решетку, голая как мать родила, выскочила и на железную дорогу побежала. Пожалел меня охранник-поляк. Дал свой плащ. Оставить у себя не мог, боялся. Я стала лесами пробираться в свою деревню. То, что увидела в родной хате до сих пор стоит перед глазами»

Гитлеровцы уже побывали в доме беглянки. По рассказам односельчан, они несколько часов пытали мать Любы. Озверевшие от бесполезных поисков, рослые солдаты били беззащитную женщину прикладами по голове. Окровавленную, в полубессознательном состоянии, они вытащили ее на улицу, чтобы подвергнуть еще более изощренной пытке. На ее глазах казнили сына Адама. Парня обмотали колючей проволокой, привязали к телеге, запряженной двумя лошадьми, и приказали вознице гнать во весь опор. Уже через пять минут тело парня превратилось в сплошное кровавое месиво, он умер от болевого шока, так и не узнав никогда, что его сестра сполна отомстила за смерть брата, за муки матери и страдания односельчан.

В ту же ночь Люба ушла к партизанам. Она попала в отряд Федорова, который действовал в Ровненской области. Жили в землянках. Мужчины, женщины, дети. Все в равных условиях. Ветхая одежда. Зимой - холод и сырость, летом - полчища мошары и комаров, нестерпимая духота. А самое страшное голод, когда все чувства загоразживает животный инстинкт. До тошноты, до резов в желудке, до головокружения хочется есть. Питание, в основном, доставляли подростки, которых посылали в ближайшие деревни и села. Они вызывали у фашистов меньше подозрения. Но, если один из таких гонцов не возвращался, то в пищу шли не только коренья, но даже змеи и лягушки.

Историческая справка.
К концу 1941 года на всех оккупированных территориях действовало около 3500 партизанских отрядов. Своими активными действиями партизаны сковали значительные силы врага. С середины 1942 года для борьбы с партизанами отвлеклось до 10% немецких войск. Наиболее распространенными формами партизанских действий были засады, внезапные налеты на гарнизоны, диверсии. К осени 1943 года было выведено из строя более 2 тысяч километров железнодорожных путей, множество мостов, водокачек и другого стационарного оборудования.

рудования.
(История России XX век. Данилов А.А., Косулина Л.Г., 1995г.)

Любе дали подпольную кличку Гупало. Девушка была подрывником. Вместе с мужчинами ходила на ответственные задания. Они взрывали железнодорожные пути, пускали под откос поезда. Одна из самых удачных операций была проведена партизанкой Гупало в 1942 году в дни Святой Троицы. Трое суток в студеной воде провела она под мостом у фашистского логова. Отчаянная девушка быстро сообразила, как остаться незамеченной. Когда приближался транспорт она нырнула под воду, а дышала через тростинку от камыша. И вот, наконец, подвернулся удобный случай, и она заминировала объект.

Из воспоминаний партизанки Любви Александровны Лысенковой:

« В той школе располагался вражеский штаб. Мы знали, что фашисты празднуют там каждую свою победу. Гулянья проходили с размахом. Староста собирал по повесткам молодых девушек. Ни одна не вернулась. Пленный немецкий офицер рассказывал потом, как они издевались над ними. Когда взорвали штаб, в подвале нашли больше семидесяти изуродованных тел».



Любовь Александровна Лысенкова, ветеран Великой Отечественной войны, участница партизанского движения 1941-45 гг.

Орденом Красной звезды был отмечен первый подвиг партизанки, а Орден Славы второй степени получила Люба в конце войны. Отчаянная девушка сама вывела из окружения машину с тридцатью шестью ранеными бойцами. И это был единственный случай в ее жизни, когда она управляла машиной. «Мне кажется это чудо какое-то, - делится Любовь Александровна Лысенкова, - как завела, как удержала руль, до сих пор не понимаю. В голове была одна мысль, хоть бы остановить эту колымагу».

До последних дней войны Люба служила в партизанском отряде. После Победы ей, как и многим другим подпольщикам, рекомендовали сменить место

жительства. Она уехала сначала в Грузию, потом в Башкирию, жила в Казахстане. Семейная жизнь не сложилась, сыновей Василия и Александра воспитывала сама. Трудилась, не покладая рук на железной дороге, в годы перестройки занималась индивидуальной трудовой деятельностью.

Более двадцати лет жила Любовь Александровна в семье сына. В 2000 году они приехали в северный городок Лянтор.



Любовь Александровна Лысенкова с семьей сына Александра.

Город Лянтор Сургутского района.

У Любви Александровны Лысенковой большая семья: двое сыновей, шесть внуков и трое правнуков. Год назад они переехали в новую квартиру. Пожилая женщина радовалась как ребенок, когда впервые шагнула за порог новостройки. Но подкачало здоровье, сказался возраст и лишения, которые пережила в годы молодости эта смелая женщина. Последний раз я видела бабушку Любу уже прикованную к постели. Она узнала меня, ее взгляд, казалось, говорил: «Ничего, я прожила не зря». 10 декабря 2006 года она ушла из жизни.

В средней школе №6 города Лянтора работает поисковая группа, которой руководит Татьяна Николаевна Мостякова. Ребята неоднократно встречались с Любовью Александровной и собрали интересный материал. Воспоминания Ветерана Великой отечественной войны, партизанки Лысенковой войдут в книгу-летопись.

И сегодня настала пора рассекретить подпольную кличку Любви Александровны. После войны об этом говорить было нельзя. Белорусские партизаны опасались «власовцев». А потом значение слова забылось. Неужели «гупало» просто словосочетание? К сожалению, в наших магазинах трудно найти русско-украинский или же русско-белорусский словарь. За разъяснением я обращалась ко многим знакомым. И лишь один из них, уроженец Западной Белоруссии объяснил. Слово «гупало», в местечке, где он жил, означало - шум, грохот.

Видимо много вражеских поездов пустила под откос смелая партизанка. Да и сама всегда была громкой, отчаянной, за словом в карман не лезла и несправедливости не терпела. Не раз в годы войны уходила от смерти и сегодня бабушка Люба живет в своих детях, внуках, в нашем народе.

Ирина Тыщенко
Фото автора

Ирина Тыщенко
Фото автора

Р РАДИО О

Югра-Лянтор

101.5 FM

РЕКЛАМА НА РАДИО:
21-888, 21-702

Дорожная инспекция подвела итоги работы за 12 месяцев. Количество дорожно-транспортных происшествий по сравнению с прошлым годом осталось на прежнем уровне - 63 за истекший период. Число погибших увеличилось в 1,5 раза. В то же время, число травмированных в авариях снизилось на 15%.



От души!

С днем рождения поздравляю близкую подругу Кузнецову Оксану!

Ты молода, красива, интересна. Пусть все в твоей жизни сложится как в волшебной сказке. Здоровья, материального благополучия тебе, и верно любящего спутника жизни. Пусть огоньки счастья не угасают в твоих глазах!

Целую, Настя.

19 Января исполняется 21 год Виталию Лайс.

В этот день мы сердечно тебя поздравляем!

И дарим эти строки.

*Когда приходит день рожденья,
На год становишься взрослей.
В душе и радость, и веселье,
И жизнь становится сложней.
Но годы быстро пролетают,
И их нельзя остановить,
Они нас сильно изменяют,
И ими надо дорожить!*

Твои родные и близкие.

СТОИМОСТЬ

рекламы в газете

1. Стоимость 1 кв. см – 14 руб. – для рекламных агентств и постоянных клиентов
2. Стоимость 1 кв. см – 17 руб. – размещение инф. рекламы на рекламных полосах
3. Стоимость 1 кв. см – 19 руб. – размещение рекламы в программе ТВ, сканворде
4. Стоимость 1 кв. см – 21 руб. – размещение имиджевых материалов на инф. полосах

Поздравления: 250 руб.

Объявление об утере: (военного билета, паспорта, свидетельств, удостоверений, ИНН, диплома) 150 руб.

Объявление в рамке: 100 руб.

БЕСПЛАТНЫЙ КУПОН

на объявления в «Лянторской газете»

телефоны: 21-702; 21-888

адрес: ул. Салавата – Юлаева 13.



место для вашей рекламы!

Проверь IQ



Жеребец с крыльями	В нее садятся, оплошав	Рыболовная ...	"Родич" хворобы	"... болит, а сердце плачет"	Протока из Средиземного моря
Карабас и Саахов (актер)	"Трезубец" для второго	Сказка - добру молодцу	Теплый с царского плеча	Корабельный задок	Материя портняжки
У Ноя половинка "всякой пары"	"Пловучий" знак	"Царское ... видит далеко"	Дебаты вокруг ценника	Бельгийский архитектор, 19-20 вв.	
Лодочная "лопата"	Душ для нервных	В него не лезут за словом	Место в лесу от пожара		

Ответы на кроссворд выпуска №1.

По горизонтали: Карел. Обвес. Мошкора. Лужков. Ракурс. Сорт. Пена. Адепт. Бард. Набор. Наса.

По вертикали: Эскимос. Брошюра. Доллар. Уран. Вожак. Смотр. Учеба. Свара. Обед. Трап. Пан. Нос.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Продается стиральная машинка «Сибирь», б/у. Обращаться по телефону 26-0-65.

Продается женская норковая шапка. Цвет темно-коричневый. Обращаться по телефону 26-0-65.

Установка спутниковых антенн и дополнительного конвектора. Обращаться по телефону: 8-922-42-71-714.

Куплю двухкомнатную квартиру КПД, ипотека. Обращаться по телефону: 8-902-81-77-199.

Продам коляску зима-лето. Обращаться по телефону: 8-902-61-77-404.

РАДИО ЮГРА-Лянтор
101.5 FM
РЕКЛАМА НА РАДИО:
21-888, 21-702

место для вашей рекламы!

18 января Знаменательные даты
В 1961 году ЦК КПСС утвердил план Н. Хрущева по реорганизации сельского хозяйства (основанный на внедрении кукурузы).
В 1963 году основана Главная редакция программ для детей Центрального телевидения (день рождения детского телевидения в России).

В 1974 году учреждены орден Трудовой славы (3-х степеней) и медаль «Ветеран труда».
В 2006 году Фильм «9-я рота» получил главный приз кинопремии «Золотой Овен». Эта же картина была признана лидером в номинации «Лучший дебют». Лучшим фильмом «9-я рота» Бондарчука признана и по итогам открытого народного голосования.

Газета «Лянторская газета» выходит с 11 января 2007 года.
Учредитель и издатель: АНО ГТРК «ЛянторИнформ»
Отпечатана в ОАО «Нефтеюганская типография»
Цена в розницу – свободная. Тираж 999.

Директор Наталья Тимофеева
Редактор Ирина Тыщенко
Журналисты: Полина Изиметова, Елена Первухина, Ирина Камартидинова, Анастасия Волкова.
Фотокорреспондент Вугар Алиев
Художественный редактор Елена Колесник

Оператор вёрстки Елена Колесник
Адрес редакции и издания: 628449, г. Лянтор, ул. Салавата Юлаева, 13. Тел: 2-17-02, 2-18-88.
Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов. Рукописи и фотографии не рецензируются и не возвращаются.