



1 июля - Всемирный день архитектуры
3 июля - День ГАИ
7 июля - Рождество святого Иоанна Предтечи, крестителя Господня



ДОСТУПНОЕ ЖИЛЬЕ В ЛЯНТОРЕ



Использовать любую возможность

Александр Филипенко, губернатор Югры, дал поручение главам муниципальных образований в самые короткие сроки предоставить в Правительство автономного округа «просчитанные и обоснованные» программы жилищного строительства во всех населенных пунктах ХМАО. Сегодня в округе жилищное строительство наиболее интенсивно идет по программе «Улучшение жилищных ус-

ловий жителей Югры на 2006-2015 гг.». В отдельном взятом населенном пункте ХМАО г. Лянторе исключительно жители ветхих и фанольных квартир, да еще нефтяники за свои кровные. Губернатор же на совещании в г. Сургуте по проблемам жилищного строительства особо подчеркнул, что доля социального жилья во вновь вводимых домах должна составлять не менее 25 про-

центом. На эти квартиры должны претендовать те люди, которые не могут оформить ипотеку или купить квартиру за свой счет. В Лянторе таковых в списках очередности значится 2022 человека по состоянию на 1 апреля 2007 года. В настоящее время Правительство Югры формирует стратегию жилищного строительства. Губернатор же высказал претензии ко многим главам муниципалитетов в инертности и недо-

работках по решению жилищной проблемы. Обещал со своей стороны жесткий контроль за реализацией этого приоритетного – самого проблемного из национальных проектов. Нужно использовать любую возможность: ипотеку, привлечение инвесторов, содействовать индивидуальному строительству.

Наталья Тимофеева

Дети войны

«Ах, война, что ты сделала, подлая?»

«Историю гибели родителей она рассказала Казику и Мите, когда они выросли. Легенда была красивой, а правда страшной. По легенде родители были летчиками и погибли героически. По правде, немцы сделали облаву и потом восемь партизан повесили на балке под мостом. Среди них были и их родители. Бабушка плакала и показала газету, где была фотография с повешенными и заголовок «Это ждет всех партизан». Продолжение рассказа

Стр. 3

ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ РАЗДЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ



- Обращайте внимание на страну-производителя. Китайские овощи и фрукты просто переполнены различной сельскохозяйственной химией. А вот продукты из стран так называемого третьего мира, как правило, чистые: из-за низкого уровня жизни там просто нет средств на удобрения, - советует «КЛАДовка» при выборе овощей и фруктов.

Стр. 6

Рубрика доктора Алиштина

- Очень часто мои пациенты, вернее их владельцы, спрашивают меня: может ли здоровая кошка терять волосы? И я утвердительно отвечаю: конечно. Для волос характерна специфичность роста, т. е. цикличность, в отличие, к примеру, от когтей, которые растут непрерывно.

Стр. 7

НЮ ГОЛЫЕ **Новости**

ЧТОБЫ ЖИТЕЛЯМ БЫЛО СПОКОЙНО

20 июня сотрудники УВД по Сургутскому району организованно вышли на улицы с целью профилактики и пресечения преступлений и административных правонарушений. На единый развод собрались представители практически всех служб и подразделений УВД по Сургутскому району. Всего 113 человек. Цель людей в погонах: проверить места концентрации молодежи, соблюдение гражданами паспортного режима, проверка объектов торговли. Кроме этого, обойти лиц, состоящих на учете, ранее судимых, посмотреть, чем они занимаются и в каких условиях живут.

Перед тем, как сотрудник милиции отправится к гражданам, в обязательном порядке у каждого проверяют внешний вид, наличие удостоверений, свистков, специальных средств защиты и обороны. Единый развод по всем требованиям и правилам, на плацу возле здания УВД, провел начальник милиции общественной безопасности И.Ю. Доронин. Профилактические мероприятия проходят не только вблизи

лежащих поселках, но и в отдаленных территориях. До позднего вечера сотрудникам милиции удалось проверить 34 условно осужденных и ранее судимых, 29 сотовых телефонов. 56 лиц наказаны за совершение административных правонарушений. Больше всего, 48 человек, оштрафовано за распитие спиртных напитков или появление в состоянии опьянения в общественных местах. 19 граждан России наказали штрафом за про-

живание без удостоверения личности или без регистрации. В проведении подобных мероприятий у сотрудников милиции есть помощники. В мероприятии приняли участие 18 человек из различных общественных формирований: представители добровольных народных дружин, частных охранных предприятий. У всех одна общая цель – охрана общественного порядка для того, чтобы жителям Сургутского района жилось спокойно.

НЮ Новости НЮ Новости НЮ Новости

НАЧАЛО ТРУДОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

В Лянторе почти для шестидесяти юношей и девушек наступило трудовое лето. Сегодня здесь, как и во всем Сургутском районе, работают трудовые отряды молодежи. Подростки в возрасте от 14 до 18 лет заняты благоустройством городских улиц и близлежащих территорий.

В среднем за месяц ребята могут заработать около трёх тысяч рублей. Рабочий день трудовых отрядов начинается в девять часов утра и заканчивается в час дня. За это время ребята успевают убрать довольно значительную территорию. Подростки очищают улицы от мусора: пустых пивных банок и бутылок, упаковок от чипсов и кириешек. Причем сами трудяги признаются, что мусорить теперь будут гораздо меньше.



Многие из ребят начинают работать в мае и заканчивают только к октябрю - ноябрю.

Проявить себя в трудовой деятельности может любой подросток, достигший четырнадцати лет. Для этого необходимо собрать пакет документов и обратиться в администрацию города. Это не только возможность занять себя летом, заработать деньги, но ещё и открытие рабочего стажа, с внесением записи в трудовую книжку.

НЮ Новости НЮ Новости НЮ Новости

ОГРАНИЧЕНИЕ ДВИЖЕНИЯ

С 22 июня по 15 июля 2007 года на участке автодороги Нефтеюганск-Сургут км 49 – км 57 (примыкание к п. Барсово), а также на участке автодороги Сургут-Нижневартовск км 65 – км 100, будет ограничено движение автотранспорта с нагрузкой, превышающей 8 тонн на ось.

Подобные ограничения связаны с высоким уровнем паводковых вод, повлекшим за собой подтопление насыпи автомобильных дорог и ослабление их несущей способности. Ограничение распространяется на все виды автотранспортных средств с нагрузкой, превышающей 8 тонн на ось, за исключением автомобилей медицинской помощи, полиции, пожарной охраны, а также осуществляющих перевозки пассажиров, почты, лекарственных препаратов и грузов, необходимых для предотвращения ликвидации последствий стихийных бедствий или иных чрезвычайных происшествий.

НЮ Новости НЮ Новости НЮ Новости

ПОЖАРНЫЕ ПОШЛИ В НАРОД

24 июня произошли два пожара. Первый случился утром в посёлке Нижнесортымском. В гараже оплавилась электрические провода, а хозяин получил термические ожоги лица и рук.

А вечером того же дня, уже в Лянторе, возле дома № 7 в четвёртом микрорайоне города горела «Волга». Причины пожара как в первом, так и во втором случае, устанавливаются.

С целью профилактики сотрудники 21 отряда государственной противопожарной службы вышли, что называется, в народ. Лянторцам они предлагали агитационные листовки, книжки-раскраски. Самым маленьким детишкам раздавали воздушные шары и мыльные пузыри прямо на городской площади.



Раньше пожарные Лянтора в профилактических целях проводили в основном выставки пожарной техники, да и то по весне, когда на улице ещё холодно. Нынче такие выходы в народ решили осуществлять в тёплое время года и вечером, когда в местах отдыха особенно многолюдно.

НЮ Новости НЮ Новости НЮ Новости

ДОЛИНА ГРЕЗ В СУРГУТСКОМ РАЙОНЕ

27 июня на берегу реки Тромъеган в районе рядом с бывшей деревней Ермаково начнет свою работу летний палаточный лагерь «Долина грез». Это лагерь туристической направленности: ребята здесь обучаются навыкам выживания в условиях дикой природы. Всего в этом году в лагере отдохнут 60 ребят со всего Сургутского района. Лянтору таких путевок досталось только две в первую смену и три во вторую. Из Лянтора в «Долину грез» отправятся Василий Иванов (10 класс Югорской средней физико-математической школы-интерната) и Аделина Ергалиева (школа № 1).

Лагерь «Долина грез» действует в Сургутском районе уже не первый год. Организаторами «Долины грез» в этом году запланированы две тематические смены, каждая из которых примет по 30 учащихся. Первая смена «Таинственный остров» будет рабо-

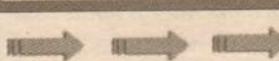
дет работать с 27.06.07 по 11.07.07. Это смена туристической направленности: ребята здесь будут обучаться технике туризма, будут сплавляться на байдарках по рекам.

Вторая смена - «Форт-пост» - военно-спортивной направленности. Она будет работать с 13.07.07 по 27.07.07 и позволит участникам закрепить навыки в военно-прикладных видах деятельности. Официальное открытие первой лагерной смены в «Долине грез» намечено на 29 июня на 14.00.

НЮ Новости НЮ Новости НЮ Новости

Диалог

Блиц-Бац!



Как реально в Лянторе можно улучшить жилищные условия?

На вопрос отвечают жители города Лянтора

- Приобретение. Потому что это будет уже моя собственность. Даже если я буду отдавать деньги за кредит банку, то отдаю в свою пользу. К тому эти 2 миллиона кредита через

БАЦ!
- Ждать, пока снесут деревяшку.
Александр, инженер

20 лет превратятся в 2 тысячи рублей.
Геннадий, муниципальный служащий

- Если бы бюджетникам выдавали субсидий в большем объеме, было бы реально. А когда две субсидии выдают в год на весь Сургутс-

кий район, то мне, 69-й в списке очередности, стоять не выстоять.
Светлана, учитель

- Надо создавать строительные кооперативы, как раньше были. Люди объединяются, выбирают председателя, собирают деньги. Почему сейчас квартиры такие дорогие? Застройщику,

прежде чем начать строить, надо пройти десятки инстанций-«нахлебников», везде заплатить. Само строительство ничего не стоит. Таджики работают почти бесплатно. А председатель такого кооператива ходил бы и выбивал из «нахлебников» все разрешения. И цены были бы тогда приемлемые.
Дмитрий, нефтяник

- Единственный для нас вариант - дождаться очереди по социальному найму. В очереди стоим с 2002 года, 4-х сотые по списку.
Наталья, продавец

- Ипотека. Денег на руках нет. Такую большую сумму откуда взять? А МЖК – не верю. Долгострой, и цены растут.
Назир, инженер

Наталья Тимофеева

Л

З А М Е Т Ь Г Л А В Н О Е !

Лето



Жаннета Николаевна
Щадистова

Дети войны

«Ах, война, что ты сделала, подлая?»

(продолжение рассказа, начало в выпуске № 24)

Поселили Маню с детьми на хуторе у старого бюргера с многочисленной семьей. С утра до вечера Маня с Раей работали на огромных полях, ухаживали за скотиной. Людочка оставалась в доме с прислугой. Уже ходила, уже пыталась разговаривать, путая немецкие и русские слова. А сводки с фронтов заставляли старого бюргера мягче относиться к угнанным рабам. Кормить стали лучше, работой загружали меньше.

Заканчивался 1944 год. Зима была мягкой, иногда даже шел дождь. Тяжело заболела Людочка. Она дышала отрывисто, часто облизывала губы, лицо от температуры было малиновым. Старый бюргер запряг лошадей и повез Людочку в город. Вернувшись через сутки и сообщив, что у нее обнаружили двухстороннее воспаление легких. Для Мани это означало потерю ребенка. Она помнила, сколько детей в селе умерли от этой пневмонии. Но Людочку спасли. У немцев уже тогда были антибиотики. Через две недели Маня с Раей поехали сами в больницу, Людочку им даже не показали. Обе расстроились, решив, что ее уже нет в живых. Только через три месяца Людочка вернулась на хутор. Она подросла и говорила чисто по-немецки. Ни Маню, ни Раю не признавала еще долго. А старый бюргер стал просить Маню оставить ребенка в Германии.

- Посмотрите, как она похожа на немецкого ребенка, да и говорит уже по-немецки. Вы молодая и родите себе еще детей.

Маня так испугалась, что у нее отберут ребенка, что твердо решила бежать с хутора. Она знала, что советские войска уже ведут бои в самой Германии, а значит родные Щеглы свободны. Тоска по родным местам преследовала и Раю. Когда Маня сообщила о своем плане Рае, та очень обрадовалась. Готовились к побегу две недели. Прятали на краю хутора в старом сарайчике сухари, жир, сахар, несколько банок тушенки, подарки хозяев в виде одежды, отрезов ткани. А самое главное, накануне побега они отвезли в прилесок старую детскую коляску. Когда вся семья после трудового дня уснула, Маня, Рая и Людочка выбрались из своей комнаты и побежали забрать коляску, потом погрузили в нее все запасы, завернули Людочку в одеяло, положили сверху и двинулись в путь. Дорогу до станции Маня знала, а там рассчитывала на встречу с

советскими солдатами. Больше всего боялась погони и на всякий случай приглядывалась к лесным массивам, чтобы спрятаться, если что. К утру, выбившись из сил, присмотрели пихтовую рощицу и присели отдохнуть. Прошли уже километров пятнадцать, оставалось еще столько же. Прошел страх погони, появилось ощущение свободы и надежда на конец этой страшной истории. Они уже собирались продолжить путь, когда услышали какие-то шумы и еле слышную речь. Замерли. Речь приближалась. Маня с Раей чуть не закричали от радости, когда поняли, что говорят по-русски. Это были две женщины, которые тоже сбежали из соседнего хутора и тоже шли к своим. Вот так целой компанией они появились на станции ближе к полудню. День был теплый, солнечный, несколько человек ждали поезда до города, среди них еще были русские. Радовались друг другу как родным, плакали, обнимались, расспрашивали, кто откуда. Кто-то сказал, что знает, куда надо обратиться, чтобы всех отправили домой, на Родину. Компания увеличилась до девяти человек женщин и детей. Приехав в город, обратились к коменданту, а тот, записав сведения обо всех, отправил их военным самолетом в Советский Союз.

явилась на свет Людочка. Похоронка на Василия давала право на получение пособия на детей Раю и Майю. В свидетельстве о рождении Людочки в графе «отец» стоял прочерк. Жизнь налаживалась. Рая была уже совсем взрослая девушка, из-за войны она так и не получила образования, просто работала в колхозе. Встретила Федора, машиниста поезда на станции Стайки и вышла за него замуж. Майя так и жила у тети и дяди. Маня с Людочкой остались жить вдвоем в своем стареньком доме со старой раскисстой березой под окном.

«Сладкая истома, черемухи цвет. В жизни раз бывает восемнадцать лет...»

Дмитрий Шидловский родился летом 1940 года. Когда началась война, родители, чтобы не быть в оккупации, ушли к партизанам в леса, забрав и Казимира — старшего брата Мити, и его самого. С наступлением холодов пришлось детям отдать бабушке, которая жила на окраине станции Стайки. Историю гибели родителей она рассказала Казиму и Мите, когда они выросли. Легенда была красивой, а правда — страшной. По легенде, родители были летчиками и погибли геройски

позволяла себе ни болеть, ни стареть. Вытянула. Братя, понимая, как бабушке тяжело, выполняли всю тяжелую крестьянскую работу. Потом Казимир ушел в армию, а бабушка совсем была старенькая, и Мите пришлось справляться со всем хозяйством самому. В горе да бедности дети взрослеют очень быстро.

Митя учился в 9-м классе большой просторной школы-десятилетки, единственной во всей округе. За знаниями сюда приходили ребята из всех ближайших деревенок и сел — Дубовцов, Красного, Щеглов, Стаек. Митя учился посредственно, но был заметным мальчиком среди старшеклассников. Лидерство и напор подчиняли мальчиков, влюбляли девочек. По школе он ходил королем. И очень странное внимание проявлял к одной девочке из 7 класса. То как-то нечаянно толкнет, то дернет за косичку, то выхватит портфель. Девочку звали Людмила. И вся она была милая и складная, заметная среди девчонок школы. Не один Митя заглядывался на Людмилу, которую чаще называли или Люда, или Мила. Если Митя видел, что кто-то часто задерживался возле Людочки, он подходил и говорил:

- Слышь, ты, малец! Я эту девчонку рашу для себя с 1 класса. Набью морду любому, кто к ней подкатится.

И бил. И не раз. Со временем к Людочке уже никто не проявлял интерес. Для всей школы Митя и Мила стали священной парой. Школа хоть и была большой, но в ней было всего 10 классов, а в каждом классе 15-17 учеников. Не школа, а одна большая дружная семья. Для Мити любовь к Людмиле была первой и настоящей. Мила же просто принимала его ухаживания, и позволяла себя любить. Этой любовью очень была недовольна Маня. Не нравилось, что Митя был польских кровей, не нравился его взрывной характер. «Да и ноги у него кривоватые, и ростом маловат». А Миле очень нравился ее одноклассник Гена Русаков. Он был сыном председателя колхоза, учился только на «отлично», а на девочек совсем не обращал внимания. Однажды он заболел, и Миле поручили отнести ему тетрадь с пятеркой по диктанту, и задания. Мила была поражена обилием книг, красивой посуды, ухоженностью и красотой их дома. Может быть, тогда Людочка и заболела мечтой о красивой жизни. Она поняла, что приложит все силы, чтобы никогда не жить в той нищете, в которой она жила с мамой. Время шло.



Казимир вернулся из Армии, а Митю забрали в морфлот на 4 года. Гена Русаков закончил школу с золотой медалью и сходу поступил в Ленинградскую военную академию. Сама Людмила никуда не поступила, аттестат был слабый, прописалась у тетки в районном центре, и пошла работать на хлебозавод. Хотя одна проблема, с голодом, была решена. В цехе по выпечке сдобы были все продукты от яиц до сливочного масла. Ешь сколько хочешь. Кое-что можно было и домой принести. К Октябрьским праздникам Мила насобираала яйца, сахара, масла, изюма, и поехала в свое село известить маму. Радости было через край. А вечером танцы в клубе, встречи с одноклассниками, веселье, смех и кутерьяма. Все ожидали объявления «дамского танца». Танцевали то под гармошку, то под радиолу. Наконец, дамский танец объявили. И в этот момент открылась дверь, и вошли стайковские мальчишки, а среди них Гена Русаков — повзрослевший, окрепший, а главное, в форме. Девочки замерли, а Людочка не растерялась, первая подошла — не подошла, а полетела на крыльях и сказала: «разрешите». Мечта стать женой сына председателя колхоза, войти в эту семью, уехать жить в Ленинград, пульсировала и билась с новой силой. Казалось, что все возможно. В этот вечер он пошел ее провожать. Мила узнала, где он живет, и как-то невзначай выудила адрес общежития. План был прост. Добиться близости, забеременеть, а потом... «никуда не денешься, влюбишься и женишься». Так она и сделала. Под Новый год приехала в Ленинград, якобы познакомиться с городом, и зашла в общежитие навестить одноклассника. Все произошло так, как она запланировала. Невинность она потеряла, только вот беременность не наступила, а Гена не приходил на переговоры и перестал приезжать в село. Мечте не суждено было сбыться. Она попыталась сходить к Гениным родителям, там намекала, что у них произошло, но демократичная семья не приняла ее откровенных признаний.

Жертвой Людочкиной расчетливости стал Женик. Окончил музыкально-театральный вуз, был руководителем ведущего танцевального ансамбля «Россияночка», красивый обаятельный парень. Жил с мамой в двухкомнатной благоустроенной квартире. Обратил внимание и на Милу, у них завязался роман. О Женике ходила слава как о бабнике, но Милу это не смутило. Опять зазвучала

флейта «никуда не денешься, влюбишься и женишься». И получилось. Она забеременела. С этим и пришла к Жениковой маме. Именно мама и настояла, чтобы они «сошлись». Не было свадьбы, не было росписи. Мила поселилась у ласковой свекрови. В Женика же как бес вселился. Он стал приходить поздно, часто выпивал, стал придираться к Миле, устраивать скандалы. А однажды толкнул на диван и прошипел в лицо: «Я не люблю тебя». Но Людочку просто так с земного шарика не толкнуть. Она решила потерпеть до рождения ребенка. А вась, обойдется. Появление Наташки отношения накалило еще больше. Ну, не нужна была семья Жену, не нужна. Он же предупреждал и честно Миле это говорил с самого начала. Однажды, напившись до чертиков, он крепко побил Милу и выгнал с ребенком на улицу. Так Мила с восьмимесячной Наташкой предстала перед Маней в один из теплых июньских дней. Мане уже было под 60 лет, она помогла поднять Рае троих детей и Мае троих, да и болела часто, особенно болели суставы и спина. Людкино «замужество» ей не нравилось, а перспектива поднимать еще одного ребенка вызвала раздражение и злость.

- Что я вам, лошадь что ли? Забирай ее с собой и расти сама, раз головы нет на плечах.

Но Людочка поступила по-своему. Не обращая внимание на ворчание матери, она оставила ребенка, уехала опять в город, пошла работать нянечкой в детский сад, поступила учиться заочно в педучилище на воспитателя детского сада. В село приезжала редко. Стена отчуждения между матерью и дочкой выросла таких размеров, что преодолеть ее было невозможно. Нешуточные бои происходили каждый раз, когда Мила навещала дочку. Однажды, в порыве злости, Маня бросила в лицо Милы.

- У, немецкое отродье!

Мила замерла.

- Да, я тебя не люблю так как своих дочек. Но я тебя не оставила в Германии, вырстила, выучила, за что ты надо мной издеваешься? Забирай Наташку и расти сама. Ситуацию спус случай. Майя, та дочь, которую когда-то предала Маня, любила свою мать всем сердцем. Так бывает. Вот она и забрала Маню с Наташкой к себе жить в дальнее село Межево. В этом селе Людочка, Люда, Мила и встретила свою судьбу, длиною в целую жизнь.

Продолжение рассказа
читайте в 26 выпуске.



Так Маня с детьми вернулась в родные Щеглы. Весть о возвращении разнеслась быстро. Из соседнего села пришла свекровь, принесла похоронку на Василия. Он погиб при освобождении Польши. От всех пережитых бед и страданий Маня даже не заплакала. Отпала необходимость объяснять, как по-

ки. По правде, немцы сделали облаву и потом восемь партизан повесили на балке под мостом. Среди них были и их родители. Бабушка плакала и показала газету, где была фотография с повешенными и заголовком «Эта ждет всех партизан». Ответственность бабушки за детей-сирот была так велика, что она не

Программа передач



Понедельник, 2 июля

1	РОССИЯ	КУЛЬТУРА	ПНТ	СГР
05.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 00.10, 03.00 Новости 05.05 «Доброе утро» 09.20 «Малахов +» 10.20 «Контрольная закупка» 10.50, 12.20 Т/с «Агент национальной безопасности» 13.20 «Детективы» 14.00 Другие новости 14.30 «Фазенда» 15.20 «Понять. Простить» 16.00 «Лолита. Без комплексов» 17.00 «Федеральный судья» 18.20 Т/с «Две судьбы» 19.10 «Жди меня» 20.00 Т/с «Татьянин день» 21.00 «Время» 21.30 Т/с «Девять жизней Нестора Махно» 22.30 Х/ф «Остаться в живых» 00.30 «На ночь глядя» 01.10 «Доброй ночи» 01.45, 03.05 Комедия «Старая закалка». (США) 03.20 Триллер «Вампиры 2». (США)	05.00 «Доброе утро, Россия!» 08.00 Т/с «Государственная граница». Фильм 1. «Мы наш, мы новый...» 10.45, 04.40 «Вести. Дежурная часть» 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести» 11.30, 14.20, 20.45 «Местное время. Вести - Москва» 11.50 Т/с «Старые дела» 12.50 Т/с «Закон» 14.40 М/с «Том и Джерри. Детские годы» 15.05 Т/с «Марш Турецкого». «Убийство на Глиной» 17.20 «Местное время. Вести - Московская область» 17.40 Т/с «Танго втроем» 18.40 Т/с «Ангел-хранитель» 19.40 «Кулагин и партнеры. Лучшие дела» 21.05 «Спокойной ночи, малыши!» 21.15 Т/с «Тайная стража» 23.05 «Мой серебряный шар. Ирина Мурзаева» 00.10 «Вести +» 00.30 Т/с «Угон» 01.30 «Дорожный патруль» 01.45 Х/ф «Райз». (США) 03.10 Канал «Евроныус»	07.00 Канал «Евроныус» 10.00, 19.30, 23.30 «Новости культуры» 10.20 «В главной роли...» 10.35, 01.35, 02.50 Программа передач 10.45 «Путешествия натуралиста» 11.15 Х/ф «Баллада о доблестном рыцаре Айвенго» 12.45 М/с «Смешарики» 13.10 Телеспектакль «Вишневый сад» 16.00 «Амазонка всерьез» 16.25 М/ф «Лаландские сказки» 17.40 Д/с «Чудеса погоды». «Страх полета». (США) 18.05 «Достояние республики». Есенинский культурный центр 18.20 VIII Международный фестиваль. 19.00 «Секретные физики». И. Курчатов. Фильм 1 19.55 «Свой взгляд. Робер Лепаж» 20.10, 01.40 Д/ф «Огромные динозавры». (Великобритания) 21.00 Д/ф «Янка Купала. Незванное» 21.45 «Тем временем» 22.45 «Острова». Е. Леонов 23.55 Х/ф «Покаянная любовь» 02.35 Н.Римский-Корсаков. Испанское капричио. Дирижер В. Понькин	05.45 Т/с «Любовь и тайны Сансет Бич» 06.30, 13.30 Такси 06.55 «Глобальные новости» 07.00, 19.30 «Москва: инструкция по применению» 07.30 «Плохие девочки» 08.20 Предприниматель 08.35 Наши песни 09.00 «Школа ремонта». «Шхуна для семилетнего капитана» 10.00, 18.00, 20.00 Т/с «Счастливы вместе» 11.00 М/с «Ракетная мощь» 11.30 М/с «Эй, Арнольд!» 12.00 М/с «Ох уж эти детки!» 12.30 М/с «Как говорит Джинджер» 13.00 М/с «Дикая семейка Торнберри» 14.00 Т/с «Саша+Маша» 15.00, 21.00 «Дом 2. Про Любовь» 16.00 Комедия «Двенадцать стульев» 19.00 «Городские вести» (ГТРК «ЛянторИнформ») 22.00 Комедия «Телохранители против сил тьмы». (Германия) 23.40 «Дом 2. После заката» 00.10 «Секс» с А.Чеховой 00.40 «Дом 2. Зимовка» 01.40 Комедия «Флетч». (США)	07.00 «С 7 до 9» 09.15 М/с «Аликс» 09.45 М/ф 10.05, 20.00 Т/с «Разбитые сердца» 11.00 «Из жизни женщины» 11.30 Д/с «Прогулки с архитекторами» 12.05 Т/с «Казароза» 13.00, 17.00, 19.00, 23.00 «Новости» 13.30, 01.15 Д/ф «Интересное кино. Гоша Куценко» 14.30 Телемагазин 15.00 Т/с «Волшебный маяк» 15.25 «Югра в лицах. Дом у озера» 16.05, 22.05 Мелодрама «Другая жизнь» 17.30 «Максимальный режим» 18.00 Т/с «Агентство НПС 2» 19.30 Д/ф «Секреты археологии» 21.00 «Топтыжкины сказки» 21.15 «День» 23.35 Комедия «Марсиане, убирайтесь домой». (США) 02.15 Т/с «Охота на изюбря» 03.10 Т/с «Джейк: Вчера, сегодня, завтра» 03.55 Драма «Хардболл». (США)

Вторник, 3 июля

1	РОССИЯ	КУЛЬТУРА	ПНТ	СГР
05.00, 09.00, 12.00, 15.00, 00.10, 03.00 Новости 05.05 «Доброе утро» 09.20 «Малахов +» 10.20 «Контрольная закупка» 10.50, 21.30 Т/с «Девять жизней Нестора Махно» 12.20 Т/с «Агент национальной безопасности» 13.20 «Детективы» 14.00 Другие новости 14.30 «Фазенда» 15.20 «Понять. Простить» 16.00 «Лолита. Без комплексов» 17.00 «Федеральный судья» 18.00 Вечерние новости 18.20 Т/с «Две судьбы» 19.20 «Пусть говорят» 20.00 Т/с «Татьянин день» 21.00 «Время» 22.30 Х/ф «Остаться в живых» 00.30 «На ночь глядя» 01.20 «Доброй ночи» 02.30, 03.05 Х/ф «Гориллы в тумане». (США)	05.00 «Доброе утро, Россия!» 08.00 Д/ф «Советский монах. Аппий-воин» 08.55, 21.15 Т/с «Тайная стража» 10.45, 04.40 «Вести. Дежурная часть» 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести» 11.30, 14.20, 20.45 «Местное время. Вести - Москва» 11.50 «Суд идет» 13.00 Т/с «Закон» 14.40 М/с «Том и Джерри. Детские годы» 15.05 М/ф «Первая охота» 15.15 Т/с «Марш Турецкого». «Убить ворона». ч. 1 17.20 «Местное время. Вести - Московская область» 17.40 Т/с «Танго втроем» 18.40 Т/с «Ангел-хранитель» 19.40 «Кулагин и партнеры. Лучшие дела» 21.05 «Спокойной ночи, малыши!» 23.10 «Александр Суворов» 00.10 «Вести +» 00.30 Комедия «Дневник карьеристки». (США) 02.20 «Кинескоп». 29-й Московский международный кинофестиваль 03.10 «Дорожный патруль» 03.20 Т/с «Боги и генералы». (США) 04.05 Канал «Евроныус»	06.30 Канал «Евроныус» 10.00, 19.30, 23.30 «Новости культуры» 10.20 «В главной роли...» 10.35, 01.50, 02.50 Программа передач 10.45 Д/с «Чудеса погоды». «Страх полета». (США) 11.15 Х/ф «Ученик лекаря» 12.25 М/с «Смешарики» 12.50 «Тем временем» 13.45 «Странствия музыканта» 14.15 Х/ф «Трое вышли из леса» 15.50 «Екатерина Максимова в Петербурге» 16.20 Х/ф «Андрей и злой чародей» 17.30 М/ф «Приключения капитана Врунгеля» 17.50 Д/с «Чудеса погоды». «Опасные игры». (США) 18.20 VIII Международный фестиваль. ПIANIST Кун Ву Пэк (Корея) 19.00 «Секретные физики». И. Курчатов. Фильм 2 19.55, 01.55 Д/ф «Динозавр, который обманул мир». (Великобритания) 20.50 «Большее, чем любовь». Н. Пирогов и А. Бистром 21.30 Х/ф «Жена ушла» 23.00 «Кто мы?» «Реформы по-русски» 23.55 Х/ф «Провинциалка». (Италия)	06.00 М/с «Сказки о фее Амальке» 06.30, 13.30, 19.00 Такси 06.55 «Глобальные новости» 07.00 «Городские вести» (ГТРК «ЛянторИнформ») 07.30 Теленовелла «Плохие девочки» 08.20 Звезда на дороге 08.35 Наши песни 09.00 «Запретная зона» 10.00, 18.00, 20.00 Т/с «Счастливы вместе» 11.00 М/с «Ракетная мощь» 11.30 М/с «Эй, Арнольд!» 12.00 М/с «Ох уж эти детки!» 12.30 М/с «Как говорит Джинджер» 13.00 М/с «Дикая семейка Торнберри» 14.00 «Городские вести» (ГТРК «ЛянторИнформ») 14.30 Т/с «Саша+Маша» 15.00, 21.00 «Дом 2. Про Любовь» 16.00 Комедия «Телохранители против сил тьмы». (Германия) 19.30 Москва: инструкция по применению 22.00 Комедия «Телохранители против пиратов северных морей». (Германия) 23.55 «Дом 2. После заката» 00.25 «Секс» с А.Чеховой 01.00 «Дом 2. Зимовка» 01.55 Комедия «Гнилое яблоко». (США)	06.15, 13.00, 17.00, 19.00, 23.00 «Новости» 07.00 «С 7 до 9» 09.15 М/с «Клиффорд» 09.45 М/ф 10.05, 20.00 Т/с «Разбитые сердца» 11.00 «Из жизни женщины» 11.30 Д/с «Прогулки с архитекторами» 12.05 Т/с «Казароза» 13.30, 01.10 Д/ф «Интересное кино. Звучная фамилия - Негода» 14.30 Телемагазин 15.00 Т/с «Волшебный маяк» 15.25 «Цивилизация» 16.05, 22.05 Мелодрама «Другая жизнь» 17.30 «Ералаш» 18.00 Т/с «Агентство НПС 2» 19.30 «Крик» 21.00 «Топтыжкины сказки» 21.15 «День» 23.35 Ужасы «Заложники». (США) 02.10 Т/с «Охота на изюбря» 03.05 Т/с «Джейк: Вчера, сегодня, завтра» 03.50 Трагикомедия «Военно-полевой госпиталь». (США)

Среда, 4 июля

1	РОССИЯ	КУЛЬТУРА	ПНТ	СГР
05.00, 09.00, 12.00, 15.00, 00.10, 03.00 Новости 05.05 «Доброе утро» 09.20 «Малахов +» 10.20 «Контрольная закупка» 10.50, 21.30 Т/с «Девять жизней Нестора Махно» 12.20 Т/с «Агент национальной безопасности» 13.20 «Детективы» 14.00 Другие новости 14.30 «Фазенда» 15.20 «Понять. Простить» 16.00 «Лолита. Без комплексов» 17.00 «Федеральный судья» 18.00 Вечерние новости 18.20 Т/с «Две судьбы» 19.20 «Пусть говорят» 20.00 Т/с «Татьянин день» 21.00 «Время» 22.30 Х/ф «Остаться в живых» 00.30, 03.05 Ночной канал 03.30 Т/с «Битва за галактику»	05.00 «Доброе утро, Россия!» 08.00 Д/ф «Убить Гитлера». Фильм 1 08.55, 21.15 Т/с «Тайная стража» 10.45 «Вести. Дежурная часть» 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести» 11.30, 14.20, 20.45 «Местное время. Вести - Москва» 11.50 «Суд идет» 13.00 Т/с «Закон» 14.40 М/с «Том и Джерри. Детские годы» 15.05 Т/с «Марш Турецкого». «Убить ворона». ч. 2 17.20 «Местное время. Вести - Московская область» 17.40 Т/с «Танго втроем» 18.40 Т/с «Ангел-хранитель» 19.40 «Кулагин и партнеры. Лучшие дела» 21.05 «Спокойной ночи, малыши!» 23.10 «Скованные одной цепью. Синяевский и Даниэль» 00.10 «Вести +» 00.30 Детектив «Убийство свидетеля» 02.05 «Дорожный патруль» 02.15 «Горячая десятка» 03.15 Т/с «Боги и генералы». (США) 04.00 Т/с «Война в доме». (США) 04.20 Канал «Евроныус»	06.30 Канал «Евроныус» 10.00, 19.30, 23.30 «Новости культуры» 10.20 «В главной роли...» 10.35, 01.50, 02.50 Программа передач 10.45 Д/с «Чудеса погоды». «Опасные игры». (США) 11.15 Х/ф «Проделки в старинном духе» 12.25 М/с «Смешарики» 12.50 Д/ф «Образы воды» 13.05 «Вечер на Страстном». Т. Еремеева 13.45 «Странствия музыканта» 14.15 Х/ф «Северный вариант» 15.40 «Живое дерево ремесел» 15.50 «Александринка» 16.20 Х/ф «Алешкина охота» 17.15 «Степа-морья». «Мартышко» 17.50 Д/с «Чудеса погоды». «Крайности природы». (США) 18.20 VIII Международный фестиваль. Концерт. Н.Д. Пфеффер и Я. Колберга 19.00 «Секретные физики». Ю. Харитон. Фильм 1 19.55, 01.55 Д/ф «Гигант тайной долины». (Франция) 20.50 «Власть факта» 21.30 Д/ф «Санта Мария делье Грацие и Тайная вечеря». (Германия) 21.45 «Когда погасли маяки» 22.30 «Большие» 23.55 Х/ф «Хлеб, любовь и фантазия». (Италия) 01.25 Произведения П.И.Чайковского	05.45 Т/с «Любовь и тайны Сансет Бич» 06.30, 13.30 Такси 06.55 «Глобальные новости» 07.00, 19.30 Москва: инструкция по применению 07.30 «Плохие девочки» 08.20 Кулинар 08.35 Наши песни 09.00 «Необъяснимо, но факт» - «Изменение сознания» 10.00, 18.00, 20.00 Т/с «Счастливы вместе» 11.00 М/с «Ракетная мощь» 11.30 М/с «Эй, Арнольд!» 12.00 М/с «Ох уж эти детки!» 12.30 М/с «Как говорит Джинджер» 13.00 М/с «Дикая семейка Торнберри» 14.00 Т/с «Саша+Маша» 15.00, 21.00 «Дом 2. Про Любовь» 16.00 Комедия «Телохранители против пиратов северных морей». (Германия) 19.00 «Городские вести» (ГТРК «ЛянторИнформ») 22.00 Комедия «Спасатели в Африке». (Нидерланды) 23.50 «Дом 2. После заката» 00.20 «Секс» с А.Чеховой 00.55 «Дом 2. Зимовка» 01.50 Комедия «Семен: История любви». (Великобритания - Испания)	06.15, 13.00, 17.00, 19.00, 23.00 «Новости» 07.00 «С 7 до 9» 09.15 М/с «Клиффорд» 09.45, 21.50 «Ветераны Унь-Югана» 10.05, 20.00 Т/с «Разбитые сердца» 11.00 «Из жизни женщины» 11.30 Д/с «Прогулки с архитекторами» 12.05 Т/с «Казароза» 13.30 «Югра в лицах. Музей, который любят все» 14.00 «От первого лица» 14.30 Телемагазин 15.00 Т/с «Волшебный маяк» 15.25 «Финно-угорский мир» 16.05, 22.05 Мелодрама «Другая жизнь» 17.30 «Детский мир» 18.00 Т/с «Агентство НПС 2» 19.30 «Участие» 20.55 «Топтыжкины сказки» 21.10 «День» 23.35 «Крик» 23.50 Комедия «Когда нас не станет». (Франция) 01.20 Как снимался сериал «Охота на изюбря» 01.50 Т/с «Джейк: Вчера, сегодня, завтра» 02.35 Драма «Страна надежды». (США - Норвегия) 04.40 Комедия «Идеал». (США)

ТЦ „КОНТИНЕНТ“ 3 ЭТАЖ

(АДМИНИСТРАТИВНОЕ КРЫЛО)

ОФИС 000: **Альфа**

ПРОИЗВОДСТВО И ПРОКАТ ВАШЕЙ РЕКЛАМЫ
НА РАДИО, ТЕЛЕВИДЕНИИ

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ БЕГУЩЕЙ СТРОКОЙ

НА КАНАЛЕ ГТРК „ЛянторИнформ“

тел. 2-50-50, 21-888



АНОНС

Читайте в следующем номере:
Заметь главное!

«Главное в профессии – быть человеком».

Так считает Алексей Дюжников, заместитель командира взвода дорожно-патрульной службы ГИБДД г. Лянтора.

Дню Госавтоинспекции посвящена рубрика «Заметь главное».

Стр. 3

Кофейный бар „КОФЕЯ“

предлагает:

большой выбор кофе, коктейлей, горячего шоколада, десертов; пирожные от комбината „Восточные сладости“; изготовление тортов на заказ по ЛЮБЫМ индивидуальным эскизам; бизнес-ланч - 120 руб.

по выходным для детей - „СЛАДКОЕЖКА“ - 100 руб.

НОВИНКА! Куры-гриль - 1шт. - 150 руб. крылья и ножки-гриль

Принимаем заказы на проведение праздников. Каждому имениннику - подарок от „Кофей“!

тел. 90-509

режим работы с 10-00 до 24-00



Четверг, 5 июля

Table with 5 columns: Channel logos (1, Россия, Культура, ПНТ, СГРБ) and program schedules for Thursday, July 5th.

Пятница, 6 июля

Table with 5 columns: Channel logos (1, Россия, Культура, ПНТ, СГРБ) and program schedules for Friday, July 6th.

Суббота, 7 июля

Table with 5 columns: Channel logos (1, Россия, Культура, ПНТ, СГРБ) and program schedules for Saturday, July 7th.

Воскресенье, 8 июля

Table with 5 columns: Channel logos (1, Россия, Культура, ПНТ, СГРБ) and program schedules for Sunday, July 8th.



КЛАДОВКА



Основные принципы раздельного питания

Наша пища состоит из трех видов продуктов: пищевые продукты, содержащие большое количество углеводов, продукты, богатые белками, и нейтральные продукты, в которых нет углеводов и белков или содержится лишь незначительное их количество. Для нашего организма имеет большое значение, какие из этих продуктов мы едим и как сочетаем их друг с другом.

✓ **Никогда не ешьте углеводную и кислую пищу в один приём.**

Хлеб, картофель, горох, бобы, бананы, финики и другие углеводные продукты нельзя есть с лимоном, апельсином, грейпфрутом, ананасом, клюквой, прочими кислыми фруктами и помидорами.

✓ **Никогда не ешьте концентрированный белок и концентрированный углевод в один приём пищи.**

Орехи, мясо, яйца, сыр и другую белковую пищу не следует есть вместе с хлебом, злаками, картофелем, пирогами, сладкими фруктами. В один приём надо есть яйца, рыбу, молоко, сыр, в другой – хлеб, каши, лапшу.

✓ **Никогда не ешьте два концентрированных белка в один приём пищи.**

Два белка различного вида и различного состава требуют разных пищевари-

тельных соков и разной их концентрации. Эти соки выделяются в желудок не в одно и то же время. Поэтому всегда надо соблюдать правило: один белок в один приём пищи. То есть, не следует одновременно принимать орехи и мясо, или сыр и орехи и т.д.

✓ **Не ешьте жиры с белками.**

Сливки, сливочное масло, сметану, растительное масло не следует есть с мясом, яйцами, сыром, орехами и другими белками. Жир подавляет действие желудочных желёз и тормозит выделение желудочных соков, вырабатываемых для переваривания мяса, яиц, орехов.

✓ **Не ешьте кислые фрукты с белками.**

Апельсины, лимоны, помидоры, ананасы, вишню, кислую сливу, кислые яблоки нельзя есть с мясом, оре-

хами, яйцами. Чем менее сложны пищевые смеси, чем проще наши блюда, тем более эффективно наше пищеварение.

✓ **Не ешьте крахмалы и сахар в один приём пищи.**

Желе, джемы, фруктовое сливочное масло, сахар, патоку, сиропы с хлебом, кашами, картофелем, сахар со злаками – всё это вызывает брожение, а затем и отравление организма.

✓ **Ешьте лишь один концентрированный крахмал в один приём пищи.**

Если два вида крахмала (картофель или каша с хлебом) употребляется в один приём, то один из них идёт на усвоение, а другой остаётся нетронутым в желудке, как груз, не проходит в кишечник. Задержива-

ет усвоение прочей пищи, вызывает её брожение, повышение кислотности желудочного сока, отрыжку и т.п.

✓ **Не ешьте дыню с какой-либо другой пищей.**

Арбуз, медовую, мускусную и прочие виды дынь всегда надо есть отдельно. Эти продукты очень быстро разлагаются в желудке и вызывают расстройство, если сочетаются с другими продуктами.

✓ **Молоко лучше принимать отдельно или не принимать вообще.**

Жир молока некоторое время препятствует выделению желудочного сока. Молоко усваивается не в желудке, а в двенадцатипёрстной кишке, поэтому на присутствие молока желудок не реагирует секретацией, что мешает усвоению другой пищи.

Как выбрать правильные фрукты и овощи?

Пестициды вместо витаминов. Многие фрукты и овощи покрываются особыми веществами, которые уничтожают бактерии.



С экономической точки зрения это целесообразно. Сохранить их в дороге без специальной обработки довольно сложно. С точки зрения здоровья позитивного здесь мало. Ясно, что если гибнут бактерии, значит, эти вещества могут быть вредны и для любого другого организма.

Причем речь идет не только о пищевом отравлении, но и о проблемах с кровью, нарушении работы нервной системы, повышенном риске заболеть раком. Конечно, проявляется вред от «химии» не тотчас, а со вре-

менем: вредные вещества накапливаются в организме постепенно. Всем известно, что овощи и фрукты – главный источник витаминов. Но если они выращены «на химии», толку от них будет мало. Дело в том, что удобрения истощают почву, она постепенно становится беднее. А значит, все меньше ценных витаминов и минералов поступает в плоды. Зато калорий в «химических» овощах и фруктах столько же, сколько в выращенных без всяких удобрений. Причем это «пустые» калории, которые не дают организму ничего, кроме лишних килограммов.

Как уменьшить вред от «химии»?

- выбирайте средние плоды,
- старайтесь покупать продукты из близкого региона. Когда фрукты и овощи продлеваются не очень длинный путь до прилавка, необходимости их обрабатывать нет,
- обращайтесь на страну-производителя. Китайские овощи и фрук-

ты просто переполнены различной сельскохозяйственной химией. А вот продукты из стран так называемого третьего мира, как правило, чистые: из-за низкого уровня жизни там просто нет средств на удобрения,

- не гонитесь за дешевизной,
- если вы покупаете продукты на рынке, попросите продавца разрезать плод пополам. Картошка на срезе должна быть гладкой и одинаковой по цвету,
- обязательно мойте все купленные фрукты и овощи – и лучше с мылом, чистить нужно не только картошку, но и яблоки, огурцы, груши. Счищайте как можно больше, сколько не жалко: большая часть вредных веществ содержится в кожуре. С капусты снимайте верхние листья и извлекайте кочерыжку. А у моркови и свеклы срежьте большой «хвостик».



Ребёнок в доме

Несколько

полезных советов

Малыши любят выбрасывать из кроватки игрушки и затем просить взрослых, чтобы они их подняли. Вы сможете упростить себе жизнь, если закрепите несколько игрушек на ленточках и привяжите их к прутьям кроватки.

Годовалые дети очень любят играть со шнурами, предметами, на которых есть кнопки, дистанционными пультами. Постарайтесь, чтобы в его игровом арсенале были старые телефоны (или игрушечные), шнуры, машинки с пультовым управлением, панели с кнопками и т.п. Нажатие кнопок очень хорошо сказывается на развитии пальчиков малыша.

Психологи советуют устроить вокруг детской кроватки картинно-портретную галерею: повесьте портреты папы, мамы, бабушек, бабушек, фотографии времён года, животных и т.п. Регулярно обновляйте экспозицию.

Детский зодиакальный гороскоп

Рак (22 июня - 22 июля)

(Начало в № 24)



Раки очень чувствительны и ранимы. Они не любят, когда над ними смеются или обижают каким-то иным способом. Этим детей нельзя пугать и не следует даже пытаться вторгнуться в их сокровенный мир. Уважайте личность ребёнка и его драгоценные секреты – тогда маленький Рак будет послушным и покладистым. Также дети-Раки очень восприимчивы к настроению окружающих, особенно если это его близкие: когда нервничает мама или папа, ребёнок-Рак тоже начинает нервничать.

21 июня

Василий, Ефрем, Константин, Фёдор

22 июня

Мария, Марфа, Фёкла, Александр,

Кирилл

23 июня

Антонина, Александр, Василий,

Иван, Тимофей

24 июня

Варнава, Варфоломей, Ефрем

25 июня

Ефросинья, Андрей, Арсений, Иван,

Именины

26 июня

Пётр, Степан

27 июня

Акулина, Анна, Антонина, Иван,

Савва

28 июня

Георгий (Егор, Юрий), Елисей, Ме-

фодий, Мстислав



Рубрику подготовила Полина Изиметова

Секреты красавиц Индии



- индианки для очищения выпивают каждое утро сок одного лимона, выжатого в стакан воды,

- раз в неделю устраивают разгрузочные дни – считается, что это способствует очищению кожи,

- до 18 лет индийские девушки не пользуются декоративной косметикой, однако очень следят за увлажнением кожи,

- индианки каждый день протирают кожу водой, настоянной на лепестках

розы без добавок алкоголя. Считается, что это питает кожу и придаёт ей внутреннее свечение, даже в 50 лет индианки выглядят на 25. В чём секрет? Они утверждают, что в натуральном питании: никаких консервов и колбас, очень много риса, фруктов, приправ и овощей,

- индийские женщины избавляются от лишнего веса, съедая 2 апельсина в день – вместе с кожурой.

Наконец-то! Вы купили себе автомобиль. Посмотрев в окно, Вы любуетесь на него и ложитесь спать. Кажется, вы всё предусмотрели: поставили сигнализацию последней модели и припарковали своего «железного друга» прямо под окнами, где его хорошо видно.

Точно так же сделали владельцы у 19-ти из которых машины угнали с целью кражи, либо просто покататься, у 24 совершили кражи из автомашины. И это статистика всего лишь 5-и месяцев 2007 года. Согласно ежегодному анализу, который проводят сотрудники милиции, большинство подобных преступлений можно было избежать!

Анализ 5 месяцев 2007 года показал, что основными претендентами на посягательства такого рода становятся отечественные машины: ВАЗ-2110 – 5 штук, 12-ой модели – 2 штуки. Угоняли и крали 6-ки, 7-ки, 9-ки, ма-

шины 14-й модели. Угоняли и одну иномарку – «Тойоту». Она была найдена сразу. Не брезгают и крупногабаритным транспортом. Угнано 2 грузовика. Сотрудниками УВД по Сургутскому району

А ТЫ

защитил свой АВТОМОБИЛЬ?

уже четко отработана схема по обнаружению украденных или угнанных машин. И её эффективность зависит от того, насколько быстро потерпевший обратится в отделение милиции. По итогам 5 месяцев в розыске по-прежнему остаются всего лишь 5 машин: ВАЗ-2110, 15-я, 12-я и 2 грузовика «Урал».

В вашей машине воришек интересует всё: колонки, магнитолы, зеркала, колпаки, двигатель и даже госномера. Основное время, когда совершаются угоны и разукрупление – ночь, с 00.00 час до 06.00 час. Именно в это время на улицах немногочисленно и шансы, что хозяин проснет-

ся, практически минимальны. Поэтому сотрудники УВД советуют не оставлять в салоне автомобиля ценные вещи, магнитолы, документы, в общем то, что может привлечь внимание воришек. Конечно же, обязательно на машине должна быть установлена сигнализация. Это тоже может спасти вашу машину от преступных посягательств. Но, насколько широко шагают современные технологии охраны машины, настолько же преступники совершенствуют методы её преодоления. Поэтому, если вооружите вашу машину прищипкой, навряд ли сигнализация станет для него пре-

пятствием. Охранную систему не сможет сломать либо начинающий вор, либо подросток, который хочет угнать машину, ради того, чтобы покататься. А самый лучший способ защитить свой автомобиль: оставлять его только в охраняемых гаражно-строительных кооперативах или на оборудованных автостоянках!

В последнее время участились случаи угона машин с целью дальнейшего их выкупа. То есть, преступники требуют за возвращение машины её владельцу некую сумму денег, но, как показывает практика, довольно таки немалую. Поэтому со-

трудники УВД по Сургутскому району обращаются к гражданам: не поддавайтесь на уловки мошенников. Ни в коем случае не платите им деньги. Сразу же обращайтесь в милицию. Вместе мы и Вашу машину вернем, и деньги оставим в сохранности, и преступников поймем, чтобы другие граждане не пострадали так же, как вы.

Телефон дежурной части УВД по Сургутскому району: 74-60-02.

Телефон дежурной части ГИБДД УВД по Сургутскому району: 42-21-06.

Елена Ковалёва, инспектор по работе со СМИ УВД Сургутского района

Баня



Баня – одно из самых полезных и приятных средств оздоровления организма. Она служит для профилактики простудных и сердечно-сосудистых заболеваний, болезней опорно-двигательного аппарата. И в этом убеждены постоянные посетители «Бани для пенсионеров».

С добротой и радушием встречают их работники – Крюкова Вера Сидоровна и Козлова Алена Ананьевна. В этом небольшом уютном помещении всегда чисто и тепло. До блеска натерты полы, прозрачные стекла окон совсем незаметны, их дополняет всегда белоснежная тюль.

И пока парятся, отдыхают посетители, добродушная хозяйка, так ее называют, уже на стол накрывает – заваривает лечебные чаи на травах. Алена в это время следит за печкой, чтобы жару-пылу на всех хватило. Сделав свое дело, берется за карточки посетителей, нужно всех отметить и сделать необходимые записи.

Все они успевают, эти труженики! И летом дров заготовить, и в выходные дни наколоть, чтобы их хватило на всю неделю. Зимой снег убрать, дров натаскать. Видимо, тяжеловато хрупким женщинам выполнять эту объемную работу.

Банный день – это праздник души. И мы, посетители бани, от всей души выражаем глубокую благодарность, признательность Вере Сидоровне Крюковой и Алене Ананьевне Козловой за создаваемый ими праздник. Благодаря их безропотному труду, заботам, домой мы приходим отдохнувшими, помолодевшими, полными сил и энергии до следующей недели.

С уважением посетители бани для пенсионеров

Финиш

ДЖАХАР МАМАЕВ СЕРЕБРЯНЫЙ ПРИЗЕР РОССИИ

Хорошие новости пришли из Анапы. В первенстве России по боксу среди юношей 1993-94 годов рождения воспитанник лянторской детской юношеской спортивной школы **Джахар Мамаев** завоевал серебро в весовой категории 38,5 кг. Тренирует серебряного призера первенства России старший преподаватель по боксу ДЮСШ г. Лянтора Владимир Потлов.



Елена Первухина

Рубрика доктора Алявдина



Ваша Мурка

Очень часто мои пациенты, вернее их владельцы, спрашивают меня: может ли здоровая кошка терять волосы? И я утвердительно отвечаю: конечно. Для волос характерна специфичность роста, т. е. цикличность, в отличие, к примеру, от когтей, которые растут непрерывно. Вначале волос растет за счет деления клеток волосяной сумки, расположенной глубоко под кожей. Начальная фаза роста называется анаген. После этого следует период, когда рост останавливается, но волос еще удерживается в сумке; эта фаза называется телоген. Такие нерастущие, мертвые волосы укоренены гораздо слабее растущих, и их, следовательно, легче удалить. Это обычно происходит, когда вы расчесываете свою мурку или издаете треск при сидении и лежании кошки. Далее, клетки, формирующие волос, вновь начинают интенсивно размножаться, и «рождается» новый волос. Он рас-

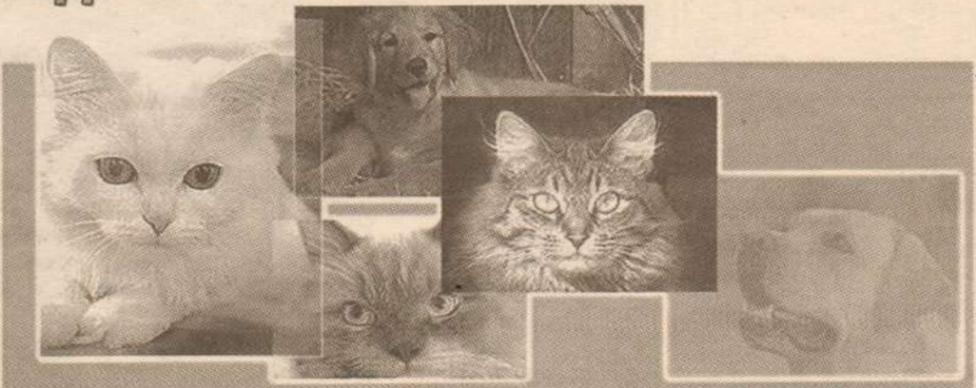
тет из той же сумки, в которой все еще сидит «старый», который с течением времени выпадает.

У кошек, как и у собак и у людей, волосы отрастают не одновременно, т. е. в каждый момент времени все они находятся на разных стадиях роста. Расположенные рядом волосы могут находиться в разных фазах, образуя так называемую мозаичную структуру. Тем не менее у кошек бывает период наиболее активного роста и выпадения волос. Этот период обычно наступает ранней весной, и в светлые часы дня процесс особенно активизируется. Кстати, длительность светового дня, что для нашего региона актуально, оказывает влияние на рост волос гораздо больше, чем температура. Подшерсток – это вторичные волосы, особенно активно выпадает поздней осенью. Самая низкая актив-

ность процесса роста отмечается зимой. Интересен факт, что средняя скорость роста волос у кошек составляет 0,25-0,3 мм в день. Медленнее всего волосы растут зимой, быстрее всего – весной. Факторы половой принадлежности и то, стерилизована ли она, влияют на скорость роста очень слабо. Но при общем заболевании доля мертвого волос значительно увеличивается. Поэтому усиленное их выпадение может свидетельствовать о каком-либо заболевании. Одновременное выпадение волосков происходит при гормо-

нальном нарушении, эндокринный фактор часто встречается в последние годы с появлением разного рода гормональных препаратов для животных. Серьезное поражение волос, например, трихофития или микроспория, что в народе называют лишаем, могут вызвать те же болезни и у людей со слабым иммунитетом, а особенно опасны эти болезни для детей до 14 лет.

Салимгереев Алявдин, ветеринарный врач



ОБЪЯВЛЕНИЯ

Недвижимость

Сдается 1-комнатная квартира в г. Тюмени. Тел.: 8-902-817-7770.

Продам дачу, тел.: 91-142.

Продается 1-комнатная КПД, тел.: 26-659.

Сниму комнату, 2 мкр. Куплю регистрацию, тел.: 8-913-683-73-93.

Сниму 1-комнатную квартиру, Тел.: 8-912-419-34-83.

Сдается комната, Тел.: 8-904-452-51-67.

Продается 3-х комнатная КПД, тел.: 94-914.

Срочно продается 2-комнатная в брусчатом, 700 т.р., тел.: 27-325.

Продается 1-комнатная КПД, тел.: 27-325.

Сниму однокомнатную квартиру (славяне), тел.: 8-912-411-29-98.

Продаются две комнаты, тел.: 23-802.

Автомобили

Продам «ВАЗ-21115», тел.: 8-922-651-73-86.

Работа

НГДУ «Лянторнефть» требуются временно маляры, плотники, тел.: 77-746.

На работу требуется техник-строитель. Тел.: 21-060 доб. 116.

Требуются продавцы. Тел: 24-719.

На работу, в организацию требуются юноши и девушки. Тел.: 8-922-238-79-45.

Срочно требуются водители с личным транспортом в такси «АЛЛО». Тел.: 8-922-412-55-05.

В банк требуются кассир, уборщица. Тел.: 51-70-10, 29-701.

Требуется водитель на «Газель». Тел.: 23-5-92.

Магазин «Идеал», 3 мкр. Требуется оператор на 3 месяца (игровые автоматы). Тел.: 8-908-89-10-279.

Услуги

Телефон: 2-07-07. ТАКСИ «СОЮЗ», проезд от 30 рублей.

ЗАО «УРАЛСНАБ»: Металлопластиковые окна. Рассрочка. Жалюзи, тел.: 28-446, 8-950-507-10-72.

Сауна круглосуточно тел.: 90-453.

Счетчики воды, тел.: 92-452.

Автокредит, тел.: 27-135.

Грузоперевозки. Тел.: 92-747.

ПИЦЦА И КУРЫ-ГРИЛЬ, тел.: 77-444.

Разное

Продам детскую кровать, манеж и компьютерный-письменный стол. Тел.: 22-136.

Продается «Моторола Рейзер V-3», розовый. Тел.: 8-9-222-58-24-64.

Мебель. Шкафы-купе. Прихожие. Кухни на заказ. ТЦ «Континент», 3 этаж.

Разместить свои объявления и поздравления вы можете

в «Лянторской газете».
Адрес: г. Лянтор, ТК «Континент», 3 этаж;
ул. Салавата Юлаева, 13.



Проверь IQ



Город через мост	Труба с кулисой	"Закребетник" туриста			
Сукачев совсем по-свойски		Позывной Штирлица			
			Его рот харчем занят	Вещь на прилавке	Не разумеющие голодных
Светоч в красном углу		Гримаса скуки			
				"Сухопарная" банька	Деньги в расход
Родина Левши		Затяжная талия			
			Узнаваемая часть врага	А что там "правит сатана"?	Личное седалище
На пиру от яств ломится				Массовые беспорядки	
Листок доступа к врачу	Странного - король один	Неизлечимый болельщик			
			Дэнс, Ярославна и машина		

Ответы на сканворд выпуска №24.

По горизонтали: Нарты. Рокот. Спикер. Прозаик. Код. Колок. Алач. Любо. Букет. Рвач. Лай. Хата.

По вертикали: Сноп. Карло. Крыса. Писк. Крик. Тлен. Рукав. Клюка. Икота. Опал. Задача. Олух. Обет.

МАГАЗИН „ДЮК“

10 мкр. ОСТАНОВКА „НЕФТЯНОЙ ТЕХНИКУМ“

**МЕСТО
ДЛЯ
ВАШЕЙ РЕКЛАМЫ!**

**24 ЧАСА
В СУТКИ!**

ул. ТАБАЧНАЯ (10 мкр)

- ВСЕГДА СВЕЖИЕ ПРОДУКТЫ
- КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ
- ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ

“Лянторскую газету”
покупайте в магазине “КРЕДО”,
“ТАБАЧНОМ КИОСКЕ”.

Газета «Лянторская газета» выходит с 11 января 2007 года.
Учредитель и издатель: АНО ГТРК «ЛянторИнформ».
Свидетельство о регистрации СМИ:
ПИ №ФС 17-0604 от 22 января 2007 года.
Отпечатана в Сургутской городской типографии
Цена в розницу – свободная. Тираж 999.
Директор, редактор Наталья Тимофеева
Журналисты: Полина Изметова, Елена Перухина, Евгений Катаев.

Фотокорреспондент Вугар Алиев.
Художественный редактор, оператор верстки Елена Колесник.
Корректор Ирина Павлова.
Адрес редакции и издания:
628449, г. Лянтор, ул. Салавата Юлаева, 13.
Тел: 2-17-02, 2-18-88.
Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов.
Рукописи и фотографии не рецензируются и не возвращаются.

Ответственность за достоверность рекламы несут рекламодатели.

www.l-tv.ru

Телерадиокомпания ЛянторИнформ

