

ТЕМА Кто решит судьбу ЛЯНТОРА?



... недавно посетивший Лянтор начальник управления по вопросам местного самоуправления администрации губернатора ХМАО - Югры Алексей Крылов, услышав про историю со справками, налоговой и т.д. от участников инициативной группы признался, что объективно накопившиеся значимые социальные проблемы разрешимы и без преобразования Лянтора. Если это действительно так, неужели надо было доводить людей до такого отчаяния, чтобы именно эти оказывается «разрешаемые проблемы» инициировали вопрос референдума?

Читайте на стр. 3

ВНИМАНИЕ, КОНКУРС! "МАЛЫШИ-КАРАНДАШИ!"



"Тургеневская девочка", Галицкая Настя

Редакция «Лянторской газеты» продолжает конкурс «Малыши-карандаши!» Ваши дети, конечно же, любят читать, писать, рисовать, мастерить. Участвуйте в нашем конкурсе. Самые интересные, оригинальные, необычные фотографии будут размещены на страницах газеты. Придумайте остроумную подпись. Имя победителя будет объявлено 21 февраля. Вас ждет необычный приз!

Фотографии присылайте по адресу: г. Лянтор, ул. Салавата Юлаева, 13. ГТРК «ЛянторИнформ» или e-mail: info@l-tv.ru

Читайте в номере:

Достали!

Новая метла метет по – старому, или как сегодня легализовать иностранных рабочих.

Стр. 2

Кладовка

Все про обувь, походку и здоровье ног.

Стр. 6

"Мой дом - Лянтор!"

Сочинение юного лянторца Ровшана Абдулманафова, победителя конкурса посвященного 75-летию Лянтора

Стр. 7

Программа передач с 5 по 11.02.07 г., сканворд

Стр. 4-5

Интересные даты

1 февраля

В 1842 году император Николай 1-ый подписал указ о строительстве первой в России железной дороги Москва-Санкт-Петербург.

2 февраля

В 1924 году основана Международная федерация лыжного спорта

3 февраля

В 1993 году восстановлена деятельность запрещенной компартии Белоруссии.

4 февраля

В 1719 году Петр Первый издал указ о проведении

первой переписи населения в России.

5 февраля

В 1850 году в США запатентована первая счетная машина - арифмометр.

6 февраля

В 1913 году в России правительство отвергло предложение Госдумы разрешить женщинам заниматься юридической практикой.

7 февраля

В 1873 году Первое исполнение II симфонии П.И. ЧАЙКОВСКОГО (Москва).

На радиоволне

11 избирательных участков откроются в Лянторе в день выборов 11 марта 2007 года. Некоторым лянторцам

предстоит проголосовать три раза, другим предложат только один или два бюллетеня. По отдельным участкам пройдут довыборы в Думу Сургутского района и в Совет Депутатов Лянтора.

КОМУ ВЫГОДНЫ ПОПРАВКИ ЗАКОНА О ВЫБОРАХ?

11 марта 2007 года состоится выборы депутатов Тюменской областной думы. А в Лянторе в это же время будут «довыбирать» двух депутатов в районный парламент и двух – в Совет депутатов городского поселения. Впервые лянторцы проголосуют по новым избирательным правилам: без минимального избирательного порога явки и в отсутствие кандидата «Против всех», а также по партийным спискам (в областную думу).

Отмена избирательного порога выгодна бюджету, где предусмотрены немалые средства на организацию и проведение выборов. В случае несостоявшихся выборов (из – за недостаточного количества явившегося на избирательные участки электората), процедура голосования проводится вторично, а значит, тратятся новые казенные деньги.

Исключение кандидата «Против всех» из бюллетеней выгодно властям (почему? – объяснять излишне), а также реальным кандидатам. У них больше шансов получить победу на выборах. И как признался один из участников нынешней предвыборной кампании, теперь и сами избиратели вынуждены будут внимательнее отнестись к заявленным кандидатам (а может среди них есть достойный?), нежели просто продемонстрировать свой нигилизм, проголосовав «против всех». Напомним, что на последних выборах депутатов в думу Сургутского района в

Лянторе в двух избирательных округах (округа №3 и №7) лянторцы проголосовали против всех кандидатов. А власти района и города ТОГДА назвали эту беспрецедентную ситуацию проявлением демократии в Лянторе. Выходит, что теперь законные поправки ограничили избирателей в проявлении этой самой народившейся демократии.

Возможно, зарегистрировавшиеся кандидаты в депутаты думы Сургутского района вызовут большую симпатию у избирателей, чем в прошлые выборы.

Под вопросом остается «административный ресурс». Для количества, то есть достижения порога явки избирателей, административный нажим теперь вроде бы и ни к чему. А для голосования за «нашего» кандидата? Думаю, у каждого избирателя есть СОВЕСТЬ и чувство СОБСТВЕННОГО ДОСТОИНСТВА

Наталья Тимофеева

Ветхие общежития и балки под снос

103 окружной закон «Об улучшении жилищных условий на 2005-2015 годы» включает в себя 7 подпрограмм. В октябре 2006 г. в адрес муниципальных образований Югры

был направлен проект 8-ой подпрограммы по сносу ветхих общежитий и временных сооружений, так называемых балков, непригодных для проживания.

Как нам сказали в комитете имущественных и земельных отношений Сургутского района, этот проект в работе. В департамент строительства ХМАО были направлены предложения. Правда, до настоящего времени данный проект находится ещё в разработке. Думой Югры соответствующее дополнение в закон ещё не внесено.

В Лянторе на сегодняшний день по данному отделу комитета имущественных и земельных отношений по г. Лянтор есть общежития, претендующие на включение в список сноса ветхого жилья. Это 16 общежитие в 1 микрорайоне города и общежитие по ул. Эстонских дорожников.

Известно, что в 2007 г. будет полностью восстановлено, точнее сказать, построено заново, 6 общежитие в 3 микрорайоне Лянтора.

Напомним, что непригодными для проживания дома межведомственная комиссия определяет на основании

результатов лабораторных исследований, актов Ростехинвентаризации, государственной жилищной инспекции и Госпожнадзора.

Елена Первухина



ЛЯНТОРСКИЕ БОКСЕРЫ - ПЕРВЫЕ

В Тюмени прошло первенство российского студенческого спортивного союза по боксу среди старших юношей (1991-92 г. р). Соревнование посвящено ветеранам Тюменской области. Участие в нем приняли более 200 спортсменов из разных городов России. Хорошую технико-тактическую подготовку показали боксеры г. Лянтор.

Амирхан Пашаев (весовая категория до 46 кг) и **Денис Качалов** (весовая категория до 70 кг) завоевали золото первенства. Серебряными призёрами стали **Арслан Хасеев** (весовая категория до 46 кг) и **Сайпуддин Баяджиев** (весовая категория до 48 кг).

Успех лянторских боксёров стал возможным хорошей тренерской работе преподавателей детской юношеской спортивной школы **Владимира Потлова** и **Игоря Фабера**.

ЛЯНТОРСКИЕ ФУТБОЛИСТЫ - ПОБЕДИТЕЛИ ТРЕТЬЕГО ТУРА

Андрей Вербицкий признан лучшим вратарём первенства России по мини-футболу среди юношей 1990-91 г. р. Третий тур престижного состязания состоялся в г. Берёзовский Свердловской области. Основной состав сборной Сургутского района был представлен лянторскими футболистами. Наши ребята играли с представителями Новоуральска, Екатеринбург, Талицы, Нового Уренгоя, Уфы и Сыктывкара. В упорной борьбе команда Сургутского района «Атлант» стала победителем третьего тура.

В первых числах марта воспитанники старшего тренера детской юношеской спортивной школы **Владимира Кошанова** примут участие в заключительном 4 туре, который состоится в г. Екатеринбурге.

Елена Первухина

Диалог

Достали!

1. Каким образом осуществляется постановка на миграционный учёт иностранных граждан, прибывших в г. Лянтор?

2. Каков порядок получения разрешения на работу иностранного гражданина?

Индивидуальные предприниматели

Ответы на эти вопросы мы ДОСТАЛИ у начальника отделения федеральной миграционной службы в г. Лянтор Галины Худорожковой.



Она сказала:

«С 15 января 2007 г. вступил в силу федеральный закон от 18 июля 2006 г. № 109 «О миграционном учёте иностранных граждан и лиц без гражданства в Российской Федерации». Однако форма уведомления о прибытии иностранного гражданина в место пребывания Правительством РФ до настоящего времени не утверждена. Поэтому постановка на миграционный учёт иностранных граждан осуществляется в прежнем порядке. То есть иностранный гражданин предоставляет миграционную карту, и постановка на учёт возлагается на принимающую сторону. Это может быть как физическое, так и юридическое лицо».

В 2006 г. по частным делам в Лянтор прибыли 1160 иностранных граждан. За проживание без регистрации к административной ответственности привлечены 816 человек. Наказаны 54 работодателя. 28 иностранцев выдворены за пределы России. Уже в январе 2007 г. наказаны 38 иностранных граждан. На пятерых индивидуальных частных предпринимателей без образования юридического лица составлены протоколы.



«Что касается получения разрешения на работу, то с 15 января 2007 г. иностранный гражданин обращается в Управление федеральной миграционной службы по ХМАО-Югра с заявлением. Работодатель или заказчик работ заключает трудовой или гражданско-правовой договор с иностранным гражданином. И не позднее 10 дней с момента заключения договора, уведомляет федеральную миграционную службу.

Уведомление предоставляется работодателем или заказчиком работ в федеральную миграционную службу непосредственно

или по почте заказным письмом и в орган исполнительной власти, который ведает вопросами занятости населения в соответствующем субъекте Российской Федерации и на территории которого иностранному гражданину выдано разрешение на работу.

За выдачей разрешения на работу может обратиться как сам иностранный гражданин, так и его доверенное лицо. Но получить разрешение на работу обязан сам иностранный гражданин.

Хочу добавить, что те должностные лица, которые незаконно привлекают мигрантов к трудовой деятельности, наказываются административным штрафом от 25 до 50 тысяч рублей. У юридических лиц сумма штрафа больше. Она составляет от 250 до 800 тысяч рублей либо административное приостановление деятельности на срок до 90 суток».

Елена Первухина

Лянторцы обеспокоены нескончаемыми очередями в отделениях сберкассы. Чтобы оплатить счет, приходится часами простаивать возле операционной кассы.

Заместитель управляющего Сургутского отделения 359/40 Сбербанка России Татьяна Соломенникова заверила, что вопрос решается. А очереди из – за того, что сотрудники банка еще «не набили руку» в работе с новыми программами.



ЛВ! ЗАМЕТЬ ГЛАВНОЕ!

Кто решит судьбу Лянтора?

ЛИРИЧЕСКОЕ ВСТУПЛЕНИЕ: Очень завидую я сейчас своим здешним коллегам журналистам. Единственный город в Сургутском районе — Лянтор такие «горячие» темы подбрасывает для телеэфиров и газетных полос, что непрофессионально было бы пройти мимо. Не успели утихнуть страсти митингующих нефтяников, тут новое «горячее» — Лянтор отделиться, вроде бы, хочет. Надо съездить бы в городок, разузнать, навестить местную власть, людей поспрашивать. Кстати, коллеги — журналисты, не забывайте сей момент. Вообще, пока другие представители СМИ порой навязчиво добывают информацию у тех, кто «за» и тех, кто «против» (и не надо в этом их винить, профессия у них такая), делают материал и затем забывают о преобразовании Лянтора на некоторое время, лянторским журналистам не получается быть сторонними наблюдателями. Ведь решается судьба города, в котором мы, прежде всего живем, а уж потом работаем.

Разговор по существу, Или ответ на вопрос: кто решит судьбу Лянтора?

Однозначно, Губернатор ХМАО — Югры.

Однозначно, подпишет документ, определяющий статус Лянтора: городской округ или городское поселение.

Однозначно, этот документ накануне рассмотрят в Думе Ханты-Мансийского Автономного Округа

Однозначно, в основу решения войдут результаты местного референдума (голосования), если его проведут на территории Сургутского района и отдельно на территории городского поселения Лянтор. В данном случае, результаты не будут иметь юридической силы, как, например, при выборах. Итоги голосования позволят только выявить мнение жителей района и лянторцев в вопросе преобразования города. В дальнейшем, это поможет депутатам округа вынести соответствующее решение, конечно, с учетом финансово-экономических расчетов и других объективно-субъективных аргументов.

Любимое Владимиром Жириновским «однозначно» приходится приводить в этой статье не из-за скудного словарного запаса. Так проще объяснить последовательность движения к цели тем лянторцам, которые далеки от политики, и не часто

заглядывают в ФЗ «Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан Российской Федерации», 131 ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», а также в «Устав городского поселения Лянтор». А вот у кого какая цель «однозначно» не скажешь. Инициативная группа и ее сторонники рассчитывают, что, в конце концов, Лянтор добьется выхода из состава Сургутского района и станет городом окружного значения, и впоследствии больше не придется населению решать насущные проблемы в г. Сургуте. Сегодня список таких «насущных проблем» известен каждому лянторцу, поэтому нет смысла даже перечислять.

Так вот, недавно посетивший Лянтор начальник управления по вопросам местного самоуправления администрации губернатора

новый период», когда во вновь созданных муниципальных образованияах органы самоуправления



приобретут опыт самостоятельных действий. Это касается и городского поселения Лянтор (на этот счет трудно переубедить инициативную группу в том, что это кардинально изменит положение лянторцев в лучшую сторону. На сегодняшний день инициативной группой протестирован 131 ФЗ и представлен в виде таблиц на пяти страницах, с ука-

ют идею отсоединения. Глава Сургутского района, председатель Совета депутатов г. Лянтор, руководство нефтяников в СМИ открыто заявляли о пагубности идеи. Кстати, расхождение во взглядах, совершенно нормальный процесс. Противостояние позволит наиболее тщательно разобраться во всех плюсах и минусах преобразования. Не нормально и обескураживает другое, когда идет «нечестная борьба». Сколько, невероятно «грязных» историй, другим словосочетанием не назовешь, было услышано тет-а-тет от некоторых участников инициативной группы, которые, ну уж никак не претендуют на звание «лгунов». Сегодня подробности не привожу, только потому, что не смогу подтвердить сказанное, из-за откровенных бесед с одними и из-за страха других, что информация получит общественный резонанс.

А публичные слушания? Этот один из прописанных законом этапов на пути к референдуму. Они были назначены на 17 декабря 2006 года. В актовом зале школы №6 собрались лянторцы, и тут выясняется, что прокуратура Сургутского района опротестовала законность проведения публичных слушаний. Председатель публичных слушаний, объявляет встречу с горожанами собранием, и администрацию города просят выйти из зала. Спустя нескольких часов, под напором присутствующих, депутаты возобновляют публичные слушания. Но впоследствии окажется лишь затем, чтобы вновь их признать несостоявшимися. 26.12.06г. депутаты удовлетворили протест прокурора района Ахмадеева, который указывал на несоблюдение ч.1 ст. 28 п.4.1 131 ФЗ (на публичные слушания не был вынесен проект муниципального правового акта). Народные избранные отменили свое предыдущее решение от 23.11.06 г. Этот документ ранее признавал выносимый на голосование вопрос: «Согласно ли вы на преобразовании муниципального образования «Городское поселение Лянтор» в муниципальное образование «Городской округ Лянтор» с выделением его из состава муниципального отделения «Сургутский район»» отвечающим требованиям ФЗ «Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан Российской Федерации». К чему же это привело? К появлению законного основания отмены регистрации инициативной группы и в избирательной комиссии муниципального образования «Городское поселение Лянтор». Напомню, в территори-

альной комиссии Сургутского района попытки зарегистрироваться увенчались провалом. А теперь и в суд Сургутского рай-



она направлено заявление избирательной комиссии Лянтора об отмене регистрации инициативной группы. Однако уверенности в законности своих действий членам инициативной группы придает неподдельное внимание чиновников из администрации губернатора Югры. Одно-



значно, инициативная группа молчать не будет. Значит, сам правотворческий процесс, включая проведение референдума, может затянуться на неопределенные сроки, если сейчас деятельность инициативной группы будет признана законной.

Замечу, этот газетный материал должен был иметь логическое завершение. Но как журналисту - жителю Лянтора, а не стороннему наблюдателю понятно, что на страницах «Лянторской газеты» появится еще не одна статья о преобразовании Лянтора. Поэтому, давайте подождем... А вообще, вам не кажется, что кто-то сверху определил судьбу города: «Жить тебе, Лянтор, в эпоху перемен».

P. S: к моменту выхода газеты в тираж будут известны результаты судебного заседания по вопросу рассмотрения заявления от избирательной комиссии муниципального образования городское поселение Лянтор об отмене регистрации инициативной группы. Суд Сургутского района назначен на 31 января. Подробности в следующем номере.

Елена Вишкина

ХМАО - Югры Алексей Крылов, услышав про истории со справками, налоговой и т.д. от участников инициативной группы перед камерой признался, что объективно накопившиеся значимые социальные проблемы разрешимы и без преобразования Лянтора. Если это действительно так, неужели надо было доводить людей до такого отчаяния, чтобы именно эти оказываются «разрешаемые проблемы» инициировали вопрос референдума. Кто не дорабатывает, районная, местная власть или депутатские корпуса всех уровней? Далее, дабы не возвращаться к теме визита представителей из администрации Губернатора в наш город, скажу: Алексей Крылов объяснил позицию органов власти автономного округа на счет преобразования Лянтора с точки зрения 131 ФЗ. Он предложил дождаться 2008 года, когда будут переданы все полномочия на места, в частности в город. Затем просто выждать «переход-

занием номера статей и выпиской полномочий по трем графам: поселение, муниципальный район, городской округ). В то же время Алексей Крылов, обсуждая тему выхода Лянтора из Сургутского района с журналистами, откровенно сказал, что статус «окружного значения» особо денег Лянтору не прибавит. Речь идет о местном бюджете. Этот момент не зависит от района или округа, а зависит, прежде всего, от налогового законодательства. Т.е. надо четко представлять: какие налоги закреплены за местным бюджетом. По словам начальника управления по вопросам местного самоуправления администрации губернатора ХМАО - Югры, надо посчитать, вырастет ли бюджет города, насколько, какова экономическая перспектива развития Сургутского района, если Лянтор станет независимым от него?

Безусловно, на сегодняшний день не все и в Лянторе, не говоря уже о районе, поддержива-

Дед Капитоныч, Барби, Ёзя Робинович, поэтесса и лянторский пацан Вовчик. Для каждого дня недели — свой персонаж — ведущий рубрики лянторского радио «Ну и денёк». Авторы передачи, сменив амплуа ведущих, решили разнообразить ежедневную рубрику и привлечь новых радиослушателей.



Программа передач

Понедельник, 5 февраля

1	РОССИЯ	КУЛЬТУРА	ПНН	ЮГРА
05.00, 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 05.05 «Доброе утро!» 09.20 «Малахов +» 10.20 Т/с «Вечный зов» 11.20 «Детективы» 12.20 «Лолита. Без комплексов» 13.20 «Понять. Простить» 14.00 Другие новости 14.30 «Контрольная закупка» 15.20 «Криминальная Россия». «Погружение в ад», 2 с 16.00 Т/с «Любовь как любовь» 17.00 «Федеральный судья» 18.00 Вечерние новости 18.20 Т/с «Пять минут до метро» 19.10 «Жди меня» 20.00 Т/с «Сестры по крови» 21.00 «Время» 21.30 Т/с «За все тебя благодарю» 22.30 Спецрасследование: «Мурат Насыров. Две версии драмы» 23.30 Ночные новости 23.50 «Теория невероятности». «Дети молний» 00.40 «Гении и злодеи». Жюль Верн 01.15 Д/ф «100 миллионов за колесо» 01.45, 03.05 Х/ф «Канонерка»	05.00 «Доброе утро, Россия!» 08.45 Х/ф «Табора уходит в небо» 10.50, 13.45, 04.45 «Вести. Дежурная часть» 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести» 11.30, 14.20, 20.45 «Местное время. Вести - Москва» 11.50 «Аншлаг и Компания» 12.50 «Частная жизнь» 14.40 Х/ф «Своя чужая сестра» 16.40 «Местное время. Вести - Московская область» 17.15 Т/с «Обреченная стать звездой» 18.15 Т/с «Танго втроём» 19.00 Т/с «Ангел-хранитель» 21.05 «Спокойной ночи, малыши!» 21.15 Т/с «Гражданин начальник 3» 23.15 «Дежурный по стране». М. Жванецкий 00.15 «Вести +» 00.35 «Честный детектив» 01.05 «Синемания» 01.40 «Дорожный патруль» 01.55 Триллер «Эффект спускового крючка». (США) 03.25 Канал «Евроьюс»	07.00 Канал «Евроьюс» 10.00, 19.30, 23.30 «Новости культуры» 10.20 «В главной роли...» 10.35, 01.35, 02.50 Программа передач 10.45 «Путешествия натуралиста» 11.15 Х/ф «Доктор Каложный» 12.35 М/с «Картофельны и драконы». 13.05 «Линия жизни». Ю. Рост 14.00 «Мой Эрмитаж» 14.30 Телеспектакль «Выстрел» 15.40 Юбилей К. Марининой. «Цитаты из жизни» 16.10 Д/ф «Картахена. Испанская крепость на Карибском море». (Германия) 16.25 М/с «Жили-были... Искатели». (Франция) 16.50 «Арктика всерьез» 17.15 Д/с «Дневник большого медведя», 5 с. 17.45 «Порядок слов» 17.50 «Пленницы судьбы». А. Сниткина 18.15 «Достоиние республики». 18.30 «БлокНОТ» 19.00 «Ночной полет» 19.55, 01.40 Д/ф «Большая часть Вселенной невидима». 20.50 «Острова». В. Проскурин 21.30 «Монолог в 4-х частях». С. Соловьев, ч. 1 22.00 «Тем временем» 23.00 «Про АРТ» 23.55 Т/с «Дживс и Вустер», 4 с. 00.45 Д/ф «Япник-Хэсе» 01.20 «Реальная фантастика» 02.30 К.Ф.Э.Бах. Концерт для гобоя	05.45, 19.30, 00.15 «Москва: инструкция по применению» 06.10 Т/с «Любовь и тайны Сансет Бич» 07.00 «Глобальные новости» 07.05 М/с «Даша-следопыт» 07.30 М/с «Дикая семейка Торнберри» 07.55 М/с «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения» 08.20 Предприниматель 08.35 Наши песни 09.00 Т/с «Замуж за миллионера» 10.00 «Школа ремонта». «Дворец маленькой Шахерезады» 11.00, 18.00, 18.30 Т/с «Счастливы вместе» 12.00 М/с «Губка Боб Квадратные штаны» 12.30 М/с «Настоящие монстры» 13.00 М/с «Как говорит Джинджер» 13.30 Такси 14.05 Время удачи 14.55, 02.20 Комедия «Сказ про то, как царь Петр арапа женил» 17.00, 21.00, 23.45, 01.20 «Дом 2.» 19.00 «Городские вести» (ГТРК «Лянторминформ») 20.00 Няня спешит на помощь 22.00 Комедия «Невезучие». (Франция) 00.50, 04.10 «Ночные игры» 05.10 Д/с «Цена любви»	06.15 «Эпицентр» 07.00 «С 7 до 9» 09.10 «Уроки тетушки Софы» 09.15 Х/ф «Моби Дик» 09.45 М/ф 10.05, 20.00 Т/с «Ундина на гребне волны» 11.00 «Смехопанорама» 11.30 Т/с «Самая плохая ведьма» 12.05 Т/с «Плата за любовь» 13.00, 17.00, 19.00, 23.00 «Новости» 13.30 Д/ф «Тайна черных песков» 14.30 Телемагазин 15.00 «Зеркало, зеркало 1» 15.30 «Югра в лицах. Секрет ее молодости» 16.05 Детектив «Азавель», 4 с 17.30 «Горячий возраст» 18.00 Т/с «Виола Тараканова» 19.30 «Частный вопрос» 20.50 «Топтыжкины сказки» 21.15 «День» 22.05 Детектив «Персона нон грата» 23.35 Детектив «Бассейн». (Франция - Италия) 01.35 Д/ф «Война в Крыму», 1 с 02.20 Т/с «Полицейские истории. Жизнь без страховки»

Вторник, 6 февраля

1	РОССИЯ	КУЛЬТУРА	ПНН	ЮГРА
05.00, 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 05.05 «Доброе утро!» 09.20 «Малахов +» 10.20 Т/с «Вечный зов» 11.20 «Детективы» 12.20 «Лолита. Без комплексов» 13.20 «Понять. Простить» 14.00 Другие новости 14.30 «Контрольная закупка» 15.20 «Вне закона». «Странности любви» 16.00 Т/с «Любовь как любовь» 17.00 «Федеральный судья» 18.00 Вечерние новости 18.20 Т/с «Пять минут до метро» 19.10 «Пусть говорят» 20.00 Т/с «Сестры по крови» 21.00 «Время» 21.30 Т/с «За все тебя благодарю» 22.30 «Подлинная история Анки-пулеметчицы» 23.30 Ночные новости 23.50 «Искатели». «Потерянная свобода» 00.40 «Ударная сила». «Плазменная атака» 01.30, 03.05 Триллер «Отцы и сыновья» 03.20 Т/с «Говорящая с призраками»	05.00 «Доброе утро, Россия!» 08.45 Д/ф «Василий Лановой. Чувство цели» 09.45, 13.45, 04.45 «Вести. Дежурная часть» 10.00, 11.50, 21.15 Т/с «Гражданин начальник 3» 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести» 11.30, 14.20, 20.45 «Местное время. Вести - Москва» 12.50 «Частная жизнь» 14.40 «Суд идет» 16.00 «Купагин и партнеры» 16.40 «Местное время. Вести - Московская область» 17.15 Т/с «Обреченная стать звездой» 18.15 Т/с «Танго втроём» 19.00 Т/с «Ангел-хранитель» 21.05 «Спокойной ночи, малыши!» 23.15 Д/ф «Нюрнбергский процесс. Последнее сражение» 00.15 «Вести +» 00.35 Комедия «Чужие деньги». (США) 02.30 «Дорожный патруль» 02.50 Т/с «Закон и порядок». (США) 03.40 Т/с «Война в доме». (США) 04.00 Канал «Евроьюс»	06.30 Канал «Евроьюс» 10.00, 19.30, 23.30 «Новости культуры» 10.20 «В главной роли...» 10.35, 01.50, 02.50 Программа передач 10.45 Д/с «Дневник большого медведя», 5 с. 11.15 Х/ф «Бессонная ночь» 12.45 М/с «Картофельны и драконы». 12.55 «Тем временем» 13.50 «Пятое измерение» 14.20 Х/ф «Отец Сергей» 15.55 «Странствия по минувшим годам». Пер. 1 16.25 М/с «Жили-были... Искатели». (Франция) 16.50 Т/с «Зоопарк в обувной коробке». 17.15 Д/с «Загадки острова Клиппертон», 1 с. «Коралловое сердце». (Франция) 17.45 «Порядок слов» 17.50 «Полуденные сны» 18.15 «Татьяна Гринденко. Упражнения и танцы». Вечер четырех юбилеев 19.00 «Ночной полет» 19.55, 01.55 Д/ф «Недостающее звено». (Великобритания) 20.50 «Больше, чем любовь». Ф. Тютчев 21.30 «Монолог в 4-х частях». С. Соловьев, ч. 2 22.00 Ток-шоу «Апокриф» 22.45 Д/с «Гереме. Скальный город ранних христиан». (Германия) 23.00 «Кто мы?» «Премьера русского абсурда». Пер. 5 23.55 Х/ф «Сестры Магдалины». (Великобритания - Ирландия)	06.00 М/ф «Проделки в школе» 06.10 Т/с «Любовь и тайны Сансет Бич» 07.00 «Городские вести» (ГТРК «Лянторминформ») 07.30 М/с «Дикая семейка Торнберри» 07.55 М/с «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения» 08.20 Звезда на дороге 08.35 Наши песни 09.00 Т/с «Замуж за миллионера» 10.00 «Запретная зона» 11.00, 18.00, 18.30 Т/с «Счастливы вместе» 12.00 М/с «Губка Боб Квадратные штаны» 12.30 М/с «Настоящие монстры» 13.00 М/с «Как говорит Джинджер» 13.30, 19.00 Такси 14.05 Время удачи 15.10 Комедия «Невезучие». (Франция) 17.00, 21.00, 00.00, 01.30 «Дом 2.» 19.30, 00.30 Москва: инструкция по применению 20.00 Голые стены 22.00 Комедия «Дорогая Клаудиа». (Австралия) 01.05, 04.35 «Ночные игры» 02.30 Комедия «Детский бум». (США)	06.30, 13.00, 17.00, 19.00, 23.00 «Новости» 07.00 «С 7 до 9» 09.10 «Уроки тетушки Софы» 09.15 Х/ф «Моби Дик» 09.45 М/ф 10.05, 20.00 Т/с «Ундина на гребне волны» 11.00 «Смехопанорама» 11.30 Т/с «Самая плохая ведьма» 12.05 Т/с «Плата за любовь» 13.30 Д/ф «Война в Крыму», 1 с 14.30 Телемагазин 15.00 «Зеркало, зеркало 1» 15.30 «Спортивный калейдоскоп» 16.05 22.05 Детектив «Персона нон грата» 17.30 «Ералаш» 17.45 «Участие» 18.00 Т/с «Виола Тараканова» 19.30 «Без посредников» 19.45 «Крик» 21.00 «Топтыжкины сказки» 21.15 «День» 23.35 Х/ф «Багровые реки 2». (Франция) 01.10 Д/ф «Война в Крыму», 2 с 01.55 Чемпионат России по баскетболу «Университет-Югра» (Сургут) - «Сибирьтелеком-Локомотив» (Новосибирск)

Среда, 7 февраля

1	РОССИЯ	КУЛЬТУРА	ПНН	ЮГРА
05.00, 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 05.05 «Доброе утро!» 09.20 «Малахов +» 10.20 Т/с «Вечный зов» 11.20 «Детективы» 12.20 «Лолита. Без комплексов» 13.20 «Понять. Простить» 14.00 Другие новости 14.30 «Контрольная закупка» 15.20 «Вне закона». «Ночь перед Крещением» 16.00 Т/с «Любовь как любовь» 17.00 «Федеральный судья» 18.00 Вечерние новости 18.20 Т/с «Пять минут до метро» 19.10 «Пусть говорят» 20.00 Т/с «Сестры по крови» 21.00 «Время» 21.30 Т/с «За все тебя благодарю» 22.30 Футбол. Товарищеский матч. Сборная Голландии - Сборная России. В перерыве - Ночные новости 00.30, 03.05 Х/ф «Тонкая красная линия» 03.40 Т/с «Крадущийся в ночи»	05.00 «Доброе утро, Россия!» 08.45 «Д/ф Юродивые» 09.45, 13.45 «Вести. Дежурная часть» 10.00, 11.50 Т/с «Гражданин начальник 3» 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести» 11.30, 14.20, 20.45 «Местное время. Вести - Москва» 12.50 «Частная жизнь» 14.40 «Суд идет» 16.00 «Купагин и партнеры» 16.40 «Местное время. Вести - Московская область» 17.15 Т/с «Обреченная стать звездой» 18.15 Т/с «Танго втроём» 19.00 Т/с «Ангел-хранитель» 21.05 «Спокойной ночи, малыши!» 21.15 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела». «Падение в преисподнюю». «Протечка» 23.15 Д/ф «Нюрнбергский процесс. Казнь» 00.15 «Вести +» 00.35 Комедия «Дзисай» 02.20 «Дорожный патруль» 02.40 «Горячая десятка» 03.30 Т/с «Закон и порядок». (США) 04.20 Т/с «Взгляды». (США)	06.30 Канал «Евроьюс» 10.00, 19.30, 23.30 «Новости культуры» 10.20 «В главной роли...» 10.35, 01.50, 02.50 Программа передач 10.45 Д/с «Загадки острова Клиппертон», 1 с. «Коралловое сердце». (Франция) 11.15 Х/ф «Очередной рейс» 12.50 М/с «Картофельны и драконы». 13.00 Ток-шоу «Апокриф» 13.40 Д/с «Утро талантов» 14.20 Х/ф «К кому залетел певчий кенар» 15.55 «Странствия по минувшим годам». Пер. 2 16.25 М/с «Жили-были... Искатели». (Франция) 16.50 Т/с «Зоопарк в обувной коробке», 10 с. 17.15 Д/с «Загадки острова Клиппертон», 2 с. «Оранжевая армия». (Франция) 17.45 «Порядок слов» 17.50 «Петербург: время и место». 18.20 Г. Свиридов. «Метель». Музыкальные иллюстрации к повести А.С. Пушкина 19.00 «Ночной полет» 19.55, 01.55 Д/ф «Френология: картография разума». (Австрия) 20.50 «Театр одинокого клоуна» 21.30 «Монолог в 4-х частях». С. Соловьев, ч. 3 22.00 Д/ф «Ольга - последняя Великая княгиня». 23.00 «Атланты. В поисках истины» 23.55 Х/ф «Человеческие голоса нас разбудят». (Австралия) 01.35 Д/ф «Пальмира. Королева пустыни». (Германия)	05.45, 19.30, 00.45 Москва: инструкция по применению 06.10 Т/с «Любовь и тайны Сансет Бич» 07.00 «Глобальные новости» 07.05 М/с «Даша-следопыт» 07.30 М/с «Дикая семейка Торнберри» 07.55 М/с «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения» 08.20 Кулинар 08.35 Наши песни 09.00 Т/с «Замуж за миллионера» 10.00 Голые стены 11.00, 18.00, 18.30 Т/с «Счастливы вместе» 12.00 М/с «Губка Боб Квадратные штаны» 12.30 М/с «Настоящие монстры» 13.00 М/с «Как говорит Джинджер» 13.30 Такси 14.05 Время удачи 15.00 Комедия «Дорогая Клаудиа». (Австралия) 17.00, 21.00, 00.15, 01.45 «Дом 2.» 19.00 «Городские вести» (ГТРК «Лянторминформ») 20.00 Правила съема 22.00 Комедия «Она - мужчина». (США) 01.20, 04.30 «Ночные игры» 02.45 Комедия «Экстремальное свидание». (США)	06.30, 13.00, 17.00, 19.00, 23.00 «Новости» 07.00 «С 7 до 9» 09.10 «Уроки тетушки Софы» 09.15 Х/ф «Моби Дик» 09.45 М/ф 10.05, 20.00 Т/с «Ундина на гребне волны» 11.00 «Смехопанорама» 11.30 Т/с «Самая плохая ведьма» 12.05 Т/с «Плата за любовь» 13.30 Д/ф «Война в Крыму», 2 с 14.30 Телемагазин 15.00 «Зеркало, зеркало 1» 15.30 «Открытка...» 16.05, 21.50 Детектив «Персона нон грата» 17.30 «Детский мир» 18.00 Т/с «Виола Тараканова» 19.30 «Персональный счет» 20.50 «Топтыжкины сказки» 21.05 «День» 22.45 «Крик» 23.35 «Спортивный калейдоскоп» 00.05 Х/ф «Пределная глубина». (США) 01.40 Д/ф «Война в Крыму», 3 с 02.20 Чемпионат России по баскетболу «Университет-Югра» (Сургут) - «УНИКС» (Казань)

Мы рады видеть Вас в магазине

по четвергам
СКИДКА 5%

с 1 по 10 числа
каждого месяца
при покупке свыше
200 рублей - подарок!

бытовая химия
косметика
посуда
сувениры
бытовая техника

ЧАСЫ РАБОТЫ: ПН-СБ С 9 до 19
ВС С 9 до 18
без перерыва и выходных

ул. Салавата Юлаева, 68 ТЦ «Лянторминформ»
тел. 20-877

РАДИО ЮГРА-ЛЯНТОР

101.5 FM

РЕКЛАМА НА РАДИО:
21-888, 21-702

АНОНС
Читайте в следующем номере:
Заметь главное!
Бабушки - дедушки, школа, дворовые компании...
Кто же на самом деле воспитывает наших детей?

Стр. 3

МЕСТО
ДЛЯ ВАШЕЙ
РЕКЛАМЫ!

Л

КЛАДОВКА



МЕСТО
ДЛЯ ВАШЕЙ
РЕКЛАМЫ!

«Обувь - вот что делает женщину женщиной!» Однако, постоянно ходить на высоких каблуках вредно для здоровья ног. Может, лучше носить удобную обувь? Сохраните красивые и здоровые ножки надолго. А высокие каблуки оставьте для особых случаев. В общем, выбор за вами, а от меня несколько рекомендаций.

Ведущая рубрики Полина Изиметова



Советы для женщин

• Вы много раз слышали о том, что высокие каблуки вредны для здоровья. Но отказаться от красивой и изящной обуви выше ваших сил. Это и понятно: каблочки удлиняют ноги и визуально уменьшают размер обуви. Но они же нередко причиняют своим владельцам немало страданий.



Если вы покупаете обувь на каждый день, и вам предстоит много ходить, то лучше выбрать каблук высотой от 3 до 5 сантиметров. Дело в том, что эти цифры соответствуют среднестатистическому перепаду стопы.

Нельзя начинать ходить на каблуках раньше 14-16 лет. До этого возраста костная и мышечная система девушки еще не сформировалась. Если она будет еще и неправильно двигаться на каблуках, могут возникнуть проблемы.

Не стоит копировать походку манекенщиц. Девушки-модели достаточно естественно двигают



ся на 10-15-сантиметровых каблуках, но при этом немного косолапят. Они ставят ноги параллельно друг другу, что не совсем удобно в повседневной жизни.

Ступайте как можно легче. Не нужно «вколачивать» каблук в пол или асфальт. Иначе вам придется постоянно менять набойки, а сами каблуки будут часто ломаться.

При ходьбе следите за тем, чтобы ваше тело было, как бы вытянуто вверх, словно ниточка.

Если вы



идете бедрами вперед, то перегружается поясничный отдел.

что как только ребенок проявляет желание ходить, обязательно необходимо одевать малышу обувь. Это поможет сформировать в сознании ребенка круг вещей, необходимых для жизни. Необходимость одеваться и обуваться дисциплинирует ребенка. Обувь дает стопе ограничение, замкнутое пространство, которое способствует правильному формирова-



Если идете грудью вперед, перенапрягаются икроножные мышцы, и ноги отекают.

Если же во время ходьбы постоянно «подтягивать» мышцы пресса и ягодиц, походка будет красивой и анатомически правильной. Тогда любой каблук станет для вас удобным.

Совет от радиокорреспондента Анастасии Волковой



Обувь надо покупать во второй половине дня. Медики говорят, что после полудня ноги слегка отекают. Поэтому обновка, купленная ближе к вечеру, будет ВСЕГДА вам впору.

нию стопы, помогает избежать травм, ситуаций, когда ребенок может неправильно ставить ногу при ходьбе, сформировать правильную походку и т.д.

Ребенок - это растущий организм. И как следствие, одежда и обувь покупается ему чаще, чем взрослым. И если ношение одежды большего размера влияет в основном на внешний вид ребенка, то использование обуви, подобранной не по размеру, влечет за собой более тяжкие последствия. Поэтому, несмотря на экономические трудности, при покупке детской обуви не стоит руководствоваться сиюминутной выгодой.

Многие родители предпочитают покупать обувь с облегченной застежкой (липучкой), отказываясь от шнуровки. Это не совсем правильно. При надевании обуви сокращается время, но шнуров-



Советы для мужчин

• «А я милого узнаю по походке...» Да, походка может о многом рассказать. Стоит только приглядеться к ней.

Мужчина, передвигающийся «танцующей» походкой, обычно не серьезен, забывчив, обещает многое, но слово почти никогда не держит.



Тихий, неуверенный шаг с опорой на носок принадлежит мужчинам, которые не любят привлекать к себе внимание.

Звучная, громкая походка с подчёркнутым стуком каблуков характеризует несдержанного бесцеремонного мужчину.

Тяжёлая шаркающая походка и недвижно висящие при ходьбе руки свидетельствуют об отсутствии воли или же о пресыщенности жизнью.

Скорый, стремительный шаг принадлежит мужчинам горячим, которые думают и решают так

ка - это хорошо фиксированная застежка, которая к тому же позволяет формировать мелкую моторику рук ребенка, что очень важно для развития малыша.

Детский зодиакальный гороскоп

Водолей

21 января
-20 февраля



Начало в выпуске №3.

• У Водолеев обычно не бывает проблем с друзьями. Сверстники тянутся к ним, потому что с ними всегда интересно. Однако ребёнок-водолей может оказаться чрезвычайно застенчивым и

же быстро, как и ходят. Медленный или «журавлиный» шаг характере-



ризует мужчин равнодушных, недовольных всем и вся.

Размеренный, степенный шаг говорит о том, что перед вами спокойный, уравновешенный



мужчина, не подверженный никаким чудачествам или легкомыслию.

Если мужчина при ходьбе сильно размахивает руками, то это свидетельствует о живости и непосредственности его характера, старательности и целеустремлённости.

Именины



1 февраля
Арсений, Макар, Савва, Фёдор
2 февраля
Василиса, Инна, Ефим
3 февраля
Агния, Валериан, Евгений, Максим, Тимофей
4 февраля
Гавриил, Георгий, Иван, Леонтий, Макар, Пётр
5 февраля
Геннадий, Климент, Феоктист
6 февраля
Аксинья (Ксения), Герасим, Иван, Македоний, Тимофей
7 февраля
Анатолий, Виталий, Григорий, Кирилл, Моисей, Феликс, Филипп



О детях

• С первых дней жизни ребенка родители проявляют заботу о нем. Подбирают различные средства ухода, еду, одежду, а когда наступает момент первых шагов, родители задумываются о выборе обуви.

Специалисты считают,



В Лянторе зафиксировано аномальное явление - в одной из квартир появилась живая бабочка - крапивница. 24 января Людмила Зонова, придя домой, обнаружила нежданную крылатую гостью. Биологи объясняют, насекомое могло спрятаться между бревен деревянного дома. Тепло в квартире помогло крапивнице либо пройти все стадии развития, либо просто очнуться ото сна. К сожалению, бабочка радовала хозяйку всего несколько дней - «век» красоты оказался недолог.

л Мой дом - Лянтор!

Сочинение юного лянторца - победителя конкурса, посвященного 75-летию Лянтора

(1 место) - **Ровшан Абдулманафов**

Лянтор! Ты дорог стал нам и любим, Прославился богатством нефти И всех к себе ты заманил.

Абдулманафов Р.Р.

У каждого из нас есть малая Родина, где родился человек. Но у каждого есть и вторая Родина, та, которая обогрела в трудные минуты жизни. Сибирь! Север! Ведь раньше туда высылали на каторгу, поселение. Но трудные условия жизни, которые произошли в стране в связи с перестройкой, вынудили, чуть ли не каждую семью в поисках лучших условий жизни оказаться в далеком северном городе Лянторе.

Лянтор - это и есть моя вторая Родина, которая согрела своим радужным приветствием, несмотря на сибирские морозы, и приняла в свои объятия.

Конечно, климатические условия суровые: не хватает кислорода, почти круглый год стоит зима, холод, активированные дни (слово, которое впервые услышал в Лянторе). Но сколько су-

деб он спас от безысходности. Благодаря этому маленькому уютному городу, многие стали на истинный путь: не стали красть, заниматься разбоем (к чему принуждали, сложившиеся изменения в России в годы перестройки).

Когда я приехал в Лянтор, мне было около восьми лет. В течение десяти лет город преобразился, вырос на глазах: появились десятиэтажные дома, которые прозвали «Титаниками», многоэтажные кирпичные дома. Огромное количество магазинов, супермаркетов позволяет жителям приобрести все необходимое у себя на месте, а не ехать в Сургут. Украшают наше маленькое городское поселение фешенебельные особняки, которые расположены на периферии города. Этому району дали экзотическое название «Квартал нищих». Летом очень красив парк культуры и отдыха, где собирается молодежь города, радуется то, что поставили скамейки, где можно посидеть и пообщаться. Притягивает к себе молодых людей для уединения мост

«Влюбленных», который раскинулся через маленький пруд. Для детей младшего возраста построили горку в форме кораблика. Во дворах жилых домов построили игровые площадки: качели, карусели, шведские стенки. Как бы хотелось, чтобы жители берегли город: не сорили, не ломали скамейки в парке, не оставляли разбитых бутылок под ногами после праздников.

К сожалению, долгожданный Дворец культуры «Юбилейный», так и не достроили. Особенно красив город в новогодние праздничные дни, когда кругом зажженные и украшенные елки, построенные из льда и снега снежные городки. Место, где я родился не знает такого обилия снега. Мама рассказывает, что в ее детстве она каталась на санках, а я впервые катался на санках в Лянторе. Моя бабушка, когда мы едем после летних каникул на север, просит, чтобы мы полакомились за нее снегом.

Особенное впечатление на меня произвели колоритные жители: необычный наряд, снегоходы «Буран», лодочные моторы, чумы. Очень хотелось бы поделиться своими впечатлениями о северной природе. Мне нравится наслаждаться тишиной и покоем, морозной свежестью зимнего вечера, любоваться деревьями в зимних нарядах, тротуарами, покрытыми пушистым ковром. Все окружающее напоминает в это время мне зимнюю сказку. Чего стоит тайга! Разнообразие ягод, многочисленные виды грибов, кедровые орехи, болота и овраги, речушки и озера. Помнится в прошлом году осенью, когда я поехал с родителями в тайгу собирать ягоды и грибы, то родители удивлялись тому, с какой быстротой мне удалось набрать ведро брусники. «Ты прямо как будто на севере родился, сынок!» - проговорил папа. «Десять лет из семнадцати», - шуткой ответил я.

Многие жители увлекаются рыбалкой круглый год, это вошло в традицию. Прекрасен наш город и в весенне - летнее время: поют птицы, светит долгожданное солнышко, шумят белоствольные берега, шум воды в Пиме и

Ваче.

Да, годы пролетают, последние месяцы учебы, потом другой город, новые друзья, преподаватели, студенческая скамья, но в памяти навсегда останутся: первое катание на санях, построенные снежные городки, экскурсии в лес с любимыми учителями и одноклассниками, большое количество озер, детские игры в снежки.

Невольно приходят на память строки из стихотворения Николая Рубцова «Тот город зеленый» (чего нам так не хватает на Севере):

Сей образ прекрасного мира
Мы тоже оставим навек.
Но вечно пусть будет все это,

Что свято я в жизни любил:
Тот город, и юность,
и лето,
И небо с блуждающим светом -
Неясных небесных светил ...

Ведь на самом деле старожилы города вспоминают: «Над Лянтором не было звезд, небо было с блуждающим светом, жители города увидели их только в начале 90-х годов».

Да, годы пролетают, последние месяцы учебы, потом другой город, новые друзья, преподаватели, студенческая скамья, но в памяти навсегда останутся: первое катание на санях, построенные снежные городки, экскурсии в лес с любимыми учителями и одноклассниками, большое количество озер, детские игры в снежки.

Невольно приходят на память строки из стихотворения Николая Рубцова «Тот город зеленый» (чего нам так не хватает на Севере):

Сей образ прекрасного мира
Мы тоже оставим навек.
Но вечно пусть будет все это,

Что свято я в жизни любил:
Тот город, и юность,
и лето,
И небо с блуждающим светом -
Неясных небесных светил ...

Ведь на самом деле старожилы города вспоминают: «Над Лянтором не было звезд, небо было с блуждающим светом, жители города увидели их только в начале 90-х годов».

Да, годы пролетают, последние месяцы учебы, потом другой город, новые друзья, преподаватели, студенческая скамья, но в памяти навсегда останутся: первое катание на санях, построенные снежные городки, экскурсии в лес с любимыми учителями и одноклассниками, большое количество озер, детские игры в снежки.

Я бы пожелал молодежи города, чтобы построили большое

количество общеобразовательных школ, чтобы дети учились в одну смену; учебные заведения, куда можно после основного и среднего образования поступить и жить рядом со своей семьей. Побольше дворцов культуры и спорта, желательнее, бесплатных, или хотя бы по умеренным ценам, чтобы каждый мог себе позволить эту роскошь. Так не хватает скверов у фонтана, современных кинотеатров и много зелени, все это является украшением города - мечты.

Может, таким образом, современная молодежь меньше будет болтаться без дела в подъездах города, курить, употреблять алкоголь, а будут заниматься спортом, музыкой, живописью. Душа болит за наше и будущее поколение, а нужно сделать всеобщими усилиями так, чтобы у каждого родителя, человека она (душа) радовалась успехам, удачам близкого.

Роль преподавателя физической культуры в формировании здорового образа жизни современного студента

Многие ли согрели и оживили чистую юношескую душу любовью к добру, к истине, красоте, науке, искусству, - словом, ко всему тому, что красит жизнь? Сегодня многих из нас беспокоят проблемы подрастающего поколения:

- Снижение уровня здоровья и физической подготовленности подрастающего поколения.

- Масштабное развитие детской преступности, наркомании и алкоголизма.

- Запустение и разрушение спортивных площадок и стадионов.

- Неготовность государственных систем развивать формы и виды физкультурно-спортивной деятельности, получающие все более широкое распространение в обществе.

- Снижение интереса к традиционным формам и системам физического воспитания.

- Недостаточная образованность учащихся в сфере физической культуры, что ограничивает их возможности перейти к целенаправленному улучшению своего здоровья, организации здорового образа жизни и культурно-ориентированного досуга.

- Недостаточная образованность в сфере физической культуры учащихся мешает им организовать самостоятельные формы занятий физкультурной деятельностью.

Наша задача - создание условий для сохранения и поддержания физического, психи-

ческого и нравственного здоровья студентов, пропаганда физической культуры и здорового образа жизни.

Самый бесценный дар Природы человека - здоровье. И как же горько сознавать, что человек вместо благодарности за этот дар на протяжении многих лет всячески растаптывает его, уничтожая и коверкая. Увы, раскаяние приходит как правило, к старости, когда сберечь приходится крохи, жалкие остатки, да и не сберечь, а выправлять свои же ошибки, искать свои же потери, пытаться приостановить болезни.

Здоровый образ жизни - это соблюдение, привычное выполнение определенных правил, которые обеспечивают гармоничное развитие человека, высокую трудоспособность, душевное равновесие, здоровье.

Основные правила здорового образа жизни:

1 правило - настроиться на здоровый образ жизни, захотеть быть здоровым.

2 правило - соблюдать советы гигиены, стремиться к чистоте, разумно чередовать работу и отдых, использовать кладовые природы - солнце, воздух, воду.

3 правило - научиться рационально питаться.

4 правило - уважать и любить физическую культуру, разумное и полезное регулирование необходимой физической нагрузки.

5 правило - уметь управлять своими чувствами, настроени-

ем. Научиться жить в ладу с окружающим миром.

Одно из условий здоровья детей и молодежи - систематические занятия физической культурой. Значение этих занятий не только в том, что они положительно влияют на организм студентов, но и в воспитании с их помощью ценностной ориентации на сохранение и улучшение здоровья, использование средств физической культуры в целях досуга, отдыха и самосовершенствования. В решении этой задачи большую роль отводят преподавателям физической культуры, которые должны воспитывать у своих подопечных грамотное отношение к своему телу, ориентировать их на укрепление физического здоровья.

Необходимо разработать концепцию непрерывного физкультурного образования. Создавать соответствующую материальную базу. Разработать реально выполнимые учебные программы, в полной мере вводящие важнейший аспект бытия - искусство быть здоровым.

Как добиться этого в техникуме?

Обязательно заинтересовать девушек и юношей учебными занятиями, ибо интерес является определяющим фактором и движущей мотивацией к занятиям физической культурой. Интересными должны быть учебные программы, сами занятия.

Сегодняшнее время позволяет преподавателю раскрепоститься, уйти от шаблона, рас-

крыть свои творческие и профессиональные качества, смело идти по пути реформаторства и обновления, создавать авторские программы.

Представляем рабочую программу по дисциплине «Физическая культура» для студентов Лянторского нефтяного техникума.

Целью физического воспитания студентов является формирование физической культуры личности. Ее наличие обеспечивает молодому человеку готовность к социально-профессиональной деятельности, включение в здоровый образ жизни, в систематическое физическое самосовершенствование.

Достижение этой цели предусматривает решение следующих задач:

- создание целостного представления о физической культуре общества и личности, ее роли в личностном социальном и профессиональном развитии специалиста;

- приобретение основ теоретических и методических знаний по физической культуре и спорту, обеспечивающих грамотное самостоятельное использование их средств форм и методов;

- формирование осознанной потребности к физическому самовоспитанию, здоровому образу жизни;

- воспитание нравственных, физических, психических качеств и свойств, необходимых для личностного и профессио-

нального развития;

- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности;

- приобретение опыта творческого использования деятельности и сфере физической культуры и спорта для достижения жизненных и профессиональных целей.

Дисциплина «Физическая культура» предусматривает 3-4 часа в неделю в течение всех лет обучения. Итоговый, рубежный контроль осуществляется в форме зачета (тестирование, сдача нормативов и др.). Для планирования учебного процесса предлагается примерное распределение учебных часов на освоение основного содержания учебного материала:

Теоретические занятия - 5%

Методико - практические - 15%

Учебно - тренировочные - 70%

Контрольные занятия - 10%. Содержание программы обеспечивает преемственность с программным материалом средней общеобразовательной и высшей школы.

В низком уровне физической подготовленности выпускников школ, которые становятся студентами нашего техникума, отчасти виноваты сами педагоги. Многие могут не согласиться. Давайте разберемся: основная причина плохой работы - нежелание трудиться и неумение наладить дело. Трудностей в нашем деле предостаточно, но из этого, прежде всего, следует, что

надо искать пути их преодоления.

При оценке деятельности студентов самое главное - объективность. Студенты видят, что лишь трудом можно добиться желаемого результата, что другого пути нет.

Наш девиз «Хочешь быть красивым - бегай, хочешь быть умным - бегай, хочешь быть здоровым - бегай».

Пожалуй, самая главная задача преподавателя физической культуры - заботиться о здоровье студентов. При этом и сам учитель должен быть примером для других, доказывать ценности физической культуры всем своим образом.

Совокупность специальных требований определяет профессиональную пригодность учителя. Не на последнем месте в этих требованиях, так называемая «физическая пригодность»: хорошее состояние здоровья, здоровый образ жизни, отсутствие вредных привычек, достаточный уровень двигательных способностей, физических качеств.

Проводя уроки физической культуры, я следую основному правилу: «Научить студентов быть здоровыми».

Гульфира Томашевская
Преподаватель физической культуры высшей категории

Активисты детских объединений и организаций Сургутского района встретились в деревне Лямино. Среди них были и ребята из Лянтора. В рамках лидерской школы прошли тренинги по

организации праздников в учебных заведениях, деловая игра «Дом самоуправления», а так же ролевые игры «Дорога» и «Просим вас зайти к директору».



ОБЪЯВЛЕНИЯ

Продается

Разное

Продается 2-комнатная КПД,
т.: 26-261.

Продается ГАЗ 3110 год
выпуска ноябрь 2001,
т.: 21-067.

ВАЗ-21070, 2003 г.в.,
т.: 98-746.

Продам компьютер,
т.: 8-904-452-99-67.

2-комнатная, 900 тысяч,
т.: 7-902-817-50-46.

Продается 2-комнатная КПД,
т.: 26-261.

Продается или меняется
4-комнатная, Согласия,
т.: 21-946.

Коляска, мини-диван,
т.: 95-833.

Девушке с ребёнком срочно
требуется прописка, т.: 8-
950-516-76-24.

Выпускников школы № 1,
1987 г. выпуска приглашаем
на встречу 11 февраля,
ресторан «Нефтяник» в 16-
00.

*Теперь свои объявления
и поздравления вы
можете разместить
в «Лянторской газете».*
Адрес: г. Лянтор, ул.,
Салавата Юлаева 13.

Проверь IQ



Причуд- ливый стиль декора	Спорт- клуб "без ил- люзий"	Псевдо- кожа для порт- няжки	Угловое суде- ннышко	Символ "Не влезай - убит"					
			Находка Алад- дина						
	Там про- пускают по ча- шечке				Склони- ла Рада- меса на измену		Любил Джульту до кончины		Родная провин- ция Ан- желики
			Кант с казацких шаро- вар						
	Обмазка торта	Друг Ватсона по- имени					Причина что-то сделать		Фрукт- боепри- пас
			"Летнее хобби" стрелком (басн.)	Время на отды- х					
	Крупя- варенка	"Что наша жизнь? ..!"		Тусовка буренок		Ее смех - князь награда		"Песен- ка о Фор- сайтах"	
В ней Разин утопил княжну	Звук от метро- нома					Посу- лила петушку горошка			
				Колдун Чукотки					
Шоко- ладный поро- шок	Батыева армия					Геомет- рия коро- мысла			
				Блюдо имени Оливье					

Ответы на сканворд выпуска №3.

По горизонтали: Трюм. Аист. Кулон. Жанр. Утро. Сцеп. Сумо. Сидр.
Загс. Щит. Огонь. Град. Карл. Боб. Опара.
По вертикали: Квас. Руль. Манеж. Молотьба. Скунс. Трущоба. Ездка.
Парад. Минор. Соло.

СТОИМОСТЬ рекламы в газете

Стоимость 1 кв. см – 14 руб. – для рекламных агентств и постоянных клиентов
Стоимость 1 кв. см – 17 руб. – размещение инф. рекламы на рекламных полосах
Стоимость 1 кв. см – 19 руб. – размещение рекламы в программе ТВ, сканворде
Стоимость 1 кв. см – 21 руб. – размещение имиджевых материалов на инф. полосах
Поздравления: 250 руб.
Объявление об утере:
(военного билета, паспорта, свидетельств, удостоверений, ИНН, диплома) 150 руб.
Объявление в рамке: 100 руб.
НДС - 18%



- Книги
- Канцтовары
- Большой выбор медиапродукции

ТЦ Урал, 6 мкр. тел 26-125

МЕСТО
ДЛЯ ВАШЕЙ
РЕКЛАМЫ!

БЕСПЛАТНЫЙ КУПОН

на объявления в «Лянторской газете»

☀ телефоны: 21-702; 21-888

☀ адрес: ул. Салавата Юлаева, 13



Каждый понедельник,
среду и пятницу в 19.00



«Лянторскую газету»
приобретайте в магазинах:
«БЕРЕЗКА-1», «БЕРЕЗКА-2»,
«МИРАЖ», «КОСМОС»,
«НАХОДКА»

Газета «Лянторская газета» выходит с 11 января 2007 года.
Учредитель и издатель:
АНО ГТРК «ЛянторИнформ»
Отпечатана в ОАО «Нефтеюганская типография»
Цена в розницу – свободная. Тираж 999.
Директор, редактор Наталья Тимофеева
Журналисты: Полина Изиметова, Елена Первухина, Ирина Камардинова, Анастасия Волкова, Елена Вишкина.

Фотокорреспондент Вугар Алиев
Художественный редактор Елена Колесник
Оператор вёрстки Елена Колесник
Адрес редакции и издания:
628449, г. Лянтор, ул. Салавата Юлаева, 13.
Тел: 2-17-02, 2-18-88.
Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов.
Рукописи и фотографии не рецензируются и не возвращаются.

Ответственность за достоверность рекламы несут рекламодатели.

Отправь
SMS - объявления
В ГАЗЕТУ!

Теперь подать объявление в
«Лянторскую газету»
можно в любое время
дня и ночи!



ВНИМАНИЮ ВЛАДЕЛЬЦЕВ МОБИЛЬНЫХ ТЕЛЕФОНОВ!

Отправить объявление в «Лянторскую газету» можно посредством SMS-сообщения на номер 5125. Сообщение должно начинаться словом «ЗИМА», далее текст вашего объявления. Подробнее о правилах подачи объявлений по телефону: 21-888, 21-702.

Выход объявлений один раз в неделю

Стоимость сообщения 10 рублей с НДС.
Допустимы общепринятые сокращения, в объявлении должно быть не больше 10 слов.
Объявления должны носить частный характер.
По умолчанию в объявлении будет указан номер вашего мобильного телефона. Если отправка и прием SMS-сообщения осуществлены благополучно, на ваш телефон придет подтверждение.



В случае ошибки при наборе и отправке SMS-сообщения или нарушения правил подачи объявления в газету услуга **БУДЕТ СЧИТАТЬСЯ ОТКАЗАННОЙ**