

alfa-ra@yandex.ru



Лянтортская Газета

РЕКЛАМА • СОВЕТЫ • ТЕЛЕПРОГРАММА • ОБЪЯВЛЕНИЯ • ИНФОРМАЦИЯ • НОВОСТИ

Еженедельная городская газета. Издаётся с 11 января 2007 года



ГЛАВНОЕ, ЧТОБЫ КОСТЮМЧИК СИДЕЛ!

Строка из небезызвестной песни вполне справедлива. Действительно, импозантный внешний вид во многом сопутствует успеху. Причем во всех жизненно важных сферах: в делах амурных, в бизнесе, в повседневном общении. Ведь от того насколько человек умеет выгодно себя преподнести, зависит, как воспринимают его окружающие. Либо серьезным и деловым (в этом случае верный вариант: классический

костюм + для дам – собранные в причёску волосы и неброский макияж, для мужчин – идеально выбритое лицо и галстук «к месту»), либо...

Итак, что же такое дресс-код? И насколько это понятие из глянцевого издания близко нам, простым лянтортам? (продолжение на с. 3)

■ Стр. 3

Письма к будущему главе Лянтора Письмо второе. О благоустройстве.

Интересно, ходите ли Вы, будущий уважаемый глава, нынче по городу пешком или по привычке едете в комфортной иномарке. Если в авто, то, несомненно, мягко подпрыгиваете на улице Кингисеппа и на злополучном участке в районе моста через Вачу. Слышу-слышу отчеты управления коммунального хозяйства о том, что на «ямочный ремонт» на этих дорогах потратили энное количество рублей.

■ Стр. 7

ВНИМАНИЕ, ФОТОКОНКУРС!

ВЫПУСКНИК - 2008!

Победителя ждет цифровой фотоаппарат!

Редакция «Лянтортской ГАЗЕТЫ» продолжает фотоконкурс «Выпускник-2008!».



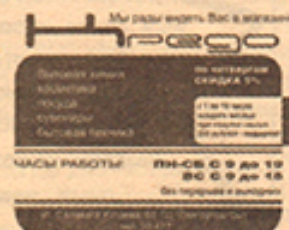
Главное условие конкурса – на снимке должны быть выпускники обязательно 2008 года (не важно, за каким занятием).

Оценивается оригинальность и подпись фото. Присылайте и приносите свои работы по адресу: ул. Салавата Юлаева, 13 (ГТРК «ЛянтортИнформ»).

ТЦ «Континент», 3 этаж.
(офис ООО «Альфа»). По электронной почте: news@l-tv.ru. Справки по телефонам: 21-702 и 21-888.

Участвуйте в конкурсе! Самые оригинальные и интересные работы будут опубликованы на страницах нашей газеты.

ПРИЗ предоставлен магазином «КРЕДО». Ул. Салавата Юлаева, 68, ТЦ «Лянтортторгбыт». Магазин «КРЕДО» – каждый четверг СКИДКА – 5%.



■ Стр. 6

РЕБЕНОК В ДОМЕ



**КУПИТЕ!
ХОТЬ**

ЧТО - НИБУДЬ!

Как же часто родителям приходится это слышать! Особенно, когда малыш становится старше. Зайти с ребенком в магазин игрушек становится просто невозможно. Ему нужно все, много и сразу. Или хотя бы что-нибудь, например: воздушный шарик или мыльные пузыри.

■ Стр. 6

КЛАДОВКА

Прибавим годочков!

Иногда может показаться, что есть здоровую пищу, делать физические упражнения и находить время для того, чтобы заняться собой, хлопотно, а порой даже невозможно. Однако, научиться вести здоровый образ жизни легко, если делать это постепенно. Если вы желаете продлить свою жизнь на 14 лет (во всяком случае так обещают западные специалисты), то прислушайтесь к советам, которые я приведу ниже. И уж если, следуя им, вы не отпразднуете свою 150-летнюю годовщину, то, во всяком случае, почувствовать себя будете замечательно!

■ Стр. 6

НЮ НОВОСТИ

ГОЛЫЕ

ПРАВОПОРЯДОК

ИЗ ОТЧЕТА ГЛАВНОГО МИЛИЦИОНЕРА ЮГРЫ

В Югре остается острой проблема наркотизации населения.

В частности об этом сказал в своем полугодовом отчете начальник УВД ХМАО Николай Гудожников. По-прежнему наркозависимость становится причиной сотен имущественных и насильственных преступлений. За отчетный период в округе наркоманы совершили 1359 преступных деяний (плюс 17,3 процента к прошлогодним показателям). 190 правонарушений уголовной направленности – на совести лиц, находившихся «под кайфом». За полгода 59 молодых наркоманов жителей округа распрощались с жизнью. В этой связи милиция округа озабочена перекрытием наркотрафиков в Югре. Не снижается число лиц (1020 человек), привлеченных к уголовной ответственности за распространение наркотиков. Общий вес изъятых из незаконного оборота наркотиков составил 52 кг (плюс 6,7%), в том числе 34,6 кг героина. (По материалам газеты «Сургутская трибуна»).

МОСКВА ЛЯНТОРУ - НЕ ПРИМЕР

БЕЗОПАСНОСТЬ УЧАЩИХСЯ ДЕЛО РУК САМИХ УЧАЩИХСЯ

С 2005 года в лянторских школах на всеобщих родительских собраниях было решено: школе нужна охрана.

По нехитрым подсчетам ежемесячно из родительского кошелька уходило от 40 до 60 рублей в месяц на каждого ребенка. Хоть по закону родители не обязаны вносить плату за что бы то ни было – безопасность собственного чада дороже. Был нанят человек в камуфляжной форме, который и должен отвечать за безопасное нахождение ребенка в стенах школы. Однако, в соответствии с законом «О частной детективной и охранной деятельности в Российской Федерации» в обязанности школьных стражей входит только контрольно-пропускной режим. Ни за жизнь и здоровье ребенка, ни за сохранность имущества учеников, ни за драки между подростками охранник никакой ответственности не несет. Это забота милиции и адми-



нистрации школы. Кстати, москвичам в этом плане повезло больше: «Безопасность школ должно обеспечить государство», - сказал мэр столицы Юрий Лужков. По словам столичного главы, детские сады и школьное образование в Москве должны быть полностью бесплатными. Оплата услуг вневедомственной охраны или ЧОПов не должна ложиться на плечи родителей. И уже в новом 2008-2009 учебном году 73% учебных учреждений города будут охраняться за счет бюджетных средств столицы. В Лянторе же пока за охрану школ плату будут вносить сами родители.

ГУМАНИТАРНАЯ ПОМОЩЬ В ЮГРЕ ПОДДЕРЖАТ ЖИТЕЛЕЙ ЮЖНОЙ ОСЕТИИ

В случае необходимости лечебные учреждения Ханты-Мансийского округа окажут высококвалифицированную медицинскую помощь пострадавшим, заявил губернатор Александр Филиппенко.

12 августа, по инициативе региональных отделений «Всеобщего совета по местному самоуправлению» и «Единой России» в Югре объявили сбор гуманитарного груза для вынужденных беженцев из Южной Осетии. Порядок и перечень, принимаемых к пересылке предметов, определят в ближайшее время. Кроме того, губернатор пообещал, что после разрешения кризиса в Южной Осетии, Ханты-Мансийский округ примет активное участие в восстановлении разрушенных населенных пунктов и инфраструктуры региона.



Диалог

ПРАЗДНИК ДЛЯ НЕФТЯНИКОВ

Ответ на этот вопрос мы ДОСТАЛИ в пресс-службе НГДУ «Лянторнефть»

Как в Лянторе будут отмечать день нефтяника? Приедут ли знаменитые артисты?

Ильгур Халилов

«День работников нефтяной, газовой и топливной промышленности в Лянторе будет отмечаться 6 сентября. В программе запланировано традицион-

ное проведение спортивных мероприятий. На территории ФОК «Олимп» пройдут соревнования по таким видам спорта как: футбол, баскетбол, на-

стоянный теннис и легкоатлетические забеги. А в 14:00 на городской площади начнутся культурные мероприятия. Из г. Москва приглашен ВИА «Синяя птица» (прим. автора: ансамбль популярный в 70-е, 80-е г.г. Популярные песни: «Клен», «Горько», «Я иду тебе на встречу»). Не обойдется торжество и без главной изюминки, салюта.

Праздничный фейерверк завершит мероприятия, посвященные Дню нефтяника».

Рубрику подготовила Ирина Канардидина

Достали!

В РУБРИКЕ «БЛИЦ-БАЦ!» ЖИТЕЛИ ГОРОДА ОТВЕЧАЮТ НА ВОПРОСЫ РАЗНОГО ХАРАКТЕРА, и вот один из них:

Какие первоочередные задачи должен будет решить будущий глава Лянтора?



Ильзида Варисовна

- Как молодой маме мне бы хотелось, чтобы построили побольше детских площадок. Я жду этого от будущего главы.



Анатолий Николаевич

- Я бы хотел вообще, чтобы новый глава навел порядок в городе. В частности, меня беспокоит то, как люди относятся друг к другу. Как продавцы разговаривают с покупателями, например...



Артём Валентинович

- Будущий глава должен навести порядок с трудоустройством. Очень сложно устроиться на работу в Лянторе.



Роман Владимирович

- В городе сейчас все гладко. Просто нужно это поддержать.



Владимир Александрович

- Я считаю, нужно объединить и заинтересовать молодежь. Какой – то клуб ночной построить, например.



Анастасия Геннадьевна

- Будущий глава должен урегулировать как-то систему борьбы с преступностью в Лянторе. Уж как – то много ее у нас, к сожалению.



Сергей Витальевич

- Нам, жителям, просто необходимо, чтобы возле домов были автостоянки.

Рубрику подготовили Яна Богдан и Виктория Гордеева

ГЛАВНОЕ, ЧТОБЫ КОСТЮМЧИК СИДЕЛ!



Dress-code в переводе с английского буквально означает «одежный код», под которым принято понимать профодежду или униформу. Нужна она для того, чтобы было удобно распознавать профессиональную принадлежность и социальный класс человека. Нередко «дресскодирование» спасало жизни людей. На войне, например, солдаты распознают противника прежде всего по форме, так как возможности поближе разглядеть того, в кого палишь из автомата, просто нет.

Термин «дресс-код» пришел к нам с Запада. В Великобритании так называли принятую манеру одеваться в определенной ситуации или в определенной социальной группе. В США-свод правил одежды для публичных мероприятий. Обычно дресс-коды печатают в приглашениях. Допустим молодая пара Мэри и Джим собрались связать себя узами Гименея, зовут гостей на свадьбу, а чтобы подчеркнуть, что мероприятие будет проходить в традиционном формате, в приглашениях указывается дресс-код «Black tie» (в переводе – черный галстук). Это значит, что мужчины должны достать из гардероба смокинг, черный галстук-бабочку, кушак и черные, не лаковые туфли на шнурках; а спутницы этих элегантных джентльменов должны быть ни в чем ином, как в коктейльном платье. Все строго оговорено, никакой фантазии, господа!

Как у них – понятно. А как у нас? Понятие-то новое для многих россиян, не живущих в мегаполисах, где давно уже все на американский манер, даже зарплату считают в у. е. Да и откуда у Дяди Васи из села Кукуевка смокинг? (может не лаковые черные туфли на шнурках еще и найдутся. Не исключено, что эта пара будет единственной у простого провинциального работяги). О каком тогда дресс-коде говорить? Но нет! Вспомним-ка, советскую школу, где девочки и мальчики были одеты как-будто из одного магазина. Для первых – темно-коричневое платье с фартуком, для вторых – темно-синий брючный костюм. Без вариантов. Вот это

и есть дресс-код, то есть строго оговоренный внешний вид. И таких примеров, которые были в нашей стране в советский еще период, и существуют сейчас – предостаточно: «белый халат» у врача, форменный китель и фуражка у милиционера и т. д.

Столкнуться с подобным наследием прошлой эпохи пришлось трем молодым женщинам, живущим в Лянторе. Совсем недавно в батальоне ДПС ГИБДД появились инспекторы в юбках. Оксана, как и её боевые подруги, пришлось распрощаться со штатской одеждой и надеть форменный костюм.

- Честно признаюсь, восторга от этого не испытываю. Не устраивает пошив, материал. Не секрет, что форменную одежду шьют не в ателье, а «штампуют» тюремные узники. О каком качестве и добротном крое может идти речь? Размеры не совпадают. Поэтому сразу, как получила форму, отправилась в портнихе подогнать обнову по фигуре. Так же поступили и мои коллеги-девушки. Я ношу форменное обмундирование с апреля. Неудобно, но привыкаешь со временем.

Есть и плюсы. Экономлю теперь уйму времени, потому что необходимость рыться в содержимом шкафа с мыслью «что бы надеть завтра на работу?» – отпала. Все определено. Хотя варианты есть и у нас, женщин-инспекторов. Летом предпочитаю платье из хлопчатобумажной ткани, в прохладную погоду свой выбор остановлю на форменных брюках и пиджаке.

Обувь нам пока не выдали, пользуемся своей. Я ношу скромные черные туфли, но с каблукком. Никаких ярких аксессуаров, о красной помаде можно вспомнить только после дежурства.

Прийти «не по форме» - значит, нарушить Устав. Могут наложить дисциплинарное взыскание.

Обделенная в разнообразии одежды Оксана все-таки считает, что в выбранной ею профессии без униформы не обойтись. Погоня делают собраннее и строже. К тому же для окружающих форма - это визуальный сигнал: во-первых, этот человек – милиционер, во-вторых, он при исполнении, а значит, к нему можно обратиться за помощью. К людям в форме должно относиться с уважением, то есть нельзя игнорировать, так как они (милиционеры) наделены государством определенной властью.

Качество и выбор моделей обмундирования лянторских стражей правопорядка зависит еще и от принадлежности к определенному бюджету, просветила меня новоиспеченный «инспектор в юбке». Те, которые относятся к местному бюджету, в этом плане проигрывают «федеральным» служащим. Поэтому Оксана так же, как и её боевые подруги и товарищи, с нетерпением ждут введения новой формы для российских военных. Коллекцию разработал именитый кутюрье Валентин Юдашкин. Новую форму для органов внутренних дел планируется пустить в обиход в 2008-2009 годах. Газета «Коммерсант» подсчитала, что переодевание милиционеров (т.е. пошив формы) обойдется бюджету страны

примерно в 15 с половиной миллиардов рублей.

Не менее строго к соблюдению дресс-кода относятся на производстве. Галина работает оператором котельного оборудования в одном из структурных подразделений «Сургутнефтегаза». Летом в помещении котельной стоит невыносимая духота, а в зимние морозы температура падает так, что «зуб на зуб не попадает». Но несмотря ни на что, работать разрешается только в спецодежде, иначе называемой «роба». Никаких теплых кофт и шалей поверх рабочего бушлата не допускается. И это не прихоть руководства, а жесткие требования безопасности. В котельной размещается много вращающихся механизмов, и не дай Бог тряпка, застрянет меж шестеренок. Дресс-код в данном случае гарантирует отсутствие производственных травм. Форма одежды оговорена в трудовом договоре, и за нарушение его условий могут лишиться части заработка.

Казалось бы, «глянцева» тема дресс-кода оказалась неожиданно интересна жительнице Лянтора. Галина, женщина средних лет, высказала свою точку зрения на ежедневный выбор одежды.

- Как и положено, рабочую смену я и мои коллеги принимаем, только переодевшись в «робу». Но лично меня смущает повседневный выбор одежды некоторых наших молодых сотрудниц. Женщина едет на работу, на производство. На ней мини-юбка и топ, оголяющий живот. Куда это годится? Она же ни на дискотеку собралась. Я считаю такие вещи недопустимыми. И мое отношение к ней как к грамотному специалисту сразу ставится под сомнение. «Что у этой ветреной особы в голове, если она так вырядилась», - вот о чем я думаю, глядя на такую. Другой пример. Женщина приезжает на работу как на праздник, чуть-ли не

маловажный пункт в корпоративных документах не прописан. Существуют лишь негласные правила. Например, в аппарате управления НГДУ «Лянторнефть» не принято носить джинсы (причем как у мужчин, так и у женщин). Откровенные юбки тоже не приветствуются. Идеален для работы неброский элегантный костюм. Та же политика, к счастью, в образовательных учреждениях. К педагогам – особые требования. Ведь они учат не только школьным дисциплинам, но и чувству стиля. Из отрицательных примеров вспоминается рассказ моей младшей сестры. Как-то, придя из школы, она рассказала, что весь урок биологии их класс находился в невероятном возбуждении. Дело в том, что на преподавателе была легкая блуза, которая просвечивала белье. Естественно, это отвлекло от учебного процесса, среди школьников пошла пересмешилка...Эту историю я слышала много лет назад, но почему-то она мне хорошо запомнилась. Это как вакцина от болезни, АН-ТИБразец, так сказать. А из положительных примеров – внешний вид воспитателей лянторского детского сада «Золотая рыбка». Не буду говорить про всех, но когда в 7 утра меня с сыном в группе встречает опрятная, и при макияже уже, обязательно в туфлях «воспитательница» - это приятно и мне и ребенку. А еще эта организованность и требовательность к собственному внешнему виду вызывает уважение. Вдумайтесь, во сколько нужно проснуться, чтобы в 7 утра быть на рабочем месте что называется «при параде», и при этом приветливо улыбаться. Вот это молодец! Bravo!

Читателю может показаться, что обсуждаемая тема исключительно в сфере женских интересов. Смею Вас заверить, нет! Для мужчин выбор костюма стоит не менее остро. И если большинству дам присуще следить за модной индустрией, и выдерживать свой собственный стиль, то мужчины (не все конечно) относятся к этой стороне жизни с пренебрежением. И зря! Scientia potentia magna est («Знание - большая сила» - латинский афоризм). «Шикарно выглядите!». Чтобы заслужить столь ценный комплимент, совершенно не обязательно только выйти из модного бутика. Есть семь принципов, которые воспитанный человек никогда не нарушит.

Если наряд соответствует:

- 1) сезону (зимнюю одежду не носим ни летом, ни осенью-весной, а летнюю, напротив, не надеваем в Новый год),
 - 2) времени суток (утром и днем одеваемся иначе, чем вечером),
 - 3) характеру мероприятия (на работу одна одежда, на дачу и тусовки - другая),
 - 4) вашему возрасту (просто будьте объективными),
 - 5) вашему размеру (уважаю любую),
 - 6) одежда сшита из качественной ткани,
 - 7) и она находится в чистейшем состоянии,
- то Вы заслуживаете самые искренние комплименты.



в вечернем платье. Причем никакого особого повода для подобного антуража нет. Меня это тоже ставит в тупик. Если каждый день на работу (на котельную заметьте!), как на подиум, тогда как же она будет выглядеть в праздничный день. Я считаю это нелепым излишеством, которое иногда раздражает даже.

В попытках выяснить, существует ли в Лянторе офисный дресс-код, я опросила знакомых. Как выяснилось, этот не-

Прибавим годочков!

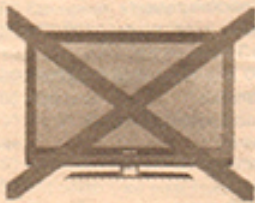
Иногда может показаться, что есть здоровую пищу, делать физические упражнения и находить время для того, чтобы заняться собой, хлопотно, а порой даже невозможно. Однако научиться вести здоровый образ жизни легко, если делать это постепенно. Если вы желаете продлить свою жизнь на 14 лет (во всяком случае так обещают западные специалисты), то прислушайтесь к советам, которые я приведу ниже. И уж если, следуя им, вы не отпразднуете свою 150-летнюю годовщину, то, во всяком случае, почувствовать себя будете замечательно!

1. Свёкле да!

Как бы странно это не звучало, свекла может стать секретным оружием в борьбе с повышенным давлением. Именно гипертония - главная причина сердечно-сосудистых заболеваний и инфарктов. Многие люди не замечают этой проблемы, поскольку она не имеет симптомов. Исследователи из больницы святого Ворфоломея и Лондонского института медицины утверждают: если выпить 500 мл сока из свеклы, через час можно добиться серьезно снижения давления.

2. Не забудьте выключить телевизор!

Сколько вы проводите время возле теле-



визора? А теперь вы скажете, что у вас нет времени на спортзал? Задумайтесь, быть может лучше выключить свой «ящик» и заняться чем-нибудь полезным для здоровья?...Хотя бы, вместо очередной серии «любимого» «Дома-2», прогуляйтесь перед сном на свежем воздухе. Поверьте, вреда не будет точно!

3. Печенью нет!

Идете в магазин за покупками? Откажитесь от печенья! Да, да не удивляйтесь: группа Сингапурских исследователей недавно установила, что запах шоколадного печенья в магазине может заставить женщину потратить на ненужную ей одежду. Так что, отказавшись от печенья, вы можете избежать бесполез-

ных трат, а соответственно разочарований и угрызений совести за необдуманную покупку.

4. Обнимите друг друга!

Уже давно известно, что объятия не только хороший способ выразить свое положительное отношение к



человеку, но и защитить свое сердце. Исследование, проведенное в университете Северной Каролины в 2005 году установило, что, обняв свою вторую половинку на двадцать секунд, вы снижаете кровяное давление и уровень кортизола - гормона стресса.

Высокий уровень, которого напрямую связан с кардиологическими и другими проблемами наподобие диабета. Обнимайтесь на здоровье!

5. Долой соль!

Ежедневно мы съедаем около 10 граммов соли однако лучше сократить этот показатель до 6 граммов в сутки. Дело в том, что избыток соли способен повышать давление и увеличивает риск сердечно-сосудистых заболеваний, что точно никак не продлит вам жизнь ни на год, а мы с вами хотим прожить дольше аж на 14 лет!

6. Ближе к солнцу.

Чтобы получить заряд здоровья от природы, выйдите на улицу в солнечный день. Лучи, попадая на кожу, позволяют организму вырабатывать витамин D, который в свою очередь помогает в борьбе с

сердечными заболеваниями, депрессией и остеопорозом и даже с некоторыми видами рака. Тем более что у нас летом солнца не так уж и много, поэтому ловите побольше солнечных лучей, как только они все-таки появятся!

7. Плюс один.

Самое масштабное исследование, посвященное связи питания с раковыми заболеваниями (его провела европейская организация EPIC) установило, что если съедать каждый день всего на одну порцию фруктов и овощей больше, то вы можете снизить риск ранней смерти от любых причин на 20 %.

8. Добавьте себе годы.

Чтобы продлить себе жизнь на 14 лет, достаточно руководствоваться четырьмя принци-

пами: не курите, регулярно делайте зарядку, пейте в меру и съедайте пять порций фруктов и овощей каждый день. Эти простые меры существенно продлят вашу жизнь - уверяют ученые из Кембриджского университета. Если из перечисленного выбрать одно, то откажитесь от курения - оно наиболее пагубно для здоровья.

9. Шаг на встречу здоровью.

Чтобы контролировать свой вес, достаточно делать 10 тысяч шагов в день считали специалисты раньше. Однако недавнее международное исследование установило, что женщинам в возрасте до 40 лет и мужчинам до 50 лет нужно ежедневно делать 12 тысяч шагов, чтобы растряссти жирок.

10. Одна минута смеха - полезней



чем «кило» орехов! Примкните к тем, кто считает, что «стакан наполовину полон»! По данным исследователей, оптимисты реже сталкиваются с такими проблемами, как сердечно-сосудистые заболевания. Каждый день находите над чем посмеяться - и вы поддержите нужный уровень гормонов и хорошее настроение.

Живите долго и счастливо!

Виктория Горбуева

РЕБЕНОК В ДОМЕ КУПИТЕ! ХОТЬ ЧТО - НИБУДЬ!



Как же часто родителям приходится это слышать! Особенно, когда малыш становится старше. Зайти с ребенком в магазин игрушек становится просто невозможно. Ему нужно все, много и сразу. Или хотя бы что-нибудь, например: воздушный шарик или мыльные пузыри.

В последнем случае, собственно, это не так уж и странно. Ребенок (4-5 лет) уже достаточно взрослый, чтобы понимать, что на супердорогую машину или Барби нет сейчас свободных денег, но такую мелочь, как шарик или раскраску вы можете сейчас позволить купить. Что, собственно и логично, потому что прийти с маленьким ребенком в магазин игрушек и, посердившись на его вполне разумные просьбы, развернуться и уйти - это какой-то акт родительского издевательства! Это мы, взрослые, можем при-

йти в магазин «просто так» и, поглазев на вещи и цены, развернуться и уйти, так как нам не приглянулось ничего или то, что приглянулось по невзведению стоит гораздо дороже, чем выдержит кредитка. Неприятно, мы ведь большие, плакать не станем. (Хотя положить руку на сердце, и женщины это поймут, бывает обидно, прямо до слез). Значит, если у вас в кармане десять рублей, не стоит ходить с ребенком смотреть на игрушки в магазин.

Совсем другое дело, если этих игрушек навалом, и вы можете себе позволить купить для единственного драгоценного детки хоть целую игрушечную фабрику, а

новая забава занимает его совсем недолго. И интересы колеблются с частотой сломанного компаса: то конструктор ему подавай, то змея воздушного, то альбом с красками.

Это значит, что вашему ребенку не хватает внимания со стороны близких взрослых. И если вы работающие родители и вместо игр с малышом предпочитаете



отделаться от его него игрушкой (чтобы сам себе играл тихонечко, и никому отдыхать не мешал), то сами себе проблемы и создаете. А заодно и

кучу комплексов от недостатка внимания приобретает ваше дитя.

Вы попробуйте мастерить игрушки вместе с детьми, как правило, такие самодельки гораздо ценнее в глазах крошки, чем нечто покупное. Приносите подарки не стоящие денег: «орешки или шишки от бурундучка». Заранее планируйте поход по магазинам специально по детским вместе с ребенком. Пусть сам выбирает одну-две (как запланировано) покупки, сам расплачивается за неё. И пусть учится решать такие важные вопросы, как, например, можно одну машину, но огромную, а можно поменьше, но с гаражом. Подчас такие дилеммы с трудом даются и нам, не указывайте, пусть ре-



ются показательные шикарные истерики, то на них внимания не нужно обращать (если это не угрожает ничьей безопасности). Не идите на поводу. Стыдно перед друзьями посетителями? Ничего подобного! Во-первых, все сами были когда-то детьми, во-вторых, у большинства присутствующих наверняка

тоже есть дети, и они подивятся и зауважают вас за невозмутимость и терпение. Помните, главное - все всегда делать с удовольствием! Удачных покупок!



Растите на здоровье!
Ирина Головченко



МАГАЗИН МИР ДЕТСТВА
САМЫЙ ДЕТСКИЙ МАГАЗИН В МКР СТРОЕНИИ

«Моя семья в истории Сургутнефтегаза»

Лето 1986 года для моих родителей было насыщено событиями, круто поменявшими всю их предыдущую жизнь. В июне, после защиты дипломных работ в Куйбышевском политехническом институте, была поставлена точка в их студенческой жизни, а в июле они сыграли свадьбу. Папа, по специальности горный инженер, и мама, закончившая нефтяной факультет «политеха», получили распределение в Сургут, в ПО «Сургутнефтегаз», который и стал местом проведения медового месяца.

В отделе кадров Сургутнефтегаза молодых специалистов направили на работу в поселок Пим, в нефтегазодобывающее управление «Лянторнефть».

Этот момент стал отправной точкой дальнейшего участия нашей семьи в развитии крупнейшего предприятия страны – Открытого акционерного общества «Сургутнефтегаз».

Я очень люблю своих родителей, но в своем сочинении хочу больше рассказать всё же о маме. Итак, я начинаю...

Всю свою жизнь, до приезда на Север, мама жила в огромном городе – Самаре, и первое время ей было трудно привыкнуть к еще небольшому, плохо благоустроенному поселку. Всё вокруг было другим: непривычная для взгляда природа, незнакомые люди, незнакомая работа, жизнь в общестии. И она категорически заявила, что, отработав три года в этой глухомани, они немедленно уедут в Самару, потому что на большее у нее не хватит сил.

В НГДУ «Лянторнефть» папа начал работать оператором по подземному ремонту скважин, но, спустя несколько месяцев, его перевели на должность мастера бригады подземного ремонта скважин. К слову сказать, мой папа проработал в этом цехе почти 20 лет.

Трудовой путь мамы так же начался в ЦПРС с должности инженера по технике безопасности. Это работа значительно отличалась от тех знаний, что мама получила в институте, поэтому ей пришлось самой осваивать новую профессию.

Поначалу было очень трудно, рассказывала мама. Работа требовала разносторонних и достаточно глубоких знаний по технике безопасности. Приходилось читать много специальной литературы. Но моя мама – че-

ловек упорный и всегда достигает поставленной цели. Да и люди вокруг были хорошие, отзывчивые. Всегда помогали, подсказывали.

Ее первым начальником на сибирской земле стал Рим Нуруллинович Загретдинов, возглавлявший в ту пору цех по подземному ремонту скважин. Он был уже опытным производственным, что значительно облегчило маме процесс познания новой профессии.

Мамина работа включала в себя множество обязанностей. Она ездила по кустам скважин, в бригады подземного ремонта, проверяла состояние оборудования, наличие и ведение необходимой документации, совместно с комиссией цеха проводила проверки знаний персонала основ техники безопасности при проведении ремонтов скважин. В общем, работа включала в себя постоянное, живое общение с людьми. И маме это всё больше и больше нравилось. Уже не посещали мысли о скором отъезде. Появились новые друзья, с которыми наша семья дружит по сей день.

В конце 1988 года начал формироваться

коллектив нового нефтегазодобывающего управления «Нижнесортмскнефть», и маму пригласили работать инженером в отдел техники безопасности вновь созданного структурного подразделения ОАО «Сургутнефтегаз». Все принимаемые на работу люди должны были в обязательном порядке получить необходимый инструктаж и пройти соответствующее оформление. Первое время работать приходилось «без сна и отдыха». Неоценимую помощь и поддержку в те годы оказал маме заместитель главного инженера по технике безопасности нового НГДУ Евгений Васильевич Кострюков. Без него маме пришлось бы очень туго. Ведь совсем непросто на «голом» месте наладить работу, от состояния которой зависит жизнь и здоровье людей. Но они справились!

Рассказывая о маме, нельзя не сказать о том, что она всегда была человеком активной жизненной позиции. И это привело к тому, что в 1989 году её из-

брали секретарем бюро комсомольской организации НГДУ «Нижнесортмскнефть». Мама активно участвовала в общественной жизни управления. Совместно с секретарем партийной организации НГДУ П.М. Оляничем и начальником управления З.М. Хусаиновым они выезжали в цеха управления на встречи с коллективами цехов и подразделений. Вопросы на совещаниях обсуждались разные. Они касались и производства, и быта людей. Ведь поселок только строился, а потому проблем хватало. Приходилось решать много проблем, совмещая общественные нагрузки и основную работу. Но, как рассказывала мама, по молодости силы восстанавливались быстро.

Отработав два года в п.Нижнесортмский, пришлось вновь вернуться в НГДУ «Лянторнефть», в цех капитального ремонта скважин. Старшая дочь пошла в школу, и с ней надо было много занима-

ться, уделять больше внимания.

А затем родилась я. После декретного отпуска, в 1995 году, маму пригласили работать инженером в отдел охраны труда и техники безопас-

ности нефтегазодобывающего управления «Лянторнефть». Моя мама стала куратором цеха подземного и капитального ремонта скважин, УТТ, ряд вспомогательных цехов. Я видела, что иногда ей приходится трудно. Ведь чтобы получить желаемый результат в работе, нужно не только знать много нормативных документов и актов, но и уметь добиться их выполнения.

Маме нравилась ее работа, нравился коллектив, в котором она трудилась. Видно было, что на работу она ходила с удовольствием. В общей сложности, в области охраны труда и техники безопасности мама отработала более девятнадцати лет. Коллеги отзывались о маме как об опытной и знающем специалисте....

Но, совершенно неожиданно для всех, мама решила круто изменить характер работы.

В октябре 2005 года председатель первичной профсоюзной организации НГДУ «Лянторнефть» Валерий Викторович

Ховрин предложил маме перейти на работу в профком на должность главного бухгалтера. После некоторых колебаний мама согласилась. В то время она получала второе высшее образование, учась на заочном отделении Сургутского государственного университета на факультете «Экономика и управление на предприятиях».

Мама очень легкий, улыбчивый человек. Наверное, поэтому ей всегда в жизни везло на хороших людей. Новый коллектив тоже пришелся по душе (см. фото). Руководителем мамы стал человек с большим опытом работы, прекрасными человеческими качествами, к которому в любое время можно обратиться и за помощью, и за советом. Я иногда захожу к маме на работу и вижу, как она и её коллеги стараются помочь в решении различных проблем работникам управления, которые обращаются к ним.

С того памятного лета 1986, прошло уже 22 года. Наша семья по-прежнему живет в Лянторе, в городе, который вырос на наших глазах. И по-прежнему работают в системе ОАО «Сургутнефтегаз» мои родители. А мама иногда со смехом вспоминает свои старые страхи.

О том, много или мало труда они вложили в развитие ОАО «Сургутнефтегаз», НГДУ «Лянторнефть», мои родители никогда не говорили. Да и я задумалась об этом лишь, когда решила принять участие в этом конкурсе сочинений. Но думаю, что 44 года работы на одном предприятии, а именно столько получается, если сложить трудовой стаж папы и мамы, говорят сами за себя. Главным мне кажется другое: то, что здесь на Севере, в ОАО «Сургутнефтегаз», они получили возможность реализовать себя, почувствовать свою причастность к большому и нужному для всей страны делу – добыче нефти и газа.

И последнее. Уже давно никто и куда не собирается уезжать, а в отпуске со страшной силой тянет в этот таежный городок на болотах, потому что здесь наш дом, здесь наши друзья, здесь любимая работа моих родителей...

Мышелова Александра
Лянторская средняя
школа № 3, 11 – «А» класс



Письмо второе. О благоустройстве.

Интересно, ходите ли Вы, будущий уважаемый глава, нынче по городу пешком или по привычке едете в комфортной иномарке. Если в авто, то, несомненно, мягко подпрыгиваете на улице Кингисеппа и на зловонном участке в районе моста через Вачу. Слышу–слышу отчеты управления коммунального хозяйства о том, что на «ямочный ремонт» на этих дорогах потратили энное количество рублей. И в прошлом году там же тратили и, наверное, в позапрошлом где-то рядом латали «убитую» дорогу. Вам повезло, если Ваш автомобиль не угодил в одну из смертельных для легковушек ям, вырезанных со старанием новоиспеченными дорожниками из ООО «АТП Лянторское». Они так старались, что не везде устанавливали предупреждающие о ремонте знаки. И не один диск с лянторских

авто в результате оказался испорченным.

А не задумывались ли Вы, уважаемый будущий глава, о том, что может хватит придерживаться старой традиции в ремонте дорог – латать дыры. Взять бы на вооружение опыт западных стран, где не существует такого понятия как «ямочный ремонт дорог», и отремонтировать капитально городские автотрассы, пусть маленькими участками (насколько денег хватит).

Устроить променады по лянторским тротуарам – все равно, что прогуляться по каменным джунглям. Особенно обращают на себя внимание лежащие как попало плиты и стыки на них, песок и отсутствие скафов, когда возвращаешься из отпуска. Там на отдыхе в каком-нибудь приморском городке привыкаешь к тому, что все сделано со вниманием и с заботой и о мамашах с колясками, и

об инвалидах. Подумайте, уважаемый будущий глава, как выбить из голов строителей, ремонтников и всех, кто занимается благоустройством города, настроения временщиков: «Все равно отсюда когда-нибудь все уедут, зачем делать хорошо?». «Я сам здесь не живу, и жена моя с детишками по этим улицам гулять не будет».

Конечно, и Вам не раз напоминали о проблеме парковок в Лянторе. Облюбовывают себе владельцы авто места, где им понравится: на газоне, так на газоне, под окном дома, на детской площадке, у



крыльца детской библиотеки и т. д. И резонно на замечания реагируют: «А куда ставить машину, парковок нет?»

Важно, конечно, что появилась социальная наружная реклама на домах. Хорошо бы только не экономить на дизайнерах, разрабатывающих проекты уличных баннеров, чтобы и со вкусом вывески были, и со смыслом, и органично вписывались в городской пейзаж.

Уважаемый будущий глава Лянтора, и самое главное в благоустройстве пожелание – сохранить все убранство единственного в Лянторе достойного для отдыха горожан места – городского сквера. Вот уж где глаз радуется и душа отдыхает. Не жалейте на красоту денег, и все вам вернется благодарностью очарованных лянторцев. Да, совсем забыла, урны расставить хорошо бы было не только в сквере, а еще и по городу. Чище будет в Лянторе!

Валентина Мояк

Продажа жилья по г. Лянтор

Квартиры	Адрес, этажность/этаж	цена
1/3 доля в 3-х комн. деревянном	1 мкрн, 2/2 этаж	500
5 доли в 2 КПД	6 мкрн, 5/5 этаж	600
1/3 доля в деревянном доме	2 мкрн, 2/2 этаж	600
1 комнатная в деревянном	6 мкрн, 5 этаж	1000
1 комнатная в финском	Ул. Дружбы народов	1200 торг, частично с мебелью.
1 комнатная в финском	6 мкрн, 5 этаж	1000 или обмен на 2-х комн.
1 комнатная в финском	6 мкрн, 5 этаж	1100 торг.
1 комнатная в КПД	Ул. Магистральная	1600
1 комнатная в КПД	ул. Магистральная, 4/4 этаж	1500
1 комнатная в КПД	4 мкрн, 10/10 этаж	1800
1 комнатная в КПД	4 мкрн, 1/10 этаж	1700 без торга
1 комнатная в КПД	4 мкрн, 5/5 этаж	1500 торг
1 комнатная в КПД	4 мкрн, 2/10 этаж	1800 или мена на 1Ф
1 комнатная в КПД	4 мкрн, 8/10 этаж	1750 торг
1 комнатная в КПД	4 мкрн, 4/4 этаж	1700 или мена на 2-3 д. КПД
1 комнатная в КПД	6А мкрн, 1/2 этаж	1400 торг.
1 комнатная в КПД	6А мкрн, 1/3 этаж	1500 или мена 2, 3 КПД
1 комнатная в КПД	6А мкрн, 1/3 этаж	1400 торг.
2 комнатная в КПД	Ул. Набережная, 2/5 этаж	1500
2 комнатная в КПД	Ул. Набережная, 4/5 этаж	1400 торг
2 комнатная в КПД	4 мкрн	2100
2 комнатная в КПД	4 мкрн, 5/5 этаж	1850 или мена на 1 КПД.
2 комнатная в КПД	4 мкрн, 4/5 этаж	2200
2 комнатная в КПД	4 мкрн, 5/5 этаж	2000
2 комнатная в КПД	4 мкрн, 5/5 этаж	1800
2 комнатная в КПД	4 мкрн, 2/5 этаж	мена на 1 Ф с долларом 1000.
2 комнатная в КПД	4 мкрн, 4/5 этаж	2000
2 комнатная в КПД	4 мкрн, 4/5 этаж	2000 торг или мена на 1 КПД
2 комнатная в КПД	4 мкрн, 1/5 этаж	2000 или мена на 3 КПД
2 комнатная в КПД	4 мкрн, 5/5 этаж	2200 торг, либо мена на 1 КПД
2 комнатная в КПД	4 мкрн, 7/10 этаж	2050
2 комнатная в КПД	4 мкрн, 2/5 этаж	1900 руб. торг хорошие
2 комнатная в КПД	4 мкрн, 5/5 этаж	1900 руб. торг хорошие
2 комнатная в КПД	6 мкрн, 4/5 этаж	2500 евроремонт
2 комнатная в КПД	6 мкрн, 4/4 этаж	1850
2 комнатная в КПД	10 мкрн, 2/4 этаж	2100
3 комнатная в деревянном	2 мкрн, 2/2 этаж	1300 торг
3 комнатная в КПД	Ул. Согласия, 1/3 этаж	3200 торг или мена на 2 КПД
3 комнатная в КПД	Ул. Салавата Юлеева, 1/4 этаж	3500 или мена на 1 КПД
3 комнатная в КПД	Ул. Магистральная, 4/4 этаж	3000 или мена 1 д
3 комнатная в КПД	Ул. Назаргалеева, 1/4 этаж	3000
3 комнатная в КПД	Ул. Эст. Дорожников, 8/9 этаж	2700
3 комнатная в КПД	Ул. Эст. Дорожников	2750
3 комнатная в КПД	Ул. Эст. дорожников, 6/9 этаж	2 150 тыс. руб.
3 комнатная в КПД	4 мкрн, 1/5 этаж	2800 мена на 1,2 КПД
3 комнатная в КПД	4 мкрн, 4/5 этаж	2300 торг или мена 2 КПД
3 комнатная в КПД	4 мкрн, 1/5 этаж	2350 торг
3 комнатная в КПД	4 мкрн, 5/5	3000
3 комнатная в КПД	4 мкрн, 4/5 этаж	2400 или мена
3 комнатная в КПД	4 мкрн, 1/5 этаж	3000 (торг)
3 комнатная в КПД	4 мкрн, 5/10 этаж	2800
3 комнатная в КПД	4 мкрн, 1/5 этаж	2500 с мебелью.
3 комнатная в КПД	4 мкрн, 4/5 этаж	2600
3 комнатная в КПД	4 мкрн, 3/5 этаж	2570 или мена на 1-2КПД
3 комнатная в КПД	4 мкрн, 3/5 этаж	2400 или мена на 2 КПД
3 комнатная в КПД	4 мкрн, 1/10 этаж	3000 или мена на 2-3 КПД
3 комнатная в КПД	4 мкрн, 5/10 этаж	2400
3 комнатная в КПД	4 мкрн, 3/5 этаж	2400 или мена на 2 КПД
3 комнатная в КПД	4 мкрн, 5/5 этаж	2500 с торгом
4 комнатная в деревянном	2 мкрн, 2/2 этаж	1450 либо мена на 1 КПД
4 комнатная в КПД	Ул. Назаргалеева, 4/4 этаж	3000 торг
4 комнатная в КПД	Ул. Назаргалеева, 1/5 этаж	3500 или мена на 2 КПД
4 комнатная в КПД	Ул. Назаргалеева, 3/5 этаж	2650 с торгом.
4 комнатная в КПД	Ул. Назаргалеева, 3/5 этаж	2400
4 комнатная в КПД	Ул. Назаргалеева,	4000
4 комнатная в КПД	Ул.Согласия, 1/3 этаж	3500
4 комнатная в КПД	Ул.Согласия, 2/5 этаж	3555
4 комнатная в КПД	4 мкрн, 4/5 эт	2700
4 комнатная в КПД	4 мкрн, 1/5 этаж	2500
4 комнатная в КПД	4 мкрн, 5/5 этаж	3000 или мена 2КПД
4 комнатная в КПД	4 мкрн, 3/5 этаж	3000
4 комнатная в КПД	4 мкрн, 6/10 этаж	3500 или мена на 2 КПД
4 комнатная в КПД	4 мкрн, 5/5 этаж	2500
4 комнатная в КПД	4 мкрн, 5/5 этаж	2500
4 комнатная в КПД	4 мкрн, 5/5 этаж	2500
4 комнатная в КПД	6 мкрн, 7/10 этаж	2700 торг.

АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ «ВЫБОР»
 Тел.: 21-200, 27-200.

Государственный лицензия № 000-001-011

ХАНТЫ-МАНСИЙСКИЙ

БАНК

ОТКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО

Конкурс Ханты-Мансийского банка

ОТПУСК

с кредитной картой!

с 1 июля по 30 сентября 2008 года!

Оплачивайте товары и услуги кредитной картой Ханты-Мансийского банка на сумму более 500 рублей и у Вас появится возможность получить туристическую путевку в Испанию, DVD-плеер или мобильный телефон!

Первым 30 клиентам, впервые активировавшим кредитные карты в период проведения конкурса и совершившим покупку на сумму более 500 рублей – DVD-плеер в подарок!

Кредитная карта – ВСЕГДА КСТАТИ!

Все информационные носители строго конфиденциальны и не являются публичной офертой.
 Указанная информация может быть изменена банком. О тарифах, условиях и возможностях использования услуг кредитных карт посетите сайт www.khmb.ru или позвоните по телефону 20-760.

Подробнее условия: www.khmb.ru

ул.Согласия, 7

ул.Назаргалеева, 30

тел.: 20-760

тел.: 26-101

“У нас ещё дешевле”

МОЛОТОК

ЭЛЕКТРОИНСТРУМЕНТЫ

тел: 26-000

адрес: 4 мкр., дом №14

Объявления

Недвижимость

Куплю дачу. Тел: 8-908-891-37-50.

Продается 3-комнатная в деревянном, 4 гаража (2 из них смежных), оборудование под покраску автомобилей. Дача без бани. Тел.: 28-263, 8-950-516-73-12, 8-902-627-41-28.

Работа

Большой выбор вакансий для трудоустройства. Тел.: 95-712.

Требуется сантехник для работы по совместительству. Тел.: 92-452.

Развлечение

Ночной клуб «Созвездие» ждет Вас каждый день с 21.00 до 5.00. Море клубной, танцевальной музыки. В среду студентам скидка 50% (по студенческим билетам). Понедельник, вторник девушкам вход свободный. ул. Магистральная 20, тел.: 8-922-418-78-66.

Разное

Пропишу одинокую женщину, тел.: 8-912-515-32-50.

Устанавливаем счетчики воды. Все виды сантехнических работ. Тел.: 92-452.

Газета «Лянторская газета»
 Главный редактор
 Труханов Василий Викторович
 Главный бухгалтер
 Цехмейструк Татьяна Сергеевна
 Корректор
 Горскина Александра Александровна
 Отдел рекламы
 Труханов Василий Викторович - 2-77-50,

E-mail: alfa-ra@yandex.ru
 Учредитель ООО «Альфа»
 Газета зарегистрирована Западно-Сибирским управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия
 Свидетельство о регистрации
 ПИ №ФС17-0761 от 23 августа 2007 г.

Тираж 999. Заказ Г - 558
 Отпечатано в ОАО «Сургутская типография» (г. Сургут, ул. Маяковского, 14)
 Номер подписан в печать 13.08.2008 г.
 Время подписания по графику 16.30
 Фактическое время подписания 16.30
 Цена свободная
 Мнение автора публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции.

Ответственность за достоверность рекламы несут рекламодатели.
 Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Перепечатка – только с разрешения редакции.
 Иное использование материалов не допускается.
 Адрес редакции: 628449, г. Лянтор, ул. Салавата Юлеева, 13.
 E-mail: news@tv.ru