

Не упускайте
своих
возможностей!

стр. 9

Как сделать
правильную уборку
в квартире?

стр. 11

Наша коллега - лучшая по профессии!



8 декабря 2010 года в гостиничном комплексе «Медвежий угол» города Сургута состоялся окружной конкурс среди специалистов органов ЗАГС «Лучший по профессии». В конкурсе принимали участие 10 специалистов служб и отделов ЗАГС администраций городов и районов автономного округа.

Администрацию города Лянтора представляла главный специалист службы ЗАГС Елена Косенко. Конкурс прошел по трём этапам. Первый, творческий конкурс, включал визитную карточку участника, обращение к молодому сотруднику органа ЗАГС в первый рабочий день, демонстрацию буклетов («Напутствие молодоженам», «Приветственный адрес родителям новорожденного»). Второй конкурс – правовой, содержал вопросы по профессиональной деятельности.

На третьем этапе участники проводили личный приём граждан (роль заявителей исполняли руководители органов ЗАГС ХМАО-Югры).

Мастерство конкурсантов оценивало компетентное жюри, работу которого возглавила начальник управления записи актов гражданского состояния Департамента внутренней политики ХМАО-Югры Валентина Струженко.

По итогам 3-х этапов главный специалист администрации городского поселения Лянтор Елена Косенко стала обладателем 3-го почётного места окружного конкурса специалистов органов ЗАГС «Лучший по профессии».

*Управление по организации
деятельности администрации города*

105.7 fm
НАШЕ
РАДИО
В ЛЯНТОРЕ

РИЗОГРАФИЯ!
Быстро и дешево!!!
Тел.: 21-888, 21-702.
Листовки, объявления, прайс-листы, флаеры,
бланочная продукция и т.д.
Адрес: г. Лянтор, ул. Салавата Юлаева, 13,
Городской Информационный Центр Реклама



ХАНТЫ-МАНСИЙСКИЙ
БАНК

20-760

КРЕДИТЫ ДЛЯ МАЛОГО БИЗНЕСА

«На оборотный капитал»

«Под залог коммерческой
недвижимости»

«На развитие бизнеса»

«На выкуп арендуемых
помещений»

«Инвестиционный»

«Микрокредит»

**СНИЖЕНЫ ПРОЦЕНТНЫЕ СТАВКИ!
УВЕЛИЧЕНЫ СРОКИ КРЕДИТОВАНИЯ!**

khmb.ru

Выгодные условия!

При подаче кредитной заявки с 1 ноября по 31 декабря 2010 г. кредиты малому бизнесу предоставляются без комиссии за открытие и ведение ссудного счета. Сниженные ставки по кредитам не распространяются на ранее выданные кредиты. Новые процентные ставки по кредитам «На оборотный капитал», «На развитие бизнеса», «Инвестиционный», «Под залог коммерческой недвижимости», «На выкуп арендуемых помещений», «Микрокредит» в ОАО ХАНТЫ-МАНСИЙСКИЙ БАНК действуют с 29.10.2010 г. Подробные условия кредитования: www.khmb.ru, в офисах банка. Генеральная лицензия ЦБ РФ 1971. Вся информация является справочной/рекламной, может быть изменена банком и не является публичной офертой.

Реклама

ЛЯНТОР:
инструкция
по применению

ЧЕТВЕРГ
19.30

НЕДВИЖИМОСТЬ В Петербурге, Москве и Болгарии!

СКИДКИ
НА КВАРТИРЫ
до **20%**



ЛенСпецСМУ
www.lenspecsmu.ru

г. Сургут (3462) 22-18-67

Реклама

сайт www.lenspecsmu.ru
редакция строительных Санкт-Петербурга
ОАО «ЛенСпецСМУ». С проектной декларацией можно ознакомиться
по телефону: 8 (813) 209-7802 (06-4569-3) от 28.06.2009 г., выдано

РЕЕСТР РОСКОМНАДЗОРА

Все предприятия, учреждения, индивидуальные предприниматели, использующие в своей деятельности персональные данные, должны быть занесены в реестр операторов персональных данных.

Управление Роскомнадзора по Тюменской области, ХМАО-Югре и ЯНАО, являясь федеральным органом, формирует реестр организаций и предприятий, которые используют в своей деятельности персональные данные граждан. К числу таких операторов относятся: администрация города Лянтора и ее структурные подразделения, имеющие статус юридического лица, служба ЗАГС, избирательная комиссия, предприятия почтовой и электросвязи, ЖКХ, библиотечные системы и другие юридические и физические лица. Руководство ведомства сообщает о том, что после вступления в силу федерального закона №152-ФЗ «О персональных данных» с 1 января 2008 года большая часть организаций осуществляет свою деятельность с нарушением требований законодательства. Поэтому, при внесении себя в реестр операторов персональных данных, они имеют возможность получить рекомендации Роскомнадзора о способах устранения несоответствий в нормативно-правовых документах. При игнорировании процедуры подачи уведомления, к предприятиям и учреждениям могут применяться меры по блокированию или уничтожению персональных данных, которые были получены или обрабатываются с нарушениями законодательства. Руководство Управления Роскомнадзора просит оперативно, до конца 2010 года, предоставить уведомления всем государственным и муниципальным органам, юридическим и физическим лицам, использующим в своей деятельности персональные данные граждан. Войти в состав создаваемого реестра можно через портал персональных данных по адресу: <http://pd.rsoc.ru> (выбрать пункт (вверху) – «Реестр операторов», далее (слева) – «Форма уведомления об обработке (о намерении осуществлять обработку) персональных данных», далее – «Перейти к заполнению формы электронного уведомления»). После заполнения формы, действовать в соответствии с порядком подачи уведомления в электронном виде, указанном на сайте портала персональных данных уполномоченного органа по защите прав субъектов персональных данных. Также заполнить уведомление можно на официальном сайте Роскомнадзора <http://rsoc.ru/personal-data/>. Отправить документы можно либо по сети Интернет, либо почтой по адресу: 625003, г.Тюмень, ул.Республики 12, руководителю Управления Роскомнадзора по Тюменской области, ХМАО-Югре и ЯНАО Калашникову Владимиру Витальевичу.

Всю дополнительную информацию можно получить в территориальном отде-

ле Роскомнадзора в г.Сургуте по адресу: 628426, г.Сургут, ул. Маяковского, 22, тел. (3462) 31-71-41, 31-61-62 или в управлении Роскомнадзора по Тюменской области, ХМАО-Югре и ЯНАО по адресу: 625003, г.Тюмень, ул. Республики 12, тел. (3452) 646242, 453480.

СПЕШИТЕ ПОКУПАТЬ!

Ханты-Мансийский банк в предпраздничный период проводит сразу две акции со снижением ставок по ипотечным займам и автокредитам.

Так, с 1 декабря текущего года по 31 января 2011, в рамках акции «Спеши купить квартиру!» всем клиентам, подавшим заявки на ипотечный кредит, он будет выдан под льготный процент.

По программе «Новостройка» (в том числе и на период строительства квартиры), ставка составит 11% годовых и 12% по кредитам на приобретение земельных участков и торгово-офисных помещений.

Также все, кто решил купить в указанный период автомобиль с помощью кредита Ханты-Мансийского банка «Автомечта», станут участниками акции «Спеши купить авто!». Для них процентная ставка будет снижена на 0,5% от действующей.

Евгения Донева
(на правах рекламы)

04 декабря 2010 года в поселке Нижнесортимский состоялся турнир по вольной борьбе на Кубок главы с.п.Нижнесортимский среди юношей.

В мероприятии приняли участие 20 воспитанников старшего тренера-преподавателя муниципального учреждения «Лянторское управление спортивных сооружений» Рустамова Магомедсаида Зиявутдиновича. Спортсмены нашего города в общекомандном зачете завоевали 1 место. Победителями турнира в своих весовых категориях стали:

в весовой категории 65 кг:
1 место – Рустамов Гусейн, студент Лянторского нефтяного техникума,
в весовой категории 50 кг:
1 место – Умаханов Магомед, учащийся ЛСОШ №5,
в весовой категории 90 кг.
1 место – Магомедов Сажутдин, учащийся ЛСОШ №3,
в весовой категории 22 кг:
1 место – Сайфулаев Батырхан, учащийся ЛСОШ №3,
в весовой категории 28 кг:
1 место – Абубакаров Рамазан, учащийся ЛСОШ №4,
в весовой категории 50 кг:
1 место – Азратов Заур, учащийся ЛСОШ №5,
в весовой категории 46 кг:

1 место – Уруджев Урудж, учащийся ЛСОШ №3,
в весовой категории 25 кг:
1 место – Ахмадов Аслан, учащийся ЛСОШ №1,
в весовой категории 60 кг:
1 место – Рустамов Магомед.

25 ноября в ФСК «Юбилейный» состоялось торжественное закрытие II комплексной Спартакиады среди предприятий и организаций города Лянтора.

Вторая комплексная Спартакиада среди предприятий и организаций города Лянтора проводилась в целях пропаганды здорового образа жизни горожан, организации активного отдыха работников предприятий города, а также в рамках празднования 65-летия Победы в Великой Отечественной войне.

Программа Спартакиады включала в себя 9 видов спорта: лыжные гонки, волейбол, теннис, шахматы, легкоатлетический кросс, гиревой спорт, мини-футбол, пулевая стрельба, баскетбол. В этом году в Спартакиаде принимали участие 12 команд предприятий и организаций города: Лянторская база производственного обслуживания электропогружных установок, Лянторская городская больница, Специализированное управление механизированных работ №3 треста «Сургутнефтеспецстрой», Управление по внутрипромысловому сбору и использованию нефти и газа, Лянторское вышкомонтажное управление, городской отдел милиции по городу Лянтору управления внутренних дел по Сургутскому району, Лянторское дорожное ремонтно-строительное управление, Управление технологического транспорта №2 ОАО «Сургутнефтегаз», сборная команда работников муниципального учреждения «Лянторское управление спортивных сооружений» и работников администрации г.п.Лянтор, сборная команда образовательных учреждений города, команда Лянторского гарнизона пожарной охраны, команда НГДУ «Лянторнефть».

Высокую активность показали следующие участники Спартакиады: команда НГДУ «Лянторнефть» и команда Лянторского гарнизона пожарной охраны (участвовали в 9-ти видах спорта Спартакиады), сборная команда образовательных учреждений города, сборная команда муниципального учреждения «Лянторское управление спортивных сооружений» и Администрации г.п.Лянтор (участвовали в 8-ми видах спорта Спартакиады).

По итогам соревнований определились победители II комплексной Спартакиады:

3 место – команда Лянторского гарнизона пожарной охраны,
2 место – сборная команда образовательных учреждений города,
1 место – команда НГДУ «Лянторнефть».

Бюджетное учреждение "Сургутский центр занятости населения" информирует о вакансиях на 09 декабря 2010 г. (г.п.Лянтор)			
N	Название предприятия	Телефон	Проф+спец. Разряд. Примечание
1	ГУ "18 ОФПС ПО ХМАО-ЮГРЕ (ДОГОВОРНЫЙ)"	34638 2-89-62	Инженер (обслуживание и эксплуатация транспорта /техник). Опыт работы обязательно. Служба в ВС РФ обязательно. Образование высшее
2	ИП Артеменко Николай Петрович	34638 9-34-73	Животновод (уход за животными забой скота)
3	ИП Канбулатов Агай Алибекович	34638 9-75-50	Животновод (уход за животными, забой скота)
4	ИП Мухиддинов Амридин Тоджидинович	8950 516-02-39	Бармен (ОФИЦИАНТ, ОБРАЩАТЬСЯ ПО ТЕЛ.8-922-4055-111). Повар 3, 4 разряд. Повар (для приготовления шашлыка), регистрация, гражданство РФ, опыт работы
5	ИП Сакмарова Наталья Васильевна	8922 776-30-64	Бармен, обучение за счет работодателя. Официант
6	ИП Сулейманов Магомедали Зубайруевич	34638 9-94-70	Повар-шашлычник. Повар (национальной кухни), опыт работы
7	ИП Тарасова Елена Анатольевна	34638 2-97-20	Портной (широкого профиля (закройщик)). Художник-модельер, опыт работы, образование по специальности, возможен показ своих деталей
8	ИП Файзуллаев Сайдудулла	34638 9-27-96	Обувщик по ремонту обуви
9	ЛЯНТОРСКИЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИКУМ ФИЛИАЛ ЮГУ ГОУ СПО	34638 2-33-12	Бухгалтер (знание 1:С(8), опыт в бюджете) знание 1:С бухгалтерия (8) - бюджет. Преподаватель (в колледжах, университетах и других вузах) (инженер КИПиА) 8, 12 разряд, преподавание по специальности. Преподаватель (в колледжах, университетах и других вузах) (инженер-электрик), преподавание по специальности
10	МДОУ д/с "Теремок" г.Лянтор	34638 2-75-36	Плотник, опыт работы, гражданство РФ
11	МДОУ д/с "Золотая рыбка" г.Лянтор	34638 2-73-95	Повар 5 разряд. Логопед
12	МОУ ДОД "Лянторский центр детского творчества"	34638 2-37-34	Педагог дополнительного образования (хореография). Педагог дополнительного образования (по направлению шахматы), 18 часов в неделю, желательны опыт работы
13	МОУ Лянторская СОШ №1 с углуб. изучением иностранного языка	34638 2-72-28	Преподаватель (в средней школе) (химии). Преподаватель (в средней школе) (труда), желательно мужчины. Преподаватель (в средней школе) (география). Преподаватель (в средней школе) (математика-информатика). Преподаватель (в средней школе) (физической культуры)
14	МОУ Лянторская СОШ №5	34638 2-36-03	Преподаватель (в средней школе) (английского языка), опыт работы
15	МУ "ЛУСС"	34638 2-52-68	Ремонтников плоскостных спортивных сооружений 4 разряд, можно плотника. Тренер (по мотоспорту), регистрация в г.Сургут. Тренер (по дельтоспорту), регистрация в г.Лянтор
16	МУЗ "Лянторская городская больница"	34638 2-40-13	Врач-специалист (хирург). Врач (эндокринолог). Медицинская сестра. Врач-акушер-гинеколог. Врач общей практики (семейный). Врач (скорой медицинской помощи). Врач (ультразвуковой диагностики). Врач-специалист (отоларинголог). Врач-специалист (приемного отделения). Врач-специалист (фтизиатр). Врач функциональной диагностики. Врач-анестезиолог-реаниматолог. Врач-специалист (клинической лабораторной диагностики). Врач-специалист (стоматолог-хирург). Фельдшер. Врач-специалист (стоматолог детский). Врач (гериятр). Врач-специалист (клинический фармаколог). Врач-специалист (рентгенолог), сертификат РФ
17	МУК "Лянторский центр прикладного творчества и ремесел"	34638 2-22-86	Художник-оформитель, разрывной график работы
18	МУК "Городской дом молодежи "Строитель"	34638 2-30-03	Балетмейстер. Художник-буафор 13 разряд. Дворник мужчина
19	НОУ школа профессиональной подготовки "Амикаро"	34638 2-86-69	Преподаватель (в системе специального образования) (английский язык). Инструктор (обучение вождению), гражданство РФ, опыт работы
20	ОАО СНГ Лянторское вышкомотажное управление	34638 7-74-55	Слесарь по топливной аппаратуре 4 разряд, удостоверение, регистрация по месту жительства г.Лянтор, опыт работы. Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования 4 разряд, регистрация в Талакане работа в Республике Саха(Якутия)
21	ОАО СНГ НГДУ Лянторнефть	34638 3-63-20	Слесарь по контрольно-измерительным приборам и автоматике 4, 5 разряд, удостоверение, опыт работы. Слесарь по ремонту оборудования котельных и пылеприготовительных цехов 4 разряд, удостоверение, регистрация в г.Лянтор. Токарь 4 разряд, наличие удостоверения об образовании. Регистрация в г.Лянторе и Сургутском р-не, постоянное проживание в г.Лянторе. Фрезеровщик 4 разряд, регистрация в г.Лянтор или Сургутском районе, постоянное проживание в г.Лянтор, удостоверение. Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования 4, 5 разряд, удостоверение, регистрация. Слесарь-ремонтник 3 разряд, удостоверение, опыт работы. Каротажник 5 разряд, удостоверение. Машинист насосной станции по закачке рабочего агента в пласт (реагента в пласт) 3, 4 разряд. Наличие соответствующего удостоверения об образовании. Регистрация в г.Лянторе или Сургутском р-не, постоянное проживание в г.Лянторе. Машинист технологических насосов 3, 4 разряд, наличие соответствующего удостоверения об образовании. Регистрация в г.Лянторе или Сургутском р-не, постоянное проживание в г.Лянторе
22	ОВО при ГОМ г.Лянтора	34638 2-04-86	Электромонтер (системы централизованного наблюдения), удостоверение, опыт работы
23	ООО "Атропотена"	34638 7-85-98	Директор коммерческий (в торговле; 1:С Торговля). Продавец непродовольственных товаров, гражданство РФ. Главный бухгалтер (1:С торговля (8); упрощенная система налогообложения, ЕНВД), медицинское обслуживание, условия для приема пищи во время перерыва
24	ООО "Барс"	34638 2-39-03	Продавец продовольственных товаров
25	ООО "Коффея"	34638 9-05-09	Повар 4, 5 разряд. Повар помощник, опыт работы от 1,6 года
26	ООО "Персонал-сервис-плюс"	34638 7-75-61	Тракторист (машинист МКСМ-800). Тракторист (машинист ТО-18). Водитель автомобиля к. Д. Машинист автогрейдера. Водитель автомобиля к. С, опыт работы от 2,6 лет. Тракторист (машинист К-700), предоставляется общежитие. Слесарь по ремонту агрегатов. Главный механик (в прочих отраслях), предоставляется общежитие. Слесарь по топливной аппаратуре. Главный инженер (в прочих отраслях) опыт работы с двигателями иностранного производства предоставляется общежитие. Слесарь по ремонту автомобилей (слесарь по ремонту ДВС). Бухгалтер, знание 1С Предприятие,желательно знание всех режимов налогообложения предоставляется общежитие, предоставляется общежитие. Слесарь по ремонту автомобилей, предоставляется общежитие. Электрогазосварщик, предоставляется общежитие. Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования 5, 6 разряд
27	ООО "Северная первая"	346 382-75-12	Администратор (Оператор зала)
28	ООО "Строймонтажналадка"	34638 2-52-20	Дворник
29	ООО "Электро-монтаж-автоматика"	83461 2-62-94	Инженер-электрик (электрик (5 группа допуска по электробезопасности))
30	ООО Аквасеть	34638 7-77-30	Дворник. Техник (строитель), можно средне/специальное, опыт обязательно. Плотник 4, 5 разряд
Бюджетное учреждение "Сургутский центр занятости населения" информирует о вакансиях на 09 декабря 2010 г. (п.Нижнесортымский)			
N	Название предприятия	Телефон	Проф+спец. Разряд. Примечание
1	МУ "Культурно-досуговый центр "Кристалл"	34638 7-09-04	Техник (техник по свету). Ведущий дискотеки. Машинист сцены, желательно мужчины. Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий. Заместитель руководителя (по творчеству) 15, 10 разряд. Дворник. Художник по свету 9, 14 разряд, опыт работы. Модельер-конструктор
9	МУЗ "Нижнесортымская участковая больница"	34638 7-15-03	Врач-офтальмолог. Медицинская сестра врача общей практики. Гардеробщик. Врач-специалист (рентгенолог). Помощник врача-эпидемиолога. Врач-методист. Слесарь-сантехник. Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий. Дворник. Врач (СТОМАТОЛОГ-ХИРУРГ). Врач (скорой медицинской помощи). Лаборант. Уборщик производственных и служебных помещений. Врач (клинической диагностики) Инженер по охране труда. Санитарка(мойщица). Врач-анестезиолог-реаниматолог, сертификат
26	ОАО СНГ НГДУ Нижнесортымскнефть	34638 7-21-57	Дефектоскопист по магнитному и ультразвуковому контролю 5 разряд. Токарь-расточник 4 разряд. Электрогазосварщик (УЭСХ) 5 разряд. Слесарь по ремонту и обслуживанию систем вентиляции и кондиционир 3 разряд. Слесарь по контрольно-измерительным приборам и автоматике 6 разряд. Слесарь по контрольно-измерительным приборам и автоматике 5 разряд. Электромонтер по ремонту аппаратуры, релейной защиты и автоматике 6 разряд. Электромонтер по ремонту аппаратуры, релейной защиты и автоматике 5 разряд. Электромонтер по испытаниям и измерениям 4 разряд, желательно мужчины до 45 лет
35	ООО "Запсибпроминвест"	34638 7-31-68	Повар 3, 5 разряд. Продавец продовольственных товаров. Товаровед. Кладовщик, опыт работы
39	ООО "Косметик-Трейд"	83466 49-13-30	Продавец непродовольственных товаров, старший. Директор (заведующий) предприятия розничной торговли. Продавец непродовольственных товаров, желание работать

ПРОГРАММА ПЕРЕДАЧ с 20.12 по 26.12.2010 г.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

Понедельник, 20 декабря

05.00 «Доброе утро!»
09.00, 12.00, 14.00, 15.00, 23.30, 03.00 Новости
09.10 «Контрольная закупка»
09.40 «Жить здорово!»
10.50 «ЖКХ»
12.20 «Модный приговор»
13.20 «Детективы»
14.20 «Понять. Простить»
15.20 «Хочу знать»
15.50 Т/с «Обручальное кольцо»
16.50 «Федеральный судья»
18.00 Вечерние новости
18.20 Т/с «След»
19.00 «Давай поженимся!»
20.00 «Жди меня»
21.00 «Время»
21.30 Т/с «Побег»
22.30 Спецрасследование. «Удавка для города»
23.50 Т/с «Подпольная империя»
00.50, 03.05 Х/ф «Мексиканец»
03.15 Х/ф «Противостояние»

Вторник, 21 декабря

05.00 «Доброе утро!»
09.00, 12.00, 14.00, 15.00, 23.30, 03.00 Новости
09.10 «Контрольная закупка»
09.40 «Жить здорово!»
10.50 «ЖКХ»
12.20 «Модный приговор»
13.20, 04.10 «Детективы»
14.20 «Понять. Простить»
15.20 «Хочу знать»
15.50 Т/с «Обручальное кольцо»
16.50 «Федеральный судья»
18.00 Вечерние новости
18.20 Т/с «След»
19.00 «Давай поженимся!»
20.00 «Пусть говорят»
21.00 «Время»
21.30 Т/с «Побег»
22.30 «50 шляпок для пани Моники»
23.50 Т/с «Врата»
01.30, 03.05 Х/ф «Приключения мальчика-акулы и девочки-лавы»
03.15 Т/с «Холоднокровная жизнь»

Среда, 22 декабря

05.00 «Доброе утро!»
09.00, 12.00, 14.00, 15.00, 23.30, 03.00 Новости
09.10 «Контрольная закупка»
09.40 «Жить здорово!»
10.50 «ЖКХ»
12.20 «Модный приговор»
13.20, 04.10 «Детективы»
14.20 «Понять. Простить»
15.20 «Хочу знать»
15.50 Т/с «Обручальное кольцо»
16.50 «Федеральный судья»
18.00 Вечерние новости
18.20 Т/с «След»
19.00 «Давай поженимся!»
20.00 «Пусть говорят»
21.00 «Время»
21.30 Т/с «Голоса»
22.30 «Среда, обитания». «Новогодние фуршеты»
23.50 «Врата»
01.30, 03.05 Х/ф «Меня здесь нет»

Четверг, 23 декабря

05.00 «Доброе утро!»
09.00, 12.00, 14.00, 15.00, 23.30, 03.00 Новости
09.10 «Контрольная закупка»
09.40 «Жить здорово!»
10.50 «ЖКХ»
12.20 «Модный приговор»
13.20 «Детективы»
14.20 «Понять. Простить»
15.20, 04.25 «Хочу знать»
15.50 Т/с «Обручальное кольцо»
16.50 «Федеральный судья»
18.00 Вечерние новости
18.20 Т/с «След»
19.00 «Давай поженимся!»

20.00 «Пусть говорят»
21.00 «Время»
21.30 Т/с «Голоса»
22.30 «Человек и закон»
23.50 «Судите сами»
00.50 Х/ф «Клеветный парень»
02.35, 03.05 Х/ф «Дикие штучки 2»

Пятница, 24 декабря

05.00 «Доброе утро!»
09.00, 12.00 Новости
09.10 «Контрольная закупка»
09.40 «Жить здорово!»
10.50 «ЖКХ»
12.20 «Модный приговор»
13.10 «Детективы»
14.00 Итоги года с Президентом России. Прямой эфир
15.15, 04.55 «Хочу знать»
16.00 Т/с «Обручальное кольцо»
17.00 «Федеральный судья»
18.00 Вечерние новости
18.20 «Поле чудес»
19.10 «Давай поженимся!»
20.00 «Пусть говорят»
21.00 «Время»
21.45 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. Финал
00.00 Х/ф «Разборки в стиле кунг-фу»
01.50 Х/ф «На колесах»
04.00 Т/с «Холоднокровная жизнь»

Суббота, 25 декабря

05.45, 06.10 Х/ф «Большое путешествие»
06.00, 10.00, 12.00 Новости
07.20 «Играй, гармонь любимая!»
08.10 М/с «Новая школа императора», «Черный плащ»
09.00 «Умницы и умники»
09.40 «Слово пастыря»
10.10 «Смак»
10.50 «Евгений Стеблов. Признания стеснительного человека»
12.10 «Невидимый враг»
13.10 «50 шляпок для пани Моники»
14.20 Х/ф «Трембита»
16.10 «Роковые яйца»
17.10 «Кто хочет стать миллионером?»
18.20 «Большие гонки». Финал
19.45, 21.15 «Минута славы». Новогодний выпуск
21.00 «Время»
22.00 «Прожекторперисхилтон»
23.00 Что? Где? Когда?
00.10 Х/ф «Испанский английский»
02.40 Х/ф «Санта-Клаус 3: Хозяин полюса»
04.20 Т/с «Холоднокровная жизнь»
05.20 «Хочу знать»

Воскресенье, 26 декабря

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Х/ф «Инспектор ГАИ»
07.50 «Армейский магазин»
08.20 М/с «Микки Маус и его друзья», «Чудеса на виражах»
09.10 «Здоровье»
10.10 «Непутевые заметки»
10.30 «Пока все дома»
11.20 «Фазенда»
12.10 М/ф «Шрек-Мороз, Зеленый нос»
12.40 Х/ф «Анна и король»
15.30 «Вспоминая Вячеслава Тихонова»
18.00 «Лед и пламень». Финал
21.00 Воскресное «Время»
22.00 «Дулькич, или Рычание ягнят»
23.00 «Познер»
00.00 Х/ф «Я - шпион»
01.50 Х/ф «Останься со мной»
03.35 Т/с «Холоднокровная жизнь»

РОССИЯ 1

Понедельник, 20 декабря

05.00 «Утро России»
09.05 «Птица счастья Николая Гнатюка»
10.00 Ток-шоу «О самом главном»
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.50 Т/с «Маршрут милосердия»
12.50 «Настоящая жизнь»

13.45, 04.45 Вести. Дежурная часть
14.50 «Кулагин и партнеры»
16.50 Т/с «Слово женщине»
17.55 Т/с «Ефросинья»
18.55 Т/с «Институт благородных девиц»
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Т/с «Капитан Гордеев»
22.55 Праздничный концерт ко Дню работника органов безопасности РФ
00.50 «Вести +»
01.10 «Честный детектив»
01.45 Х/ф «Отпуск в сентябре»

Вторник, 21 декабря

05.00 «Утро России»
09.05 «Пираты XX века. Еременко-Нигматулин»
10.00 Ток-шоу «О самом главном»
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.50 Т/с «Маршрут милосердия»
12.50 «Настоящая жизнь»
13.45 Вести. Дежурная часть
14.50 «Кулагин и партнеры»
16.50 Т/с «Слово женщине»
17.55 Т/с «Ефросинья»
18.55 Т/с «Институт благородных девиц»
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00, 00.25 Т/с «Капитан Гордеев»
00.05 «Вести +»
01.30 Х/ф «Кровавый полет»
03.30 Х/ф «Двенадцать стульев»

Среда, 22 декабря

05.00 «Утро России»
09.05 «Ландыши для королевы. Г. Великанова»
10.00 Ток-шоу «О самом главном»
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.50 Т/с «Маршрут милосердия»
12.50 «Настоящая жизнь»
13.45 Вести. Дежурная часть
14.50 «Кулагин и партнеры»
16.50 Т/с «Слово женщине»
17.55 Т/с «Ефросинья»
18.55 Т/с «Институт благородных девиц»
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00, 00.25 Т/с «Капитан Гордеев»
00.05 «Вести +»
01.25 Х/ф «Ярость»
03.35 Х/ф «Двенадцать стульев»

Четверг, 23 декабря

05.00 «Утро России»
09.05 «Тайны Болливуда»
10.00 Ток-шоу «О самом главном»
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.50 Т/с «Маршрут милосердия»
12.50 «Настоящая жизнь»
13.45 Вести. Дежурная часть
14.50 «Кулагин и партнеры»
16.50 Т/с «Слово женщине»
17.55 Т/с «Ефросинья»
18.55 Т/с «Институт благородных девиц»
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Т/с «Капитан Гордеев»
23.00 «Поединок»
00.00 «Вести +»
00.20 Х/ф «История о Тристане и Изольде»
02.50 Х/ф «Двенадцать стульев»

Пятница, 24 декабря

05.00 «Утро России»
09.05 «Мусульмане»
09.15, 04.20 «Мой серебряный шар. И. Розанова»
10.10 Ток-шоу «О самом главном»
11.00, 16.00, 20.00 Вести
11.50 «Таежный сталкер. Волшебный мир Василия Пескова»
12.35 «Кулагин и партнеры»
14.00 Итоги года с Президентом России. Прямой эфир
15.15 «Вся Россия»
15.40 Вести. Дежурная часть
16.50 Т/с «Слово женщине»
17.55 Т/с «Ефросинья»
18.55 Т/с «Институт благородных девиц»
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 «Кривое зеркало»

23.10 «Девчата»
 00.00 X/ф «Теория заговора»
 02.45 X/ф «Двенадцать стульев»
Суббота, 25 декабря
 05.05 X/ф «Старики-разбойники»
 06.45 «Вся Россия»
 06.55 «Сельское утро»
 07.25 «Диалоги о животных»
 08.00, 11.00, 14.00 Вести
 08.20 «Военная программа»
 08.50 «Субботник»
 09.30 «Городок». Дайджест
 10.05 Ток-шоу «Национальный интерес»
 11.20 Вести. Дежурная часть
 11.50 «Честный детектив»
 12.20, 14.30 Т/с «Котовский»
 16.15 «Новая волна 2010». Лучшее
 18.10 «Десять миллионов»
 19.10, 20.45 X/ф «Когда зацветет багульник»
 20.00 «Вести в субботу»
 23.40 X/ф «Глянец»
 02.15 «Горячая десятка»
 03.25 X/ф «Рождество семейки придурков»
Воскресенье, 26 декабря
 05.35 X/ф «Берегись автомобиля»
 07.30 «Смехопанорама»
 08.00 «Сам себе режиссер»
 08.50 «Утренняя почта»
 09.30 «Сто к одному»
 10.20 Вести-Москва
 11.00, 14.00 Вести
 11.10 «Ты и я»
 12.10, 14.30 Т/с «Котовский»
 16.15 «Смеяться разрешается»
 18.10 X/ф «Сильная слабая женщина»
 20.00 Вести недели
 21.05 X/ф «Снег на голову»
 23.00 «Специальный корреспондент»
 00.00 «Два веселых гуся»
 00.30 X/ф «Бруклинские полицейские»
 03.15 X/ф «Станционный смотритель»

ДОМАШНИЙ**Понедельник, 20 декабря**

06.30 «Городское путешествие» с П. Любимцевым
 07.00, 19.30, 23.00 «Одна за всех»
 07.30 Спросите повара
 08.00 Т/с «Она написала убийство»
 09.00 Д/ф «Звездная жизнь»
 10.00 Т/с «Фаворитка»
 11.00 «Дело Астахова»
 17.00, 04.55 «Скажи, что не так?!»
 18.00 Т/с «Наш домашний магазин»
 18.30 Д/ф «Погасшие звезды»
 20.00 Т/с «Шальной ангел»
 22.00 Т/с «Город хищниц»
 23.30 X/ф «Русский сувенир»
 01.35 Т/с «Сильное лекарство»
 02.30 Т/с «Молодые и дерзкие»

Вторник, 21 декабря

06.30 «Городское путешествие» с П. Любимцевым
 07.00, 19.30, 23.00 «Одна за всех»
 07.30 Спросите повара
 08.00 Т/с «Она написала убийство»
 09.00, 16.00 «Дела семейные»
 10.00 Т/с «Фаворитка»
 11.00 Д/ф «Звездная жизнь»
 12.00 X/ф «Женщина, которая поет»
 13.30 Д/ф «Первые после аллы»
 14.30 Д/ф «Модные диктаторы»
 15.00 Женская форма
 17.00, 04.25 «Скажи, что не так?!»
 18.00 Т/с «Наш домашний магазин»
 18.30 Д/ф «Папарацци. Охота на звезду»
 20.00 Т/с «Шальной ангел»
 22.00 Т/с «Город хищниц»
 23.30 X/ф «Человек ниоткуда»
 01.05 Т/с «Сильное лекарство»
 02.00 Т/с «Молодые и дерзкие»
 05.25 Музыка на «Домашнем»

Среда, 22 декабря

06.30 «Городское путешествие» с П. Любимцевым
 07.00, 19.30, 23.00 «Одна за всех»
 07.30 Спросите повара
 08.00 Т/с «Она написала убийство»
 09.00, 16.00 «Дела семейные»
 10.00 Т/с «Фаворитка»
 11.00 Д/с «Звездная жизнь»

12.00 X/ф «Ты всегда будешь со мной?»
 13.55 X/ф «Любимый по найму»
 17.00, 04.40 «Скажи, что не так?!»
 18.00 Т/с «Наш домашний магазин»
 18.30 Д/ф «Право быть отцом»
 20.00 Т/с «Шальной ангел»
 21.00 Д/ф «Звездные соперницы»
 22.00 Т/с «Город хищниц»
 23.30 X/ф «В твоих руках жизнь»
 01.20 Т/с «Сильное лекарство»
 02.15 Т/с «Молодые и дерзкие»
 05.35 Музыка на «Домашнем»

Четверг, 23 декабря

06.30 «Городское путешествие» с П. Любимцевым
 07.00, 19.30, 21.40, 23.00 «Одна за всех»
 07.30 Спросите повара
 08.00 Т/с «Она написала убийство»
 09.00 «Дела семейные»
 10.00 Т/с «Фаворитка»
 11.00 Живые истории
 12.00 X/ф «В твоих руках жизнь»
 13.45 Города мира
 14.00 Д/ф «Звездная жизнь»
 17.00 Д/ф «Откровенный разговор»
 18.00 Т/с «Наш домашний магазин»
 18.30 Мать и дочь
 20.00 X/ф «Неверность»
 22.00 Т/с «Город хищниц»
 23.30 X/ф «Зимний вечер в Гаграх»
 01.15 Т/с «Сильное лекарство»
 02.10 Т/с «Молодые и дерзкие»
 04.35 «Скажи, что не так?!»
 05.30 Музыка на «Домашнем»

Пятница, 24 декабря

06.30 «Городское путешествие» с П. Любимцевым
 07.00, 18.00, 21.15, 23.00 «Одна за всех»
 07.30 Спросите повара
 08.00 Т/с «Она написала убийство»
 09.00 «Дело Астахова»
 10.00 Т/с «Фаворитка»
 11.00 Д/ф «Звездная жизнь»
 11.20 X/ф «Неуловимая четверка»
 14.00 «Дела семейные»
 17.00, 04.55 «Скажи, что не так?!»
 18.30 Д/с «Прошла любовь»
 19.30 X/ф «Кушать подано!»
 22.00 Т/с «Город хищниц»
 23.30 X/ф «Дорогая Умра»
 02.25 Т/с «Сильное лекарство»
 03.20 Т/с «Молодые и дерзкие»

Суббота, 25 декабря

06.30 «Городское путешествие» с П. Любимцевым
 07.00, 22.30, 23.00 «Одна за всех»
 07.30 Т/с «Ремингтон Стилл»
 09.20 X/ф «Леди и разбойник»
 11.00 X/ф «Формула любви»
 12.45 X/ф «Кушать подано!»
 14.30 Спросите повара
 15.00 Женская форма
 16.00 X/ф «С любовью, Лиля»
 18.00 Д/ф «Не родись красивой. История»
 19.00 Т/с «Не родись красивой»
 23.30 X/ф «Опасный возраст»
 01.15 X/ф «Из ада в ад»
 03.20 Т/с «Молодые и дерзкие»
 05.40 Музыка на «Домашнем»
Воскресенье, 26 декабря
 06.30 Спросите повара
 07.00, 07.30, 22.30, 23.00 «Одна за всех»
 08.00 «Городское путешествие» с П. Любимцевым
 09.00 X/ф «Опасный возраст»
 10.45 Д/ф «Парни из янтаря»
 11.45 X/ф «Богач, бедняк» 4 с.
 18.00 Д/ф «Первые леди балтии»
 19.00 Т/с «Не родись красивой»
 23.30 X/ф «Английский пациент»
 02.40 X/ф «Ярость»
 04.05 Т/с «Молодые и дерзкие»
 05.40 Музыка на «Домашнем»

TNT**Понедельник, 20 декабря**

06.00 «Необъяснимо, но факт»
 07.00 «Такси»
 07.35 М/с «Эй, Арнольд!»
 08.00 М/с «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения»

08.30 «Комеди Клуб»
 09.30, 10.00, 18.00, 20.00 Т/с «Универ»
 10.30, 19.00 Т/с «Интерны»
 11.00 Т/с «Счастливы вместе»
 11.50, 12.15 М/с «Тасманский дьявол»
 12.40, 13.00 М/с «Губка Боб Квадратные штаны»
 13.30 М/с «Лунатики»
 14.00 «Женская лига»
 14.30 «Дом-2. Live»
 16.05 X/ф «Сплошные неприятности»
 18.30, 20.30 Т/с «Реальные пацаны»
 19.30 Городские вести (ГТРК «ЛянтюрИнформ») 
 21.00 X/ф «Замерзшая из Майами»
 23.00, 01.55 «Дом-2. Город любви»
 00.00 «Дом-2»
 00.30 «Секс» с Анфисой Чеховой
 01.00, 01.25 Т/с «Друзья»
 02.55 «Школа ремонта»
 03.50 «Cosmopolitan. Видеоверсия»
 04.50 «Интуиция»
Вторник, 21 декабря
 06.00 «Необъяснимо, но факт»
 07.00, 14.00 Городские вести (ГТРК «ЛянтюрИнформ») 
 07.35 М/с «Эй, Арнольд!»
 08.00 М/с «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения»
 08.30, 09.00, 01.00, 01.25 Т/с «Друзья»
 09.30, 10.00, 18.00, 20.00 Т/с «Универ»
 10.30, 19.00 Т/с «Интерны»
 11.00 Т/с «Счастливы вместе»
 11.50, 12.15 М/с «Тасманский дьявол»
 12.40, 13.00 М/с «Губка Боб Квадратные штаны»
 13.30 М/с «Лунатики»
 14.30 «Дом-2. Live»
 16.20 X/ф «Евротур»
 18.30, 20.30 Т/с «Реальные пацаны»
 19.30 Программа (ГТРК «ЛянтюрИнформ») 
 21.00 X/ф «Санта Клаус»
 23.00, 01.55 «Дом-2. Город любви»
 00.00 «Дом-2»
 00.30 «Секс» с Анфисой Чеховой
 02.55 «Школа ремонта»
 03.50 «Cosmopolitan. Видеоверсия»
 04.50 «Интуиция»
Среда, 22 декабря
 06.00 «Необъяснимо, но факт»
 07.00 «Такси»
 07.35 М/с «Эй, Арнольд!»
 08.00 М/с «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения»
 08.30, 09.00, 01.00, 01.25 Т/с «Друзья»
 09.30, 10.00, 18.00, 20.00 Т/с «Универ»
 10.30, 19.00 Т/с «Интерны»
 11.00 Т/с «Счастливы вместе»
 11.50, 12.15 М/с «Тасманский дьявол»
 12.40, 13.00 М/с «Губка Боб Квадратные штаны»
 13.30 М/с «Лунатики»
 14.00 «Женская лига»
 14.30 «Дом-2. Live»
 16.05 X/ф «Санта Клаус»
 18.30, 20.30 Т/с «Реальные пацаны»
 19.30 Городские вести (ГТРК «ЛянтюрИнформ») 
 21.00 X/ф «Санта Клаус 2»
 23.00, 01.55 «Дом-2. Город любви»
 00.00 «Дом-2»
 00.30 «Секс» с Анфисой Чеховой
 02.55 «Школа ремонта»
 03.50 «Cosmopolitan. Видеоверсия»
 04.50 «Интуиция»
Четверг, 23 декабря
 06.00 «Необъяснимо, но факт»
 07.00, 14.00 Городские вести (ГТРК «ЛянтюрИнформ») 
 07.35 М/с «Эй, Арнольд!»
 08.00 М/с «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения»
 08.30, 09.00, 01.00, 01.25 Т/с «Друзья»
 09.30, 10.00, 18.00, 20.00 Т/с «Универ»
 10.30, 19.00 Т/с «Интерны»
 11.00 Т/с «Счастливы вместе»
 11.50, 12.15 М/с «Тасманский дьявол»
 12.40, 13.00 М/с «Губка Боб Квадратные штаны»

штаны»
 13.30 М/с «Лунатики»
 14.30 «Дом-2. Live»
 16.00 Х/ф «Санта Клаус 2»
 18.30, 20.30 Т/с «Реальные пацаны»
 19.30 Лянтор. Инструкция по применению
 21.00 Х/ф «Крокодил Данди в Лос-Анджелесе»
 23.00, 01.55 «Дом-2. Город любви»
 00.00 «Дом-2»
 00.30 «Секс» с Анфисой Чеховой»
 02.55 «Школа ремонта»
 03.50 «Cosmopolitan. Видеоверсия»
 04.50 «Интуиция»
Пятница, 24 декабря
 06.00 «Необъяснимо, но факт»
 07.00 «Такси»
 07.35 М/с «Эй, Арнольд!»
 08.00 М/с «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения»
 08.30, 09.00 Т/с «Друзья»
 09.30, 10.00, 18.00 Т/с «Универ»
 10.30, 19.00 Т/с «Интерны»
 11.00 Т/с «Счастливы вместе»
 11.50, 12.15 М/с «Тасманский дьявол»
 12.40, 13.00 М/с «Губка Боб Квадратные штаны»
 13.30 М/с «Лунатики»
 14.00 Лянтор. Инструкция по применению
 14.30 «Дом-2. Live»
 16.10 Х/ф «Крокодил Данди в Лос-Анджелесе»
 18.30 Т/с «Реальные пацаны»
 19.30 Городские вести (ГТРК «ЛянторИнформ»)
 00.00 «Битва экстрасенсов»
 00.00 «Комеди Клуб»
 22.00 «Comedy Woman»
 23.00, 02.45 «Дом-2. Город любви»
 00.00 «Дом-2»
 00.30 «Секс» с Анфисой Чеховой»
 01.00 «Убойная лига»
 02.10 «Бешенл Джеографик»
 03.45 «Школа ремонта»
 04.40 «Интуиция»
Суббота, 25 декабря
 06.00, 06.30 М/с «Как говорит Джинджер»
 07.00 Городские вести (ГТРК «ЛянторИнформ»)
 07.25 М/с «Битлджус»
 08.05, 08.30 Т/с «Друзья»
 09.00 «Клуб бывших жен»
 10.00 «Ешь и худей!»
 10.30, 03.10 «Школа ремонта»
 11.30 «Cosmopolitan. Видеоверсия»
 12.30 «Женская лига»
 13.00 «Комеди Клуб»
 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «Универ»
 17.00 Х/ф «С меня хватит!»
 19.30 Прогноз погоды (ГТРК «ЛянторИнформ»)
 20.00 Х/ф «Сорвиголова»
 00.55 «Комеди Клуб. Лучшее»
 00.00, 02.10 «Дом-2. Город любви»
 00.00 «Дом-2»
 00.30 «Убойная лига»
 01.40 «Секс» с Анфисой Чеховой»
 04.10 «Интуиция»
 05.10 «Саша + Маша»
Воскресенье, 26 декабря
 06.00, 06.30 М/с «Как говорит Джинджер»
 07.00, 07.25, 07.55 М/с «Битлджус»
 08.25, 08.55, 09.20 Т/с «Друзья»
 09.50 «Лотереи: «Первая Национальная» и «Фабрика удачи»
 10.00, 03.00 «Школа ремонта»
 11.00 «Битва экстрасенсов»
 12.00 Д/ф «Милый, я залетела-2»
 13.00 Х/ф «С меня хватит!»
 15.25, 16.00, 16.30 Т/с «Интерны»
 17.00 Х/ф «Сорвиголова»
 18.55, 21.50 «Комеди Клуб. Лучшее»
 19.30 Прогноз погоды (ГТРК «ЛянторИнформ»)
 20.00 Х/ф «Хатико: Самый верный друг»
 23.00, 02.00 «Дом-2. Город любви»
 00.00 «Дом-2»
 00.30 «Comedy Woman»
 01.25 «Секс» с Анфисой Чеховой»
 03.55 «Cosmopolitan. Видеоверсия»
 04.55 «Интуиция»
ЮГРА
Понедельник, 20 декабря

05.00, 06.15, 12.15 «Эпицентр»
 05.45 «Спортивный калейдоскоп»
 07.00 «С 7 до 9»
 09.30 «Сумусы»
 10.05 Х/ф «Вызов» 5 ч.
 11.00 «Югра в лицах». «Белоярский диксиленд»
 12.00 «Персональный счет»
 13.00, 15.00, 17.00, 19.00, 23.00, 02.00 Новости
 13.30 Ток-шоу «Дайте слово. Дети солнца»
 14.45 «Ералаш»
 15.30 М/ф «Легенда о Спящей красавице»
 16.10 Т/с «Сила притяжения»
 17.30 Т/с «Возвращение Сандокана»
 18.30 «Территория Север». «Два берега Саймы»
 19.30, 23.35 «Частный вопрос»
 20.05 Х/ф «Вызов» 6 ч.
 21.00 «Топтыжкины сказки»
 21.15 «День»
 22.05, 03.20 Х/ф «Даша Васильева - любительница частного сыска 3» 9 ч.
 00.05 Х/ф «Рэмбо 4»
 02.35 Т/с «Ангел-хранитель»
 04.15 «Обратный отсчет»
Вторник, 21 декабря
 05.00, 06.00, 11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00, 23.00, 02.00 Новости
 05.30 «Территория Север». «Два берега Саймы»
 06.30, 21.15 «День»
 07.00 «С 7 до 9»
 09.30 «Сумусы»
 10.05 Х/ф «Вызов» 6 ч.
 12.05 «Дни нашей жизни»
 13.30 «Спортивный калейдоскоп»
 14.30 Т/с «Приключения швейцарской семьи Робинсонов»
 15.30 М/ф «Легенда о Спящей красавице»
 16.10 Т/с «Сила притяжения»
 17.30 Т/с «Возвращение Сандокана»
 18.30 «Территория Север». «Две истории одного будущего»
 19.30 «Без посредников»
 19.45, 01.45 «Крик»
 20.05 Х/ф «Вызов» 7 ч.
 21.00 «Топтыжкины сказки»
 22.05, 03.20 Х/ф «Даша Васильева - любительница частного сыска 3» 10 ч.
 23.35 «Зеркало закона»
 23.50 Х/ф «Свои дети»
 02.35 Т/с «Ангел-хранитель»
 04.15 «Обратный отсчет»
Среда, 22 декабря
 05.00, 06.00, 11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 23.00, 02.00 Новости
 05.30 «Крик»
 05.45, 01.45 «Без посредников»
 06.30, 21.25 «День»
 07.00 «С 7 до 9»
 09.30 «Сумусы»
 10.05 Х/ф «Вызов» 7 ч.
 11.50 «Дни нашей жизни»
 12.45 «Зеркало закона»
 13.30 «Северный дом»
 14.30 Т/с «Приключения швейцарской семьи Робинсонов»
 15.30 М/ф «Легенда о Спящей красавице»
 16.10 Т/с «Сила притяжения»
 17.30 «Команда»
 18.00 Т/с «Возвращение Сандокана»
 18.55 Чемпионат КХЛ. «Югра» (Ханты-Мансийск) - «Ак Барс» (Казань). Прямая трансляция. В перерыве - Новости
 22.05, 03.20 Х/ф «Даша Васильева - любительница частного сыска 3» 11 ч.
 23.35 Х/ф «Безумная няня»
 02.35 Т/с «Ангел-хранитель»
 04.15 «Обратный отсчет»
Четверг, 23 декабря
 05.00, 06.00, 11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00, 23.00, 02.00 Новости
 05.30 «Территория Север». «Две истории одного будущего»
 06.30, 21.25 «День»
 07.00 «С 7 до 9»
 09.35 «Команда»
 09.50 М/ф «Пингвиненок»
 10.05 «Life со звездами»
 11.50 «Дни нашей жизни»

12.45 «Без посредников»
 13.30 «Вектор жизни»
 14.30 Т/с «Приключения швейцарской семьи Робинсонов»
 15.30 М/ф «Легенда о Спящей красавице»
 16.10 Т/с «Сила притяжения»
 17.30 Т/с «Возвращение Сандокана»
 18.30 «Территория Север». «Доктор XX века»
 19.30 «Разговор с губернатором Югры Натальей Комаровой»
 20.35 Х/ф «Вызов» 8 ч.
 22.05, 03.20 Х/ф «Даша Васильева - любительница частного сыска 3» 12 ч.
 23.35 «Персональный счет»
 23.50 Х/ф «Цветы для Снежной королевы»
 01.45 «Крик»
 02.35 Т/с «Ангел-хранитель»
 04.15 «33 квадратных метра»
Пятница, 24 декабря
 05.00, 06.00, 11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00, 23.00, 02.00 Новости
 05.30 «Территория Север». «Доктор XX века»
 06.30 «День»
 07.00 «С 7 до 9»
 09.30 «Сумусы»
 10.05 Х/ф «Вызов» 8 ч.
 12.05 «Дни нашей жизни»
 13.30 «Гений места с Петром Вайлем»
 14.30 Т/с «Приключения швейцарской семьи Робинсонов»
 15.30 М/ф «Легенда о Спящей красавице»
 16.10 Т/с «Сила притяжения»
 17.30 М/ф
 18.15 Ток-шоу «Дайте слово. За справкой в Интернет»
 19.30 «Территория Север». «В своей воде»
 20.05 Х/ф «Вызов» 9 ч.
 21.00 «Топтыжкины сказки»
 21.30 Х/ф «Трое и Снежинка»
 23.35 Х/ф «Друг на Рождество»
 01.45 «Крик»
 02.35 Т/с «Ангел-хранитель»
 03.20 «Шаолинь-дорога на запад»
 04.15 «Life со звездами»
Суббота, 25 декабря
 05.00, 07.30, 13.00, 15.00, 19.00, 23.00, 02.00 Новости
 05.35 Т/с «Команда криминалистов»
 06.35, 17.45 «Life со звездами»
 08.05 Анимаци. фильм «Макс и его компания»
 09.55 «Айкелат»
 10.00 «Северный дом»
 10.25 «Ляххальт»
 11.00 «Команда»
 11.15 М/ф «Пингвиненок»
 11.30 «33 квадратных метра»
 12.00 «Спортивный калейдоскоп»
 12.30 «Югра в лицах»
 13.30 Х/ф «Трое и Снежинка»
 16.00 Х/ф «Друг на рождество»
 18.40 «Ералаш»
 19.30 «Аллея звезд»
 20.25 «Исторические хроники Югры»
 21.15 Х/ф «Рождественский ангел Нозль»
 23.30 Х/ф «Любовница»
 02.30 Х/ф «Синяя борода»
 04.05 Д/ф «Красные крабы и желтые муравьи»
Воскресенье, 26 декабря
 05.00, 07.30 Новости
 05.30 «Дороже золота»
 05.45 Х/ф «Любовница»
 08.00 «Аллея звезд»
 09.25 Т/с «Гвен Джонс - ученица Мерлина»
 10.45 «Трое, не считая kota»
 11.30 «Воскресение»
 12.00 «Персональный счет»
 12.30 «Территория Север». «В своей воде»
 13.00, 19.00, 23.00 «Эпицентр»
 13.45 Х/ф «Тимур и его командос»
 16.00 Х/ф «Рождественский ангел Нозль»
 17.50 «Спаси и сохрани». Итоги Международной экологической акции
 18.20 «Айкелат»
 18.25 «Северный дом»
 18.50 «Ляххальт»
 19.40, 01.30 Концерт «Парад парадов»
 21.15, 03.30 Х/ф «Каникулы Санта Клауса»
 23.45 Х/ф «Золотая Съюзи»
 03.05 «33 квадратных метра»

**Администрация городского поселения Лянтор
извещает о проведении открытого аукциона № 18А
на право заключения муниципального контракта
на поставку легковых автомобилей**

1. Форма торгов: открытый аукцион.
2. Заказчик: Администрация городского поселения Лянтор, адрес: 628449, Тюменская область, ХМАО-Югра, Сургутский район, город Лянтор, микрорайон 2, строение 42, тел./факс: (34638) 24-001 (+152), e-mail: Omz-Lyantor@yandex.ru, официальный сайт: www.admlyantor.ru, www.ozhmao.ru.
3. Предмет муниципального контракта: «Поставка легковых автомобилей».
Количество поставляемого товара: Легковой автомобиль «CHEVROLET NIVA» или эквивалент в количестве двух штук.
4. Место поставки товара: Тюменская область, ХМАО-Югра, Сургутский район, город Лянтора, 2 микрорайон, строение 42.
5. Начальная (максимальная) цена контракта: 916 000, 00 рублей (Девятьсот шестнадцать тысяч рублей 00 копеек).
6. Срок, место и порядок предоставления документации об аукционе: предоставление документации об аукционе производится с 14 декабря 2010 года в рабочие дни с 9-00 до 17-00 и до 11-00 часов местного времени 11 января 2011 года в отделе муниципального заказа (каб. 227, 228) по адресу заказчика.
7. Плата за предоставление документации об аукционе: не установлена.
8. Проведение аукциона – 4 января 2011 года в 11-00 часов местного времени в зале совещаний (кабинет 204) по адресу заказчика.
9. Преимущества учреждениям и предприятиям уголовно-исполнительной системы и организациям инвалидов: не предоставляются.

Индексация размеров ежемесячных пособий гражданам, имеющим детей.

Управление социальной защиты населения по г.Сургуту и Сургутскому району (пр.Мира, д.44/2) доводит до сведения граждан, что в соответствии с постановлением Правительства Ханты-Мансийского автономного округа-Югры от 12.10.2009 №272 «Об индексации размеров ежемесячных пособий гражданам, имеющим детей» размеры пособий и социальной помощи с 01.01.2011г. составят:

- ежемесячного пособия по уходу за ребенком от полутора до трех лет - 6 379 руб.;
- ежемесячного пособия по уходу за ребенком от трех до четырех лет-3 190 руб.;
- ежемесячного пособия на ребенка (детей) - 651 руб.;
- ежемесячного социального пособия на детей, потерявших кормильца - 1276 руб.;
- ежемесячного социального пособия на детей-инвалидов - 1 276 руб.;
- ежемесячного пособия многодетным семьям - 383 руб.
- единовременного пособия при поступлении ребенка (детей) в первый класс общеобразовательного учреждения на первого и второго ребенка -6 420 руб., на третьего и последующих детей - 9 630 руб.
- государственной социальной помощи в расчете на одного члена семьи в месяц:
 - максимального размера - 638 руб.
 - минимального размера - 128 рублей.

С 1 января 2011 года утверждены размеры ежемесячной денежной выплаты отдельным категориям граждан.

Управление социальной защиты населения по г.Сургуту и Сургутскому району (пр.Мира, д.44/2) доводит до сведения граждан, что в целях реализации пункта 3 статьи 8 Закона Ханты-Мансийского автономного округа-Югры от 07.11.2006 №115-оз «О мерах социальной поддержки отдельных категорий граждан в Ханты-Мансийском автономном округе-Югре», в соответствии с постановлением Правительства

автономного округа от 26.06.2006 №140-п «Об индексации размеров ежемесячных выплат отдельным категориям граждан», с учетом индекса потребительских цен с 1 января 2011 года утверждены размеры ежемесячной денежной выплаты отдельным категориям граждан:

- труженики тыла - 1 218 рублей;
 - ветераны труда - 944 рубля;
 - ветераны труда Ханты-Мансийского автономного округа-Югры - 944 рубля;
 - реабилитированные лица и граждане, признанные пострадавшими от политических репрессий, - 662 рубля.
- Начальник Управления Т.Н. Османкина

ОДОСУГ

Анонс

мероприятий муниципальных учреждений культуры и спорта города Лянтора
с 20.12.2010 по 26.12.2010 года

В Домах культуры:

ЛДК «Нефтяник»:

25.12.2010 в 19.00 – новогодний вечер отдыха «В стиле ретро».

Среда, суббота, воскресенье в 20.00 – демонстрация художественных фильмов.

Каждое воскресенье в 15.00 – демонстрация мультфильмов, художественных фильмов для детей.

Лянторское управление спортивных сооружений:

21.12.2010 в 20.00 – спортивно-массовое мероприятие «Семья и спорт» (ФСК «Юбилейный»);

26.12.2010 в 12.00 – первенство г.Лянтор по лыжным гонкам «Новогодняя гонка» (Лыжная трасса «Югра» СДЮСШОР).

Лянторский этнографический музей:

20.12 - 26.12.2010 с 10.00 до 18.00:

-выставка «Прикосновение» (авторские работы художника Ольги Лучко);

-выставка «Учителями славится Россия» МОУ ДОД ЛДШИ №1,2;

-фотовыставка «Пимские ханты на рубеже веков» (по итогам экспедиции на стойбище Д.Д. Нимперова);

-мероприятие по краеведению «Край светлых озёр» (по заявкам);

-экскурсии по стационарным экспозициям музея;

-виртуальная экскурсия «Я поведу тебя в музей»: история России в историческом музее г.Москвы (по заявкам).

В библиотеках города:

20.12.-26.12.2010 в течение дня – книжная выставка «День памяти журналистов, погибших при исполнении профессиональных обязанностей» (Городская библиотека №2);

20.12.-26.12.2010 с 10.00 до 18.00 – книжная выставка «День рождения русского писателя и поэта Э.Н. Успенского» (Детская библиотека);

20.12.-26.12.2010 в течение дня – книжная выставка «Не дано забыть» об участниках Великой Отечественной войны округа (Центральная городская библиотека);

22.12.2010 в 17.00 – литературно-музыкальный вечер «Мой лунный друг», посвященный А. Блоку (Центральная городская библиотека).

Ежедневно с 10.00 до 18.00 – тематическая полка «Югра-80 лет» (Детская библиотека).

Ежедневно, в течение дня – просмотр мультсборников, турниры настольных игр (Городская библиотека №2).

В течение месяца, в течение дня – экскурсии по библиотеке «Будем знакомы» (Центральная городская библиотека);

В течение месяца, в течение дня – книжная выставка «Отечество моё – Югорская земля» к 80-летию округа (Центральная городская библиотека).

Центр прикладного творчества и ремёсел:

20.12 – 26.12.2010 с 11.00 до 19.30 (Художественный салон «Культура»):

-выставка-продажа изделий зимнего рукоделия «Печки-лавочки»;

-мастер-классы по изготовлению новогодних сувениров;

-выставка-продажа новогодних сувениров.

В детских клубах:

25.12.2010 в 15.30 – игровая развлекательная программа «Новогодний хоровод» (Детский клуб «Ровесник»).

Не упускайте своих возможностей!

Негосударственный пенсионный фонд «Сургутнефтегаз» - один из крупнейших и эффективных среди Фондов, осуществляющих управление пенсионными накоплениями граждан. По результатам инвестирования пенсионных накоплений в 2009 году, доход, размещенный на счета Участников Фонда, составил 43,55%.

Напомним, что речь идет о средствах, которые работодатель обязательно перечисляет в Пенсионный Фонд РФ за каждого работника. Государство наделило каждого из нас правом по своему усмотрению размещать эти средства для инвестирования в управляющие компании или негосударственные пенсионные фонды.

Очень важно решить, кому доверить управление своими пенсионными накоплениями.

Ведь это «длинные деньги», и рисковать ими не стоит. Доверять можно и нужно тому, кто проверен временем.

НПФ «Сургутнефтегаз» - единственный из пенсионных фондов, базирующийся именно в г.Сургуте. Причем это не филиал или представительство, а головной фонд, все руководство и постоянные работники которого находятся здесь же. Это обстоятельство, с одной стороны, делает удобным и доступным взаимодействие Участников с Фондом на любом этапе, будь то получение квалифицированной консультации, сервис при заключении договора или возможность обращения напрямую к специалистам по возникающим вопросам. С другой стороны, оно же налагает определенные обязательства на работников Фонда, повышает

их ответственность перед Участниками, доверившими НПФ «Сургутнефтегаз» управление своими пенсионными накоплениями.

Важнейший показатель надежности фондов - коэффициент обеспеченности собственным имуществом обязательств фонда. Чем он выше, тем «толще подушка безопасности», то есть защищенность средств Участников возрастает. У пенсионного фонда «Сургутнефтегаз» этот показатель - более 300%. В сочетании с высокой доходностью и стабильностью это делает НПФ «Сургутнефтегаз» наиболее привлекательным для размещения пенсионных накоплений.

Существенно прирастить размер своей будущей пенсии очень просто и не требует никаких материальных затрат. Работники ОАО «Сургутнеф-

тегаз» могут обратиться в отделы кадров своих структурных подразделений. Для жителей города, не занятых в нефтяной отрасли, в Лянторе в помещении Страхового общества «Сургутнефтегаз» работают представители НПФ «Сургутнефтегаз».

Помните - для того, чтобы ваши пенсионные накопления заработали в НПФ «Сургутнефтегаз» уже в 2011 году, нужно успеть оформить документы до конца декабря 2010 года. Не упустите еще один год, позаботьтесь о себе сейчас!

С информацией об НПФ «Сургутнефтегаз» можно ознакомиться на интернет-сайте www.npfsng.ru. По вопросам обращайтесь по единому федеральному бесплатному номеру 8-800-200-14-29.

На правах рекламы

Как уберечь кожу зимой

Осенью и зимой кожа настолько нуждается в очищении и увлажнении, сколько в питании и защите. «Зимние» кремы - густые, жирные, обогащенные витаминами. Для сильных морозов в свое время был изобретен даже специальный крем - мороозустойчивый. Помните, что все кремы нужно наносить на лицо минимум за полчаса до выхода на улицу.

Кремы с витамином С укрепляют кожу, снабжают ее энергией. Витамин А входит в состав омолаживающих кремов. Подпитка кожи этими витаминами может осуществляться и более простым и естественным путем. Нужно всего лишь употреблять в пищу побольше продуктов,

содержащих эти витамины.

Еще одно обязательное условие осенне-зимнего ухода за кожей - ночные кремы. Установлено, что наша кожа наиболее восприимчива после 23 часов. Во сне клетки кожи напряженно работают, восстанавливая свою жизненную силу. Ночные кремы - неутомимые помощники клеток в этом нелегком деле.

Что касается различных кремов, то они совсем не обязательно должны быть дорогими и импортными.

Во-первых, практически у всех заграничных косметических продуктов уже существуют достойные и недорогие отечественные аналоги. Только не судите по их неприглядным «одежкам» о содержимом флаконов. Все кремы попадают в продажу



лишь после необходимого контроля, о чем должны свидетельствовать сертификаты качества.

Во-вторых, знайте, незаменимыми, натуральными веществами для осени и зимы являются мед и оливковое масло. Вы можете смело наносить их на лицо как вместе, так отдельно. Оливковое масло может справиться даже с самым сильным шелушением кожи, против которого бессильны все дорогостоящие средства.

В погоне за всевозможными косметическими средствами не стоит забывать, что кожа обладает естественной самозащитой. И наша задача - сделать все возможное для ее сохранения.

ЛИЦО И РУКИ: УХОД ЗИМОЙ

Зимой с нашей кожей приключается множество различных неприятностей: то начинается шелушиться, то появляются красные пятна,

Продолжение на 10 стр.

выскакивает простуда на губах. Все это симптомы зимней болезни под названием «аллергия на холод», вызванной резким перепадом температур дома и на улице. А можно ли избежать всех

перед выходом из помещения нужно протереть губы лимонным соком и смазать смесью гусиного жира и касторового масла в равных частях. Для предупреждения обветривания служит жирная



этих неприятностей? Можно, если будете следовать нескольким правилам.

Если после длительного пребывания на воздухе в холодную погоду кожа лица стянута, суха и даже шелушится, дома нужно сделать горячий компресс или припарку. Для этого полотенце или салфетку следует смочить горячей содовой водой или отваром ромашки и мяты, отжать и наложить на 2-3 минуты на лицо (или на руки). После этого рекомендуется сделать на лицо маску из яичного желтка, смешанного с чайной ложкой витамина А (концентрата), касторовым маслом и любым растительным, взятыми поровну. Через 15-20 минут маску смыть теплой, а затем холодной водой.

В сильный мороз или в холодный, влажный, ветренный день полезно, находясь на воздухе, периодически массировать нос и щеки давящими (вглубь к кости) и пощипывающими движениями. Есть и другой способ: вдохнуть воздух, задержать выдох и натужиться до тех пор, пока не возникнет ощущение, что кровь прилила к лицу.

Под воздействием низкой температуры и ветра красная кайма губ иногда начинает шелушиться, краска губ бледнеет, они сереют, приобретают обветренный, как бы запыленный вид. Чтобы этого не произошло,

губная помада, бесцветная или цветная.

Снег усиливает действие яркого солнечного света, нередко в солнечный ветренный день краснеют, отекают и воспаляются веки. В этих случаях, прежде всего, надо промыть веки и глаза теплым раствором борной кислоты (0,5 чайной ложки на стакан кипяченой воды) или теплым настоем чая, а затем, обсушив веки, слегка смазать их края гидрокортизоновой мазью или 1% раствором бриллиантовой зелени, на 10г которой надо добавить 10 капель касторового масла.

УТРО:

* не умывайтесь утром холодной водой и ни в коем случае не протирайте лицо кубиками льда - это хорошо лишь для лета. Зимой умывайтесь теплой водой, а после ополаскивайте лицо отваром липы или шалфея, которые смягчат и успокоят кожу;

* выходя на улицу, обеспечьте лицу двойную защиту от холода минимум чем за полчаса нанесите на кожу крем и макияж. Зимой исключите увлажняющие кремы. Используйте кремы на жировой основе с минимальным содержанием гормонов.

ДЕНЬ:

* губы зимой требуют больше внимания. Всегда носите с собой гигиеническую помаду. Если вы предпочитаете декоративную, то первым

слоем накладывайте гигиеническую, потом цветную; * если ваши губы потрескались, смазывайте их на ночь питательным бальзамом. Не пользуйтесь в этот период цветной помадой - красители разъедают ранки, открывая путь инфекциям. Шероховатости, которые останутся на губах, легко убрать при помощи пиллинга: промойте губы теплой водой, помассируйте мягкой зубной щеткой и покройте жирным кремом; * наверняка каждую зиму ваши губы преследует герпес или, как говорят в народе, простуда на губах. Чтобы этого не случилось, во-первых, не целуйтесь на ветру, во-вторых, принимайте витамины и средства, повышающие иммунитет, и, в-третьих, пользуйтесь антисептической гигиенической помадой; * чтобы на морозе нос не замерзал и по краснел, протирайте его 2 раза в неделю липовым или ромашковым отваром. И старайтесь выходить на улицу с сухим носом!

ВЕЧЕР:

* ложась спать, снимайте макияж, причем тониками и гелями, не содержащими спирта. Не умывайтесь зимой мылом - кожа этого не выдержит;

* если у вас сухая кожа, не стоит пользоваться зимой масками-пленками и масками, стягивающими лицо. Лучше обратите внимание на питательные и жирные маски.

Самое главное в зимнем уходе за руками - это держать их по возможности в тепле. То есть обязательно нужно носить перчатки или варежки.

При чрезмерной сухости кожи рук можно посоветовать ежедневно на ночь делать горячие содовые ванночки: столовая ложка питьевой соды на 1 л воды. А затем втирать во влажную кожу крем для рук, глицериновое желе или смесь в равных частях глицерина, одеколону, воды и нашатырного спирта.

В СЛУЧАЕ ОБМОРОЖЕНИЯ

Придя с мороза домой, не лишне взглянуть в зеркало - нет ли признаков обморожения носа или щек? Если такие признаки обнаружены

(побелевшие участки кожи), нужно принимать срочные меры.

Некоторые врачи рекомендуют приложить к коже горячий размятый картофель, сваренный в мундире и обернутый в марлю. Держать его надо до остывания, после этого несколько раз протереть кожу разбавленным лимонным соком или раствором яблочного уксуса (2 чайные ложки на стакан воды). Можно протереть ее камфарным спиртом, чистыми пальцами слегка помять и подавить - сделать легкий массаж отмороженного участка, затем намазать густым слоем гусиного, куриного, утиного жира, смешанного в равных частях с касторовым, камфарным маслом, маслом шиповника или эвкалипта. Годятся здесь также гидрокортизоновая мазь, крем "Детский" или "Спорт".

Зимой при низкой температуре и большой влажности кожа на ногах, руках, лице, ушах становится иногда напряженной, отечной, холодной на ощупь, словно бы блестит, на ней могут появляться багрово-красные пятна, вызывающие зуд и жжение.

Это так называемые ознобления. При начальных формах ознобления нужно делать попеременно горячие и холодные ванночки и обтирания ознобленных участков кожи сначала камфарным спиртом или одеколоном, а затем рыбьим жиром, масляным раствором витамина А (концентрата), гусиным жиром или кремом "Детский". Для профилактики озноблений полезно систематически по утрам сначала один раз, а потом и два раза протирать кожу льдом и проводить легкий массаж с камфарным маслом участков, склонных к озноблению. Необходимо также усилить питание, увеличить потребление пищи, богатой витаминами С и А, принимать эти витамины в чистом виде.

Перед выходом на мороз полезно слегка смазать кожу лица и рук гусиным или свиным жиром, или втереть смесь касторового, камфорного и подсолнечного масла.

Хозяюшка

Как сделать правильную уборку в квартире?

Когда в доме уютно, то во время пребывания в нем нам приятно и комфортно. Одна из составляющих уюта - это чистота и порядок в жилище.

Все мы любим, когда в нашей квартире царит идеальный порядок, но для его поддержания необходимо регулярно делать уборку. Обычно уборка делается раз или два в неделю, по мере загрязнения. Сначала протирается пыль на полках и шкафах, складываются вещи, убирается все лишнее, затем берётся швабра для пола, и пол тщательно вымывается. Обычный сценарий обычной уборки. Но несколько раз в год мы решаемся на так называемую генеральную уборку, другими словами, переворот в квартире, во время которого выбрасывается все лишнее и квартира преобразуется на глазах. Чаще всего, генеральная уборка приурочена к какому-нибудь празднику, например, к Новому Году или Пасхе.

Генеральную уборку мы начинаем с потрошения шкафов, наверно, за долгое время в них накопилось много лишнего. Перебираем содержимое всех полок и тумбочек, в общем, избавляемся от ненужных вещей. Ковры скручиваются и выносятся на улицу для чистки. Снимаются занавески и тюль. Со всех возможных поверхностей вытирается пыль. Протираются карнизы. Снимается паутина по углам и под потолком.

Очень полезно во время генеральной уборки протереть потолок и стены влажной чистой тряпкой, это очистит их поверхность от накопившейся пыли. Но не переусердствуйте, при сильном нажатии на поверхность потолка или стен на них могут остаться темные раз-

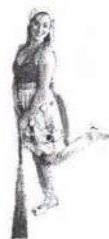


воды. Такая незамысловатая процедура поможет вам создать более здоровый микроклимат в вашей квартире.

Далее идет различного рода подтягивание концов, другими словами, делается всё то, что не делалось в течение целого года или полугода. Ремонтируется все поломанное, подкручиваются все винтики и шурупчики, подкрашивается или подбеливается потолок и стены, или просто образовавшиеся на них пятнышки и царапины.

Очень многие любят во время генеральной уборки сделать перестановку мебели. Согласитесь, всегда приятно сменить обстановку, например, отодвинуть кровать от окна, или переставить шкаф. Когда с этим покончено, моем окна — здесь вам понадобится специальные моющие средства, — а затем начинаем пылесосить и мыть пол. Мытье пола - самое приятное в генеральной уборке, это знак того, что конец уже не за горами. После того, как пол подсохнет, приносим и расстилаем ковры, расставляем все аксессуары, vessаем свежевystиранные занавески и тюль.

Удачной вам генеральной уборки, и помните, чисто не там, где убирают, а там, где не сорят.



Готовим Омлет с грибами и рыбой



Продукты для рецепта:

- 6 средних яиц,
- 150 мл сливок,
- 100 гр грибов,
- 100 гр тунца в масле,
- пучок укропа,
- немного тертого сыра пармезан.

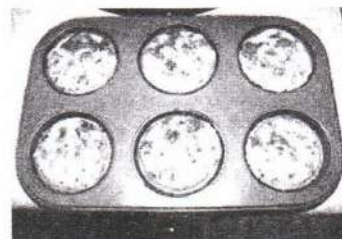
Рецепт приготовления:

Грибы порезать очень мелко, с тунца слить масло и размять его вилкой, добавить тертый сыр и сливки. Взбить эту смесь вместе с яйцами и залить в форму.



Выпекать в духовке, разогретой до 150 градусов, в течении 25 минут.

Подавать, посыпав зеленью.



Приятного аппетита!

Маленькие советы

- Увядшую зелень укропа, петрушки, сельдерея можно «оживить», если поместить их на 1 час в воду с уксусом.

- Если вам надо отварить картофель, а вы спешите, положите в воду 1 ст. ложку маргарина или сливочного масла.

- Ранние сорта белокочанной капусты обычно слегка горчат. Положите ее на 3-4 минуты в кипятки — горечь исчезнет.



АВТО

Продается «Буран» 2009г.в., волокуша, курганский прицеп.
Тел.: 99-051.
Продается «ВАЗ-2131» Нива 2005г.в., газ, комплект резины. Тел.: 8-922-257-4145.

НЕДВИЖИМОСТЬ

Продается или меняется 4-комнатная квартира (67,3 кв.м.) в г.Нурлате (Татарстан) на 2-комнатную КПД в г.Лянторе. Тел.: 23-031, 8-922-414-5635.
Продается 1-комнатная деревянная квартира. Тел.: 8-922-212-4836.
Куплю 1-комнатную КПД. Тел.: 8-922-438-5548.
Срочно продается дача в кооперативе «Заречный», старые дачи и дачный участок. Тел.: 8-922-443-0483.
Сниму 2-комнатную квартиру. Тел.: 61-964.
Продается гараж. Тел.: 60-493.
Сдаю меблированную комнату одиноким. Тел.: 8-922-249-7542.

РАЗНОЕ

Продаются: коньки белые 38 размер, новогодний костюм розовый «Фея» рост 125 см., комбинезон зимний на овчине (возраст 8-9 месяцев), манежпрямоугольный желтый, «Кенгуру» красный (до 19 кг.), качели круглые. Тел.: 8-912-514-1047.
Ремонт квартир на твердую «5». Тел.: 70-90-42 (Анатолий).
Продается диван б/у в хорошем состоянии, цена 1,5 тыс.руб. Тел.: 26-919.
Продается коляска зима-лето, б/у пол года. Тел.: 8-950-51-60660.
Мастер на час. Тел.: 24-688.
Продается коляска зима-лето в хорошем состоянии, цвет синий. Тел.: 28-340.
Продаются 2 детских трехколесных велосипеда за 700 рублей. Тел.: 8-908-889-1143
Продается прихожая б/у в отличном состоянии. Тел.: 8-963-490-3863.
Продается телевизор «LG». Тел.: 60-493.
Продается свадебное платье р.42-46, шубка, сапожки, пианино недорого. Тел.: 25-719, 8-922-403-7607.
Продаются два телевизора б/у «LG» и «Samsung». Тел.: 99-199.
Меняю д/с «Золотая рыбка» на «Елочку», возраст 4 года. Тел.: 8-908-891-0373.
Продается новая мужская зимняя куртка, на молнии и пуговицах, длинная до колен, с капюшоном. Тел.: 8-922-778-7587.
Продам телевизор «LG», новый в упаковке, диагональ 80 см. Тел.: 90-198.

РАБОТА

Ищу любую работу. Тел.: 8-922-115-1495.
Ищу работу кух.работой или уборщицы на неполный рабочий день (без прописки). Тел.: 8-929-249-2083.
Требуется мастер маникюра, педикюра. Тел.: 97-660.

Салон красоты «Лянтор»

- *стрижка волос (женская, мужская),
- *покраска волос, колорирование,
- *прически (свадебные, вечерние),
- *маникюр, педикюр,
- *наращивание ногтей,
- *парафинотерапия рук и ног.

Адрес: мкр.4, дом 7.
Тел.: 8(90448) 97660.

С Новым годом!

*Тебя мы ждем, в душе тая тревогу,
И дети в окна с радостью глядят.
Осталось ждать еще совсем не много,
Уж слышно, как шаги твои скрипят.
Ты к нам придешь нехоженной дорогой,
Никем еще не пройденной тропой.
Свои владения проверяя строго,
Всё укрывая белой пеленой.
Вот ты вошел чуть слышно в город,
И чудно окна все разрисовал.
Вдохнул в дома нам теплую истому,
Надежду людям, веру к жизни дал.
Тебя мы ждем с надеждой и тревогой,
Ждут взрослые, а также малыши.
Что принесешь ты, год наш новый,
Придя к нам в дом в ночной тиши.*

Владимир Петрович Проскураков

БЕГУЩАЯ СТРОКА НА ТЕЛЕКАНАЛЕ

ЮГРА

ул. Салавата Юлаева, 13
Тел.: 21-702, 21-888

СРОЧНЫЙ ВЫКУП АВТОМОБИЛЕЙ

В любом состоянии,
любых моделей. Дорого.
Телефон: 8-922-251-88-78.

МУ «Лянторский Центр прикладного творчества и ремёсел»

ПРЕДЛАГАЕТ:

01 декабря 2010г. – 10 января 2011г.:

«Мастерская подарков»

«Лучший подарок на свете тот, что сделан своими руками»

Изготовление праздничного сувенира под руководством опытного мастера.

Предлагается на выбор 38 наименований сувениров на любой возраст и вкус (от 50 до 250 руб).

С 1 по 31 декабря – выставка-продажа авторских работ ручного вязания «Печки-лавочки».

Фото на память в тронном и каминном залах «Мастерской подарков» (15 руб. со своим фотоаппаратом, 40 руб. - фотоаппарат Цетра ремёсел).

Заказ именной поздравительной открытки от Деда Мороза (50 руб).

Заказ поздравлений от Деда Мороза и Снегурочки на дому (850 руб).

Обращаться по адресу: г.Лянтор, 6а мкр., строение 6 или по телефонам: 21-189, 28-400.

РИЗОГРАФИЯ

ЛИСТОВКИ, ОБЪЯВЛЕНИЯ, РЕКЛАМА, ПРАЙС-ЛИСТЫ,
ФЛАЕРЫ, БЛАНОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ И Т.Д.

г. Лянтор,
ул. Салавата Юлаева, 13. Тел.: 21-888, 21-702

Газета «Лянторская газета»

И.о. главного редактора

Колесник С.В.

Главный бухгалтер

Сальникова Надежда Васильевна

Дизайнер верстки Колесник Елена Васильевна

Корректор Абдигулова Асият Ахмедхановна

Отдел рекламы: (тел. 21-702, 21-888)

Учредитель МАУ «Городской

Информационный Центр»

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информа-

ционных технологий и массовых коммуникаций по Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу.

Свидетельство о регистрации

ПИ № ТУ 86-00127 от 14 сентября 2009 г.

Тираж 1000.

Отпечатано в типографии г. Лянтор,

ул. Салавата Юлаева, 13

МАУ «ГИЦ»

Номер подписан в печать 13.12.2010 г.

Время подписания по графику 16.30

Фактическое время подписания 16.30

Цена свободная

Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции.

Ответственность за достоверность рекламы несут рекламодатели.

Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Перепечатка – только с разрешения редакции.

Иное использование материалов не допускается.

Адрес редакции: 628449, г. Лянтор, ул. Салавата Юлаева, 13. E-mail: news@l-tv.ru